

# Materiaali vertaisohjaajien kouluttamiseen



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



# Sisältöä

- **Mitä on vertaisohjaajuus?** (Vertaisohjaajan vastuut ja roolit)
- **Ryhmän periaatteita** (Säännöt, vaitiolovelvollisuus)
- **Ryhmänohjauksen asiaa** (Suunnittelu, aloitus, lopetus, arviointi)
- **Vuorovaikutus ryhmässä** (Miten luoda turvallinen ryhmä, erimielisyydet ryhmässä)
- **Harjoituksia** (vertaisohjaajille)
- **Työkaluja ja materiaaleja** (Tutustumiseen, ryhmäyttämiseen, ryhmän aktivoimiseen)

# Mitä on vertaisohjaajuus?

**Vertainen**



**Asiakas**



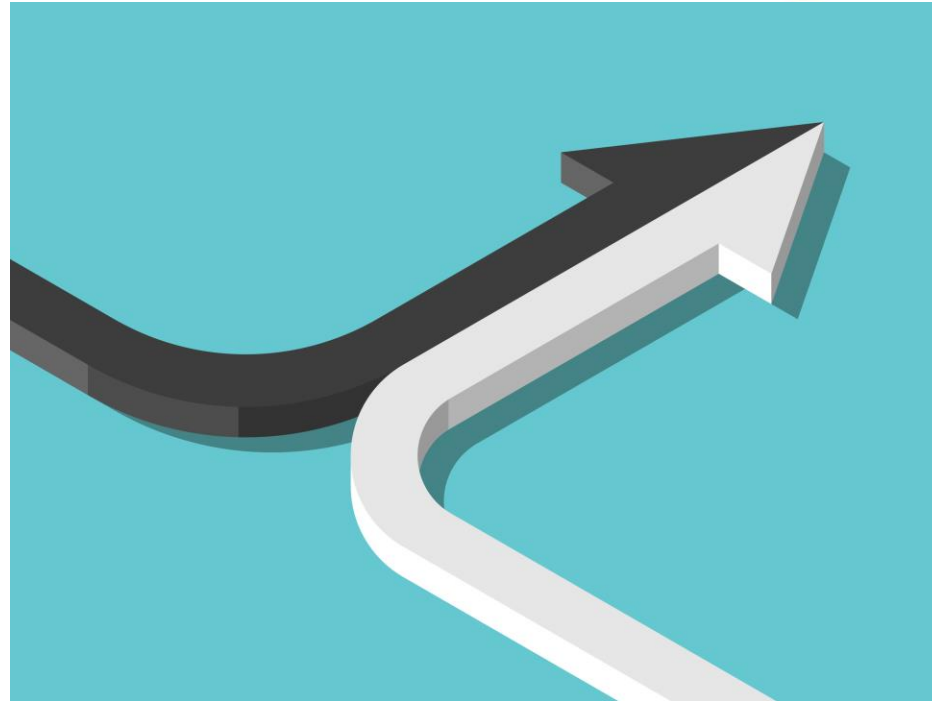
**Ryhmän ohjaaja**



# Roolit ja vastuut PYRY-ryhmässä

## Vastuuhjaajan tehtävät

- On **päävastuussa** ryhmän suunnittelusta ja ohjaamisesta
- On ryhmässä läsnä
- Suunnittelee aikataulut ja tilat
- Kouluttaa ja ohjaa vertaisohjaajia
- Antaa vertaisohjaajille palautetta

