



Metsäkerho

Luonnon hyvinvointia opiskelijoille

Susanna Halme

Levi Pitkäniemi

Kerttu Seikkula

RAPORTTI
Huhtikuu 2023

Nuorten pahoinvointi kuriin Metsäreseptillä-hanke

SISÄLLYS

1	JOHDANTO	3
2	TAUSTA JA TARVE	4
	2.1 Mikä on Metsäresepti-hanke	4
	2.2 Miten kerho vastaa tarpeeseen.....	4
3	TAVOITE JA TARKOITUS	6
	3.1 Visio	6
	3.2 Missio.....	6
	3.3 Arvot.....	6
	3.4 Kohderyhmät ja edunsaajat	6
4	KERHON TOIMINTASUUNNITELMA 2023	8
	4.1 Mesikerho	8
	4.2 Hallitus	8
	4.3 Tapahtumat.....	8
	4.4 Kokoukset	9
	4.5 Näkyvyys.....	9
	4.6 Tilat	9
	4.7 Kerhon varallisuus ja hankinnat.....	9
	4.8 Kontaktit ja yhteistyötahot	10
5	MESIKERHON SÄÄNNÖT.....	11
6	RISKIT JA NIIDEN HALLINTA.....	16
	6.1 Riskit	16
	6.2 Riskien hallinta.....	16
7	POHDINTA	18
	7.1 Ajankäyttö ja tehtävienjako	18
	7.2 Osahankeen arviointi.....	18
	7.3 Oman oppimisen arviointi.....	18
	7.4 Idean jatkokehitys.....	19
	LÄHTEET	20
	LIITTEET	21
	Liite 1. Tuntiseuranta.....	21

1 JOHDANTO

Tässä raportissa käydään läpi Metsäresepti-hankkeen pohjalta syntynyttä ideaa metsäkerhosta. Idean pohjalta perustettiin Mesikerho, joka aloitti toimintansa Tamkon alaisuudessa kuluneen kevään aikana. Raportissa käydään myös läpi osahankkeen henkilöiden oppimista sekä työpanosta.

Mesikerhon ensimmäisen vuoden toimintasuunnitelman ja säännöt löytyvät raportista. Nämä on käyty kerhon perustamiskokouksessa läpi ja ne ovat Tamkon hyväksymät. Tarkoituksena on, että raportti voi toimia käsikirjana kerhon hallitukselle.

2 TAUSTA JA TARVE

2.1 Mikä on Metsäresepti-hanke

Metsäresepti-hanke eli ”Nuorten pahoinvointi kuriin Metsäreseptillä”, tavoitteena on edistää opiskelijoiden hyvinvointia, parantaa opiskelijaviihtyvyyttä, opintojen etenemistä ja pysyvää luontosuhdetta. Hankkeessa pyritään tuomaan luonto osaksi nuorten arkea. Tarkoituksena on, että nuoret löytäisivät luonnon tukemaan omaa hyvinvointiaan. (Metsäresepti n.d.)

2.2 Miten kerho vastaa tarpeeseen

Korkeakouluopiskelijoiden psyykinen pahoinvointi on tutkitusti lisääntynyt. THL:n tekemästä korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksesta (2021) käy ilmi, että jopa 50 % opiskelijoista koki psyykkisiä vaikeuksia. Masennus diagnosoitiin jopa 13 %:lla korkeakouluopiskelijoista samaisen vuoden aikana. Tutkimustulosten mukaan mielenterveyspalveluita käyttäneistä opiskelijoista 65 % kertoi, että avun saaminen on liian vähäistä heidän tarpeisiinsa nähden. (Opiskelijoiden mielenterveys on hätätilassa. 13.12.2021)

Myös luonnon vaikutusta ihmisten hyvinvointiin on laajasti tutkittu. Tutkimusten perusteella luontoaktiviteetit edesauttavat sosiaalista kanssakäymistä ja parantavat sosiaalista hyvinvointia. Lisäksi on havaittu, että luonnolla on merkittäviä positiivisia vaikutuksia ihmistenfyysiseen sekä psyykkiseen hyvinvointiin. Tutkitusti ihmisen keskittymiskyky on myös parempi luonnossa. (Kaikkonen H. ym. 28.8.2014)

