

Tervetuloa suljettuun terapeuttiseen pienryhmään!

MOVEmuutos

Ryhmässä saat asettaa oman tavoitteesi, jota kohti lähdet asteittain etenemään ryhmän tukemana. Voit ennakkoon valita yhden ongelman, johon toivoisit ratkaisua.

Ryhmä edellyttää omaa motivaatiota muutokseen, sekä sitoutumista yhteisiin tapaamisiin. Kokoonnumme ViaDia Pirkanmaan Kangasalan toimipisteellä (Artturintie 14).

Tule mukaan avoimin mielin rakentumaan ja vahvistumaan!

Lisätietoa ja kyselyitä ryhmästä antavat ryhmänohjaajat:

Leena Siintoharju

leena.siintoharju@viadia.fi

p. 050 501 7025

Kati Långsjö

kati.langsjo@tuni.fi

Lue lisää hankkeesta:

projects.tuni.fi/movedigi



**Euroopan unionin
osarahoittama**