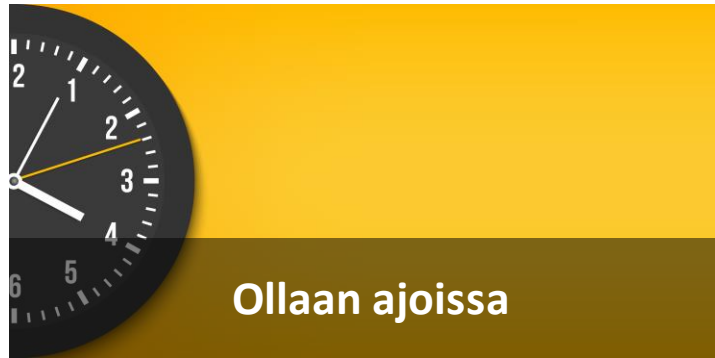


## Vertaisohjaajan tehtäviä (sovitusti)

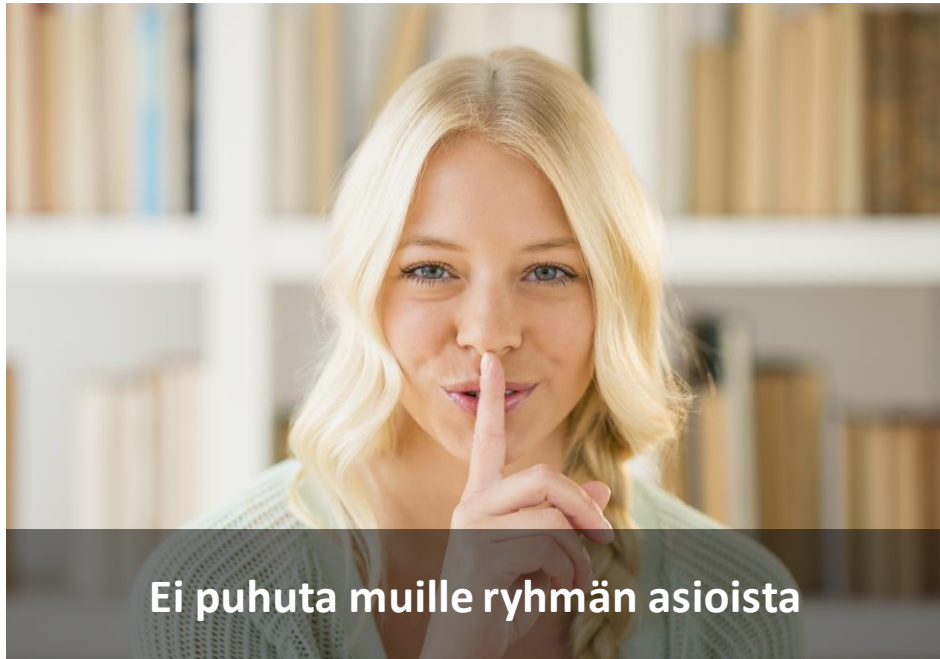
- Suunnittelee ryhmän toimintaa yhdessä ohjaajan kanssa
- Toimii esimerkkinä ryhmäläisille
- Ottaa kaikki ryhmäläiset tasapuolisesti huomioon
- Ohjaa kuulumiskierroksia
- Ohjaa erilaisia harjoituksia ja tehtäviä
- Keskustelee ryhmässä
- Täyttää osallistujalista

-->Mitä muuta? Mitä sinä haluaisit tehdä tai missä olisit hyvä?

# Ryhmän säännöistä sopiminen



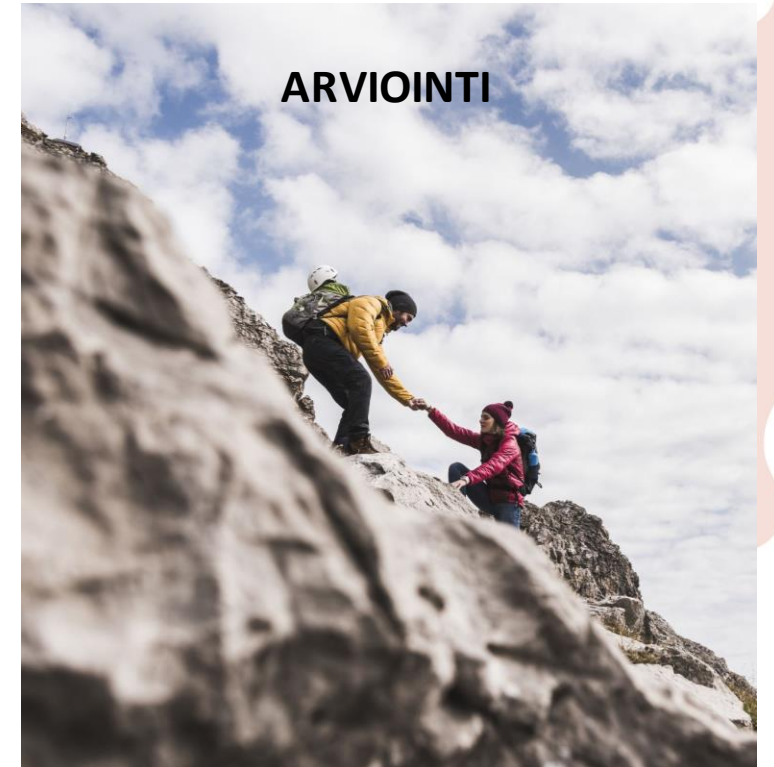
# Vaitiolovelvollisuus ryhmässä



# Ryhmätapaamisen suunnittelu



# Hyvän ryhmätapaamisen malli





# Ryhmän kaksi tavoitetta; asiataavoite ja tunnetavoite



**Asiataavoite** tarkoittaa, että saamme jonkin asian tehtyä.



**Tunnetavoite** tarkoittaa, että uskallamme jakaa tunteitamme.

# Miten luoda turvallinen ryhmä?

ROHKAISU,  
KANNUSTUS



LUOTTAMUS,  
RENTOUS, HUUMORI



TURVALLISUUDEN TUNNE,  
YKSILÖLLISYYS



HYVÄKSYNTÄ,  
ARVOSTUS





Miten toimia  
vertaisohjaajana, kun  
ryhmässä on erimielisyyksiä?



