

Tervetuloa suljettuun terapeuttiseen pienryhmään!

MOVEmuutos

Ryhmässä saat asettaa oman tavoitteesi,
jota kohti lähdet asteittain etenemään ryhmän tukemana.
Voit ennakkoon valita yhden ongelman, johon toivoisit ratkaisua.

Paikka ja tapaamisajat:

ViaDia Pirkanmaa Kangasalan toimipiste, [Artturintie 14](#)

Ma 28.10. Klo 11 - 13.30
Ma 4.11. Klo 11 - 13.30
Huom! Ma 18.11. Ei ole ryhmää
Ma 11.11. Klo 11 - 13.30
Ma 25.11. Klo 11 - 13.30
Ma 2.12. Klo 11 - 13.30

Ryhmä edellyttää omaa
motivaatiota muutokseen,
sekä **sitoutumista** yhteisiin
tapaamisiin.

Tule mukaan avoimin mielin rakentumaan ja vahvistumaan!

Lisätietoa antavat ryhmänohjaajat:

Sirpa Laitinen

terapiauusilaulu@gmail.com

p. 0500 517 874

Leena Siintoharju

leena.siintoharju@viadia.fi

p. 050 501 7025

Lue lisää hankkeesta:

projects.tuni.fi/movedigi



Euroopan unionin
osarahoittama