Metsäkerhon toiminta mallia on lähdetty rakentamaan näiden kahden tutkintalinjan ympärille. Kerhon tarkoituksena on luoda toimintaa, joka ennaltaehkäisisi nuorten pahoinvointia. Avun tarpeessa olevia opiskelijoita ei saa jättää yksin, vaan heitä on pystyttävä auttamaan ja tarjottava tukea ajoissa. Kerhon toiminnan kautta apu olisi matalalla kynnyksellä helposti saatavilla. Yhteiset luontokokemukset taas tarjoavat mahdollisuuksia sosiaaliseen vuorovaikutukseen edistäen ryhmäytymistä sekä hyödyntäen luonnon positiivisia

terveysvaikutuksia. Kerhon tarkoitus olisi myös madaltaa opiskelijoiden lähtemistä luontoon. Se suunnittelisi retkiä ja vaelluksia, tarjoaisi opiskelijoille välineitä luonnossa harrastamiseen sekä vaihtoehtoisia ympäristöjä oppimiseen. Kerhon toimintaan sisällytettäisiin myös erilaisia luonto-, hyvinvointi- ja työllistymiskursseja. Kerhon tarkoitus on mahdollistaa opiskelijoille luontokokemuksia ja tukea opiskelija-arjen haasteisiin. Luontokokemuksilla pyritään parantamaan opiskelijoiden luontosuhdetta ja sitä kautta edistämään myös hyvinvointia. Opiskelija-arkea tukemaan kerho järjestää toimintaa, jossa tukiopetusta ja keskustelutukea on saatavilla. Kerho kannustaa toiminnallaan päihteettömyyteen. Tarkoituksena on myös tukea opiskelijoiden ryhmäytymistä ja sitä kautta ehkäistä nuorten syrjäytymistä.

3 TAVOITE JA TARKOITUS

3.1 Visio

Tulevaisuudessa kerhotoiminta on saatettu vakaalle jatkuvalla pohjalle. Toimintaa järjestetään viikoittain ja se on tavoittanut koko korkeakouluuyhteisön. Yhteistyötahot ja rahoittajat ovat lähteneet mukaan toimintaan taaten kattavat resurssit tapahtumien (retket ym.) järjestämiselle sekä retkeilyvälineiden vuokraustoiminnalle. Kerholla on omat tilat koululla sekä laavu lähiluonnossa.

3.2 Missio

Kerho haluaa edistää opiskelijoiden luontosuhdetta ja sitä kautta hyvinvointia. Pyrkimyksenä on tarjota avaimet parempaan henkiseen hyvinvointiin ryhmäytymisen, opintoihin liittyvän tuen ja luontosuhteen parantamisen kautta.

3.3 Arvot

Kerhon arvopohjana on luonto, hyvinvointi ja avoimuus. Kerhon arvopohja tukeutuu vahvasti TAMKOn kerhojen arvoihin. Kaikkia kohdellaan tasa-arvoisesti ja ketään ei jätetä ulkopuolelle. Toiminta kannustaa päihteettömyyteen.

3.4 Kohderyhmät ja edunsaajat

Mesikerhon toiminnan kohderyhmä ja edunsaajat ovat ensisijaisesti opiskelijat, joiden hyvinvointia on lähdetty parantamaan. Lisäksi edunsaajia ovat kerhon toimintaa ohjaavat henkilöt, joiden kokemus projektityöskentelystä lisääntyy. Hanke voi tarjota heille myös hyviä kontakteja tulevaisuuteen.

Kun keskitytään opiskelijan hyvinvointiin ja jaksamiseen, niin pitkällä tähtäimellä edunsaajia ovat myös koulu ja koulun henkilöstö, sillä kerho antaa tukea opiskeluiden etenemiseen. Kun koulusta valmistuu työmarkkinoille ihmisiä, jotka osaavat pitää huolta omasta hyvinvoinnistaan ja jaksamisesta, on sillä suora yhteys yhteiskuntaan edunsaajana. Lisäksi toiminta, mikä parantaa

luontosuhdetta lisäen arvostusta sitä kohtaan, on laajimmassa mittakaavassa eduksi koko ihmiskunnalle ennaltaehkäisten luontokadon lisääntymistä ja ilmastonmuutosta.

