

Toistuvatko samat **haasteet** viikosta toiseen **parisuhteesi arjessa?**

Kehitä taitojasi **läheisimmän ihmissuhteesi** parantamiseksi



Parisuhdelinkkari

Työkaluja ihmissuhteidesi parantamiseen parisuhteessa, lähisuhteissa ja työelämässä

Ristiriitaiset odotukset, huolet, kommunikaation haasteet ja **tunteiden rikkova ilmaiseminen kuormittavat** ihmissuhteita. Käsitellään näitä yhdessä ryhmänä MOVEdigi Pirkanmaa -hankkeen tarjoamassa viiden kerran tiiviissä koulutuspaketissa.

Aiheina:

1. Kommunikaatio
2. Tunteet
3. Anteeksiantaminen

TERVETULOA MUKAAN!

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

juha.ikonen@tuni.fi

Ryhmä toteutuu, kun väh. 5 hlö:ä ilmoittautuu.



Lue lisää hankkeesta:
projects.tuni.fi/movedigi



**Euroopan unionin
osarahoittama**