**Kuuntele**

**Kysy ja ihmettele**

**Miten parantaa ryhmän vuorovaikutusta?**

**Kerro ajatuksesi ja tarkista, että ymmärsit oikein kaveria**

**Kaikkien ääni kuuluviin**

# Ryhmätapaamisen päättäminen



# Harjoitus 1; Minä vertaisohjaajana

Tee itsellesi **vahvuuskartta**. Mieti ainakin seuraavia asioita itsessäsi:

- Luontaiset lahjakkuutesi, eli niitä asioita, joissa olit hyvä jo lapsena.
- Mistä pidät itsessäsi?
- Mistä olet saanut kiitosta lähipiiriltäsi?
- Minkälaisista asioista innostut?

Piirrä, maalaa, kirjoita, käytä kuvia, leiki ja hulluttele! Ja muista, ettei tässä saa olla vaatimaton, kehu itseäsi.

## Harjoitus 2; Tehtävien mielekkyys (jatkoa edelliseen harjoitukseen)

- Miettikää yhdessä vastuuohjaajan kanssa minkälaisia tehtäviä vertaisohjaajuuteen kuuluu
- Tee tehtävistä lista, ja merkkää tehtävien mielekkyys itsellesi + ja -merkeillä. Mitä enemmän plussia sitä mukavampi tehtävä. Ja päinvastoin.
- Vertaa tehtäviä ja niiden mielekkyyttä omaan vahvuuskarttaasi. Tämän avulla voitte sopia myös tarkemmasta tehtäväjaosta vertaisohjaajien kesken. Pyrkikää hyödyntämään vahvuuksianne.

## Harjoitus 3; Pohdintatehtävä vertaisohjaajille

- Mikä vertaisohjaajana tuntuu helpolta?
- Mikä minua vertaisohjaajana toimiessa jännittää?
- Mitkä ovat vahvuuteni?



# Työkaluja tutustumiseen ryhmässä

- [Tutustuminen ryhmässä -sivulla on ideoita ryhmän tutustumisvaiheeseen. \(ryhmarenki.fi\)](#)
- [Fiilismittari-pieni.pdf](#)
- [Tutustumiskortit-Tallinen-olen.pdf](#)
- [Tutustumiskortit-sivulla on tulostettavia kortteja ryhmäkerran aloitukseen \(ryhmarenki.fi\)](#)
- [Bingoja moneen menoon, esim. erilaisia tutustumisbingoja \(ryhmarenki.fi\)](#)
- [Tutustuminen Archives - RyhmäRenki \(ryhmarenki.fi\)](#)

# Työkaluja kuulumisten vaihtoon ja vuorovaikutuksen tukemiseen ryhmässä

- [Tunteelliset taidekuvat – Taidelähtöisiä menetelmiä ryhmätoimintaan \(ryhmarenki.fi\)](https://ryhmarenki.fi)
- [Eläimellistä elämää -kuvat ja kysymykset ryhmätoimintaan \(ryhmarenki.fi\)](https://ryhmarenki.fi)
- [Mikä meitä yhdistää? -kortit ryhmätoimintaan, tulosta ryhmällesi! \(ryhmarenki.fi\)](https://ryhmarenki.fi)
- [Millä tuolilla istut? – Menetelmä ryhmille, koulutukseen ja työnohjaukseen \(ryhmarenki.fi\)](https://ryhmarenki.fi)
- [mahti\\_tunnekortit.pdf \(tukiliitto.fi\)](https://tukiliitto.fi/mahti_tunnekortit.pdf)

# Työkaluja omien vahvuuksien ja unelmien tunnistamiseen

- [Mieltymysmittari - Taitoja, harrastuksia ja ammatteja - Kepeli \(metropolia.fi\)](https://metropolia.fi)
- [Suuntana tulevaisuus – Osallistavan ohjaajan opas ja Unelmapeli \(ryhmarenki.fi\)](https://ryhmarenki.fi)
- [Ilmainen persoonallisuustesti | 16Personalities](https://16personalities.com)
- [Oman polun kulkija - Potentialipolku.fi](https://potentialipolku.fi)