4 KERHON TOIMINTASUUNNITELMA 2023

4.1 Mesikerho

Vuonna 2023 Mesikerho aloittaa toimintansa Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunnan Tamkon alayhdistyksenä. Kerhotoiminnan runkona on säännöllisin väliajoin järjestettävät luontoaktiviteetit, jotka toimivat vastapainona opiskelija-arjen hektisyydelle. Tarkoituksena on edistää opiskelijoiden luontosuhdetta ja sitä kautta hyvinvointia. Vuoden päätavoitteena on vakauttaa toiminta jatkuvalla pohjalla sekä saattaa opiskelijayhteisö tietoisiksi kerhotoiminnan laadusta.

4.2 Hallitus

Hallitus koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, sihteeristä, rahastonhoitajasta, viestintä- ja markkinointivastaavasta, tapahtumavastaavasta, tuutori- ja jäsenvastaavasta, kansainvälisyysvastaavasta sekä yhteistyövastaavasta. Toukokuussa uusi hallitus perehdytetään kerhon toimintaan ja vastualueet kartoitetaan. Kesäkuukausien (kesäkuu-elokuu) aikana tehdään tarvittavat järjestelyt ja aikataulusuunnitelmat syksyille, jolloin toiminta alkaa aktiivisena.

4.3 Tapahtumat

Kerho kohdistaa ensimmäisen toimintavuoden ohjelman syksyllä 2023 aloittaville opiskelijoille, kuitenkin poissulkematta muita korkeakouluopiskelijoita. Tietoa kerhosta pyritään levittämään osallistumalla orientoiville päiville sekä Tursajaisiin elo- syyskuun aikana. Kerho järjestää opiskelijoille viikoittaisia matalan kynnyksen retkiä, sekä kuukausittaisia reissuja eri teemoilla vaihteleviin luontokohteisiin. Tavoitteena järjestää syys-joulukuussa kaksi ”Apua saa kysyä” –preppauspäivää, joiden tarkoituksena on tarjota tukea opiskeluhaasteisiin sekä mukavaa yhdessäoloa mm. makkaranpaiston ja saunomisen merkeissä.

4.4 Kokoukset

Hallitus pyrkii kokoontumaan vähintään kerran kuukaudessa, poikkeuksena kesäkuukaudet. Kesän aikana pyritään kokoontumaan vähintään kaksi kertaa ennen aloittavien opiskelijoiden saapumista koululle.

4.5 Näkyvyys

Kerho pyrkii kasvattamaan näkyvyyttään olemalla aktiivinen sosiaalisessa mediassa sekä mainostamalla toimintaansa eri alustoilla ja tapahtumissa. Kerhon tapahtumat tulevat näkyviin Kide.appiin. Kerholle kasataan myös oma postituslista, jota kautta jäseniä ja muita halukkaita pidetään ajan tasalla toiminnasta.

Kerholle suunnitellaan tunnistettava visuaalinen ilme ja logo, joka toistuu mainonnassa ja haalarimerkeissä. Lisäksi hankitaan omia tyyliin kuuluvia tuotteita, jotka kuvastavat toimintaa ja joita voidaan käyttää kannustimina jäsenten saamiseksi sekä palkintoina tapahtumissa.

4.6 Tilat

Selvitetään mahdollisuutta kerhotilalle. Tiedustellaan, onko Metsäresepti-hankkeessa osallisina henkilöitä, jotka haluavat ottaa osaa kerhotilan suunnitteluun.

4.7 Kerhon varallisuus ja hankinnat

Kerho hakee Tamkolta rahoitusta loppuvuoden toiminnalle kevään aikana. Kerho etsii aktiivisesti myös muita rahoittajia. Kerho pyrkii kasaamaan omaa varallisuuttaan järjestämällä maksullisia retkiä ja myymällä haalarimerkkejä sekä muita oheistuotteita. Pyrkimyksenä on saada 400 euron pohjakassa vuodelle 2024. Kerhon varallisuutta tullaan käyttämään retkien vaatimiin hankintoihin sekä kuljetuskustannuksiin.

4.8 Kontaktit ja yhteistyötahot

Preppauspäivien yhteistyötahoja kartoitetaan kevään 2023 aikana, jolloin tiedustellaan, onko Parvi tai pedagogiikan opiskelijat kiinnostuneita osallistumaan toimintaan. Uusia mahdollisia yhteistyökumppaneita kartoitetaan läpi toimintavuoden ja kehitetään kontaktien pohjalta toiminnan laajuutta. Yhteistyötahojen kautta pyrkimyksenä on saada lisää tila-, kuljetus- ja materiaaliressursseja.

5 MESIKERHON SÄÄNNÖT

1§ Nimi ja kotipaikka

Mesikerho eli metsän ja mielen kerho. Kerhon pääpiste on Tampereella, mutta toimintaa järjestetään myös laajemmalla alueella.

Kerho on Tamkon alayhdistys. Näissä säännöissä alayhdistyksestä käytetään nimitystä kerho ja Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunnasta nimitystä Tamko. Kerho sitoutuu noudattamaan Tamkon sääntöjä sekä sen edustajiston sekä hallituksen tekemiä päätöksiä. Toiminta on Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijoille suunnattua.

2§ Tarkoitus ja toiminnan laatu

Kerhon tarkoitus on mahdollistaa opiskelijoille luontokokemuksia ja tukea opiskelija-arjen haasteisiin. Luontokokemuksilla pyritään parantamaan opiskelijoiden luontosuhdetta ja sitä kautta edistämään myös hyvinvointia. Opiskelija-arkea tukemaan kerho järjestää toimintaa, jossa tukiopetusta ja keskustelutukea on saatavilla. Kerho kannustaa toiminnallaan päihteettömyyteen.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi kerho pyrkii:

- Järjestämään kokouksia
- Järjestämään toimintaa; kuukausittain retkiä ja preppauspäiviä
- Tiedottamaan aktiivisesti toiminnastaan
- Hankkimaan yhteistyötahoja

Toiminnan tukemiseksi kerho voi:

- Ottaa vastaan rahoitusta
- Julkaista kerhoa koskevaa materiaalia
- Kerätä osallistumismaksuja toiminnasta
- Järjestää arpajaisia, myyjäisiä ja talkoita sekä osallistua julkisiin tilaisuuksiin

3§ Jäsenet

Kerhon järjestämä toiminta on suunnattu kaikille Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijoille. Tapahtumiin voi kuitenkin osallistua kaikki korkeakouluopiskelijat. Jäseneksi pääsee vain, jos on Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelija.

Liittymisen yhteydessä opiskelija ilmoittaa yhteystiedot, jotka haluavat kirjattavaksi kerhon jäsenrekisteriin. Yhteystietoja käytetään kerhon tiedotustarkoituksiin. Jäsen voi halutessaan ilmoittaa kiinnostuksensa, mikäli hän on halukas pääsemään osaksi toiminnan suunnittelua tai retkien ohjausta.

Jäsenellä on oikeus erota kerhosta ilmoittamalla siitä kirjallisesti hallitukselle. Ero astuu voimaan heti ja jäsentiedot poistetaan rekisteristä. Kaikkia kerhon järjestämään toimintaan osallistuvia henkilöitä koskevat kerhoa varten laaditut säännöt. Hallitus voi yksinkertaisella äänienemmistöllä erottaa jäsenen, jos hän on jättänyt noudattamatta kerhon sääntöjä tai on menettelyllään vahingoittanut kerhoa ja sen toimintaa.

Jäsenyydet ja hallituksen henkilömäärä tarkistetaan ensimmäisen vuoden kokeilujakson jälkeen. Jäsenistä kartoitetaan ensisijaisesti jatkajia kerhon tulevan vuoden hallitukseen.

4§ Hallitus

Kerhon asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu vuosikokouksessa valitut puheenjohtaja ja vähintään kolme hallituksen jäsentä; varapuheenjohtaja, sihteeri ja rahastonhoitaja. Vastuualueet jaetaan hallituskauden alussa.

Hallitukseen voidaan valita henkilö, joka on kerhon jäsen ja opiskelee Tampereen ammattikorkeakoulussa. Hallituksen jäsenistä vähintään kolmen on oltava Tamkon jäseniä.

Hallituksen toimiaika on yksi kalenterivuosi. Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta, kun siihen katsotaan olevan aihetta tai kun vähintään 1/3 hallituksen jäsenistöstä sitä vaatii. Kokoukset kutsutaan koolle vähintään seitsemän päivää ennen kokousta ja esityslista toimitetaan kutsuille kolme päivää ennen kokousta.

Hallitus on päätösvaltainen, kun vähintään puolet hallituksesta on paikalla, mukaan lukien puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja. Päätöksiä tehdessä lopputulos ratkaistaan yksinkertaisella äänienemmistöllä. Äänten mennessä tasan puheenjohtajan ääni ratkaisee. Henkilövaaleissa tasatilanteen välillä ratkaisee uusintäänestys. Jos uusintäänestys päättyy tasan, ratkaisee arpa uusintäänestyksen osapuolten välillä.

Kerhon hallituksen jäsen on velvollinen korvaamaan vahingon, jonka hän on toiminnallaan aiheuttanut kerholle tai opiskelijakunnalle. Vahingoksi katsotaan myös kerhon omaisuuden väärinkäyttö.

5§ Sääntömääräinen vuosikokous

Hallitus kutsuu jäsenet koolle kerhon sääntömääräisiin vuosikokouksiin. Kokouskutsu on toimitettava viimeistään seitsemän päivää ennen kokousta. Kokouskutsu lähetetään jäsenten ja muiden asianomaisten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin.

Kerho järjestää vuosittain yhden sääntömääräisen vuosikokouksen. Kokoukset pidetään vuoden lopussa (marras-joulukuu). Ylimääräinen kokous pidetään, kun hallitus katsoo siihen olevan aihetta tai kun vähintään yksi viidesosa (1/5) jäsenistä vaatii sitä hallitukselta. Jäsenten vaatima kokous on pidettävä neljän (4) viikon kuluessa siitä, kun hallitus on saanut kirjallisena tiedon asiaa koskevasta pyynnöstä.

Äänestystilanteessa jokaisella hallituksen jäsenellä on yksi (1) ääni. Päätökset tehdään yksinkertaisella äänienemmistöllä. Äänten mennessä tasan puheenjohtajan ääni ratkaisee, poikkeuksena kuitenkin henkilövaalit, joissa

tasatilanteissa järjestetään uusintavaalit. Mikäli uusintäänestys päättyy tasan, ratkaisee arpa uusintäänestyksen osapuolten välillä.

Vuosikokouksessa käsitellään vähintään seuraavat asiat:

- tulevan vuoden toimintasuunnitelman vahvistaminen
- talousarvio sekä osallistumismaksujen suuruus
- esitetään ja hyväksytään kuluneen vuoden toimintakertomus sekä tarkistetaan kerhon varallisuus
- valitaan puheenjohtaja sekä muut hallituksen jäsenet
- käsitellään kokouskutsussa mainitut asiat
- käydään läpi muut esille tulevat asiat

6§ Kerhon nimen kirjoittaminen

Kerhon nimen voi kirjoittaa puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja yhdessä varainhoitajan tai sihteerin kanssa. Tarvittaessa kerhon hallitus voi päätöksellään myöntää nimenkirjoitusoikeuden muulle hallituksen jäsenelle, tiettyä nimettyä tarkoitusta varten.

7§ Talous, tilikausi ja tilintarkastus

Kerhon tilikausi on kalenterivuosi. Kerhon edellisen vuoden toimintakertomus sekä tulevan vuoden toimintasuunnitelma on annettava Tamkolle avustushakemuksen yhteydessä. Kerhon taloudenhoidosta ja oikeudenmukaisuudesta vastaa Tamko kokonaisuudessaan. Tarkemmat määräykset taloudesta annetaan Tamkon säännöissä.

8§ Tasa-arvoisuus

Kerho seuraa Tamkon antamia ohjeistuksia ja määräyksiä näissä asioissa. Kerho on puoluepoliittisesti sitoutumaton.

9§ Sääntöjen muuttaminen ja kerhon purkaminen

Päätös sääntöjen muuttamisesta ja toiminnan lakkauttamisesta on tehtävä kerhon kokouksessa vähintään kolmen neljäosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai kerhon purkamisesta. Kerhon purkamiseksi on järjestettävä erikseen purkukokous, jossa äänestetään kerhon jatkosta. Lakkauttamisen jälkeen kerhon varat siirtyvät Tamkon käyttöön.

Mikäli kokouksessa halutaan muuttaa sääntöjä, kokouskutsussa on tultava ilmi, mitä osia säännöistä tullaan käsittelemään. Kokouskutsussa tai sen liitteessä on annettava muutosehdotus käsiteltävälle sääntöpykälälle.

10§ Ohjesääntö

Kerho noudattaa näiden sääntöjen lisäksi Tamkon alayhdistysohjesääntöä. Jokaisen hallituksen jäsenen tulee käydä Tamkon alayhdistyssäännöt läpi. Jokaisen kerhon parissa aktiivisesti toimivan henkilön tulee käydä kerhon säännöt läpi ja sitoutua noudattamaan niitä.

6 RISKIT JA NIIDEN HALLINTA

6.1 Riskit

Mesikerhon riskit liittyvät eniten kerhotoiminnan aloitukseen. Haasteena on saattaa opiskelijat tietoisiksi kerhosta ja sen toiminnasta. Lisäksi toiminta tulee saattaa vakaalle ja jatkuvalla pohjalle ensimmäisen vuoden aikana. Tähän liittyviä riskejä ovat hallituksen sisäinen kokemuksen puute sekä rahoituksen saaminen.

Kerhon nimi kehittyi projektin aikana Metsäkerhosta Mesikerhoon. Nimen vaihtoon päädyttiin yhdessä hallituksen kanssa, koska Metsäkerhon voi helposti yhdistää metsätalouden opintolinjaan liittyväksi. Riskinä on kuitenkin, että Mesikerho ei nimenä ole tarpeeksi informatiivinen kertomaan, mitä toiminnan taustalla on.

Yhtenä riskinä on myös yhteistyötahojen ja rahoittajien vähäinen kiinnostuminen kerhoa kohtaan. Kerho tarvitsee rahaa toiminnan takaamiseksi, mutta myös toimijoita, jotka ovat kiinnostuneita järjestämään yhteistä toimintaa kerhon kanssa.

6.2 Riskien hallinta

Kerho on saanut kevään aikana koottua hallitukseen tiiviin opiskelijaryhmän, josta suurin osa tuntee toisensa jo entuudestaan. Kerhon hallitus jakaa työtehtävät sillä periaatteella, että kukin antaa parhaan panoksensa ja uskaltaa sanoa rohkeasti, jos työ tuntuu liian vaikealta tai raskaalta. Yhteishenki hallituksessa on toistaiseksi osoittautunut erittäin hyväksi.

Mesikerho-nimen käyttäminen edellyttää, että lause ”metsän ja mielen kerho” muistetaan pitää esillä nimeä käytettäessä. Silloin nimen, sekä kerhon graafisen ulkoasun sanoma on selkeä ja myyvä.

Rahoitusta hakiessa tulee avoimesti luottaa siihen, että emme voi olla ainoa taho, joka on nuorten hyvinvointiasioista huolissaan. Alussa on tärkeää hakea rahoitusta myös tahoilta, jotka saattavat tuntua esimerkiksi liian suurilta kiinnostumaan toiminnastamme. Heille pienen tuntoinen summa voi olla lopulta olla kerhon toiminnan kannalta merkittävä. Varsinkin tilanteessa, jossa kerholla on muiden yhteistyökumppanien edut jo puolellaan.

7 POHDINTA

7.1 Ajankäyttö ja tehtävienjako

Hankkeen alussa ryhmän kesken on sovittu, että jokainen tekee omien resurssien verran työtä projektin edistämiseen. Jokainen ryhmäläinen ilmoitti alussa oman tavoitteellisen opintopistemäärän. Ryhmän puheenjohtaja valittiin sen mukaan, kenellä oli aikaresursseja eniten. Liitteestä löytyy työajanseuranta, johon jokaisen ryhmäläisen tunnit on kirjattu ylös. (Liite 1.)

7.2 Osahankeen arviointi

Hankkeen tarkoitus oli luoda idea, joka olisi mahdollisesti toteutettavissa tulevana syksynä. Idea kehittyi lopulliseksi tuotteeksi, sillä kerhon perustamiskokous pidettiin torstain 4.5.2023.

Lopullinen tuote, kerho, on saanut hallitukseen mukaan henkilöitä, jotka ovat avoimen innoissaan toiminnasta ja rooleistaan. Innostus viestii siitä, että osahankeen idea on ollut hyvä. Tämä on kasvattanut motivaatiota projektiryhmän sisällä ja uskoa siihen, että kerhotoiminta saadaan vakaalle pohjalle.

7.3 Oman oppimisen arviointi

Projektinhallinta- ja ryhmätyöskentelytaidot ovat kehittyneet hankkeen myötä. Ryhmädynamiikka on toiminut ja jokaisen resurssit on pyritty ottamaan parhaan mukaan huomioon. Hankkeen alussa oli vaikeuksia hahmottaa, mitä ryhmältä odotetaan. Idea oli luotu, mutta kukaan ei tässä vaiheessa vielä olettanut, että konkreettisen tuotoksen pitäisi olla samana keväänä toteutettuna. Kun tietoon tuli, että kerhon toteuttaminen on mahdollista, oli asioita hoidettavana ja organisoitavana lyhyen ajan sisällä paljon.

Kerhon hallituskokoonpanoa lähdettiin luomaan nopeasti sen jälkeen, kun Mesikerhon perustaminen varmistui. Kiinnostuneita hallituslaisia haettiin

Opiskelijoiden mielenterveyspäivillä Metsäresepti-hankkeen ständillä. Tämä kasvatti kokemusta rekrytoinnista ja kontrastoitumisesta. Tapahtuman aikana kasvoi myös markkinoinnin osaaminen, sillä mahdollisimman moni opiskelija pyrittiin saattamaan tietoiseksi alkavasta kerhotoiminnasta.

Hankkeen aikana järjestettiin retki Sorolan montun laavulle Kangasalle, jonka suunnittelusta osahankkeen tiimi vastasi. Retken järjestäminen auttoi hahmottamaan, millaisia resursseja vastaavat aktiviteetit vaativat. Rahalliset menot yllättivät. Vaikka osallistujia ei ollut paljon niin erilaiset ruokavaliot kasvattivat kustannuksia huomattavasti. Retken järjestäminen oli kuitenkin opettavainen alkavan kerhotoiminnan kannalta. Se realisoi rahan tärkeyden.

Mesikerhon perustamisen jälkeen hallitus on ollut hyvin aktiivinen. Sen sisällä on yhdessä kehitetty toimintamalleja, pohdittu tehtävänjakoa ja hiottu kokoustamistekniikkaa. Hallitustyöskentely kokonaisuudessaan on kehittynyt huomattavasti jo lyhyen ajan sisällä.

7.4 Idean jatkokehitys

Kerhon suuremman vision mukaisesti ideaa tullaan kehittämään sellaiseen suuntaan, että se kasvaessaan saavuttaa yhä enemmän ja enemmän opiskelijoita. Kerhon perustamista voidaan pitää onnistuneena, jos se vakiinnuttaa asemansa TAMKin luontoretkien ja -kokemusten tarjoajana.

Mesikerhon toiminnan kasvua ja kehitystä ei tulla rajoittamaan. Kerhon tulevaisuuden hallitukset tulevat ohjaamaan sen toimintaa suuntaan, jonka he näkevät parhaaksi. Kerhotoiminta voi tulevaisuudessa tarjota myös opinnäytetyömahdollisuuksia eri alan opiskelijoille. Opinnäytetyöt voivat pitää sisällään toiminnan kehittämistä tai erilaisten tapahtumien sekä retkien järjestämistä.

LÄHTEET

Kaikkonen H., Virkkunen V., Kajala L., Erkkonen J., Aarnio M. & Korpelainen R. Metsähallituksen luonnonsuojelujulkaisu. 28.8.2014. Terveyttä ja hyvinvointia kansallispuistoista- Tutkimus kävijöiden kokemista vaikutuksista. Tieteellinen julkaisu. Viitattu 12.3.2023. <https://julkaisut.metsa.fi/assets/pdf/lp/Asarja/a208.pdf>

Metsäresepti. N.d. Tuni. Verkkojulkaisu. Viitattu 15.5.2023. <https://projects.tuni.fi/metsaresepti/>

Mieli, Lounais-Suomen mielenterveys ry. N.d. Miksi vapaaehtoiseksi? Verkkosivu. Viitattu 14.3.2023. <https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/tule-vapaaehtoiseksi/miksi-vapaaehtoiseksi/>

Niven, S. 2023. Ammenna voimaa puista. Hyvä mielenterveys-lehti vol. 3/2023, 112- 113.

Nyyti, opiskelijoiden mielenterveys on hätätilassa. N.d. Verkkojulkaisu. Viitattu 13.3.2023. <https://www.nyyti.fi/uutinen/opiskelijoiden-mielenterveys-on-hatatilassa/>

LIITTEET

Liite 1. Tuntiseuranta

TYÖAJAN SEURANTA					
Levi		Kerttu		Susanna	
Mitä ja milloin	Tunnit	Mitä ja milloin	Tunnit	Mitä ja milloin	Tunnit
1.2. Aloitus	4	1.2. Aloitus	4	1.2. Aloitus	4
8.2. Ryhmätapaaminen	2	8.2. Ryhmätapaaminen	2	8.2. Ryhmätapaaminen	2
8.-12.2. Ideointia	2	8.-12.2. Ideointia, powerpoint	5	8.-12.2. Ideointia	3
9.3. Ryhmätapaaminen	2,5	22.2 Metsäresepti tapaaminen	1,5	9.3. Ryhmätapaaminen	2,5
10.-11.3. Projektisuunnitelman ja	1	9.3. Ryhmätapaaminen	2,5	10.-11.3. Projektisuunnitelman ja	2
15.3. Yhteistyötapaaminen ja jatkokeskustelu	2	10.-11.3. Projektisuunnitelman ja	5	15.3. Yhteistyötapaaminen	1
15.3. Ryhmätapaaminen	4,5	15.3. Yhteistyötapaaminen	1	15.3. Ryhmätapaaminen	4,5
16.3. Ryhmätapaaminen (esityksen tekoa)	3	15.3. Ryhmätapaaminen, esitys	4,5	23.3. Ryhmätapaaminen	3
23.3. Ryhmätapaaminen	3	16.3. Ryhmätapaaminen	3	31.3. Ryhmätapaaminen	0,5
31.3. Ryhmätapaaminen	0,5	17.3. Väiliraportti/ projektisuunnitelma,	5	11.4. Projektiasioiden päivitys	0,5
3.4. Ryhmän ja hankkeen vetäjien tapaaminen	2	21.3. Hanketapaaminen, sähköpostittelu	4	18.4. Ryhmätapaaminen	3
4.4. ulkoilu yms. koko ryhmän kanssa	3,5	23.3. Ryhmätapaaminen	3		
6.4 TAMKON kanssa perustamisesta kokous	3	31.3 Ryhmätapaaminen, instagram-julkaisun teko	2,5		
18.4. Toimintasuunnitelmaa, hallituksen kokoamista	4,5	3.4 Tapaaminen hankkeen johdon kanssa	2		
19.4. opiskelijan mt-messut, hallituksen kokoamista	5	4.4. Hankeryhmän tapaaminen	3,5		
20.4. luontoretken suunnitelua	1,5	6.4. Tamkon kanssa palsu	3		
24.4. Hankkeen retken esivamistelut ja retki	8	11.4. Projektiasioiden päivitys	0,5		
27.4. sääntöjen laadintaa	2	12.4. Sähköpostittelu	0,5		
4.5. Mesikerhon perustamiskokous	2	18.4. Ryhmätapaaminen/ raportti/ viestittelyt	6,5		
		19.4. Toimintasuunnitelma/ säännöt/nimiehdotukset	5		
		20.4. Retken suunnittelu, sähköpostittelu	2		
		20.4. Retkivalmistelut ja organisointi	6		
		21-26.4. Tiedonhaku, viestittelyä ym.	3		
		27.4. Sääntöjen ja toimintasuunnitelman	5		
		4.5. Perustamiskokous	2		
		28.4-1.5. Hallitusasioita, sähköposteja, viestittelyä, ideointia	4		
		7.-8.5. Raportin kirjoitusta	4		
		15.-17.5. Raportin kirjoitusta, tilitys	4		
YHTEENSÄ:	56		94		26

