



Veto- ja pitovoimaa
KOTIHOITOOON

Ketterä kokeilu tiimissä

Sastamalan, Parkanon ja Jyllin Kotien kotihoito sekä
TAMK ja Sasky

24.8.2022

**Katja Hautsalo, TAMK ja
Anna Innanmaa Sastamalan kotihoito**



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen rakennerahasto-ohjelma

Veto- ja pitovoimaa kotihoitoon 1.4.2020 -31.3.2023

KETTERÄ KOKEILU: AIHEEN VALINTA



- Kokeilun aihe nousee tiimin omista tarpeista. Tiimit valitsevat itse jonkun aiheen, suunnittelevat miten ja millaista toimintaa/työtapaa he lähtevät kokeilemaan ja toteuttavat kokeilun käytännössä.
- Aihe voi liittyä esim. omahoitajuuteen, asiakkaan tarpeisiin vastaamiseen, toimintakyvyn ylläpitämiseen, työnhallintaan, työnorganisointiin tai vaikka teknologian hyödyntämiseen. Aiheen valinnassa voi hyödyntää hankkeen 2. työpajan herättämiä ajatuksia ja ideoita.
- Tehtävän kautta on tarkoitus tehdä erilaisia pienempiä ja suurempia kokeiluja sekä jakaa käytänteitä hankkeessa mukana olevien kesken.



KETTERÄ KOKEILU: SUUNNITTELU



Pysähtykää tiimissä miettimään ja kirjatkaa ylös:

- millä keinoilla kokeilua voidaan toteuttaa?
- millaiset valmiudet asian kokeiluun on, onko osaamista ja valmiuksia riittävästi, mitä tarvittaisiin lisää?
- millä tavoin arvioidaan kokeilun toteutumista, eli miten toteutusta ”mitataan” tai mistä ja millaista palautetta kysytte?
- miten kirjaatte sovitun ylös? Tiimin yhteinen sitoutuminen on tärkeää!!

Huom! Kun kokeilu käynnistyy, keskustelkaa riittävän usein yhdessä kokeilun sujumisesta. Jos huomaatte, että homma ei toimi, pysähtykää miettimään tekijöitä, mistä tämä johtuu. Palatkaa myös kaikkien vastuisiin ja vapauksiin.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



KETTERÄ KOKEILU: AIKATAULU

- Kevään -21 aikana tehtävänanto tiimeille.
- Kokeilun suunnittelu tiimeissä kevät-alkusyysy -21
- Toteutus voi alkaa heti kun suunnittelu on tehty, viimeistään elokuun lopulla ja toteutusta jatketaan syyskuun ajan. Tavoitellaan ainakin kuukauden kestoista kokeilua.
- Elokuussa tilannekatsauskerta – tiimit esittelevät syyskuun Teams tapaamisessa oman tiimin ketterän kokeilun idean ja vaiheen. Tiimeistä 1-2 osallistujaa mukaan. Yhteistä sparrausta!
- Tukea kokeilun toteuttamiselle on mahdollista saada hankkeen oppilaitoksista
- Syksyllä kokeiluiden esittelyä hankeen tapahtumissa eri keinoin. Kehitetyistä työtavoista ja kokeiluista kannattaa myös tehdä some-postauksia, jakamisia hankkeen Moodlessa jne.

KETTERÄKOKEILU, KIITOKSENA OSALLISTUMISESTA



- Kokeilu ”palkitaan” työntekijöiden hyvinvointihetkellä.
 - Voittajakokeilun valinta toteutetaan arpoen osallistujatiimien, eli Mind Mapin palauttaneiden kesken 10/21.
 - Saskyn opiskelijat rekrytoitiin suunnittelemaan ja toteuttamaan hyvinvointihetken alkuvuonna -22 voittajille.
 - Arvonta suoritettiin 27.10.21 hankkeen Pirkanmaan alueen hankeryhmän kokouksessa. Voittajatiimi: Jyllin Kodit, joka halusi jakaa palkinnon kaikkien Pirkanmaan tiimien kanssa.
- Tapahtuma toteutui Karkussa 29.3.2022 :D**



Asiakas-
kansiot
kotona

Tarrojen
käyttö
asiakkaan
kotona

Sairaanhoidon
hoitajien ja
tiiminvetäjien
toimistopäivä

Lääkelistojen
ajantasalla
pitäminen



PARKANON KOTIHOITO

KETTERÄT KOKEILUT

Tiiminvetäjien
soittoaika

Avainten
käyttö

Tuoli-
nosturin
käyttö

Kotiutumis-
tiimi

MITÄ ON TEHTY:

TIIMISSÄ TUTUSTUTTU IKÄÄNTYNEIDEN RUOKASUOSITUKSIIN

ASIAKKAIDEN KAUPPATILAUKSIIN KIINNITETTY HUOMIOITA, LISÄTTY ESIM PROTEIINILÄHTEITÄ

ASIAKKAIDEN HOSUIHIN RAVITSEMUSKOHTA, ESIM PUNNITUS, ERITYISRUOKAVALIOT

KOKEILU JATKUU

HOSUIHIN KAIKILLE KOHTA RAVITSEMUKSESTA

OMAOHITAJAT HUOLEHTIVAT ASIAKKAILLE VAA'AT

KIRJATAAN ASIAKKAIDEN RAVITSEMUKSESTA

TOIVE SAADA TIIMIIN ASIAANTUNTIJA RUOKAPALVELUISTA, LUENTO, MAHDOLLISUUS ANTAA PALUTETTA YM

RAIN HYÖDYNTÄMINEN

KEIKYÄN TIIMIN KOKEILU

Asiakkaiden ravitsemukseen panostaminen

Keikyän tiimi/

Sastamalan kotihoito

- Osaamisen vahvistaminen/kertaus
 - Ikäntyneiden ravitsemussuosituksat
 - Ikäntyneiden ravitsemuksen vaikutukset terveyteen, toimintakykyyn
 - Haasteet: vajaaravitseminen...
 - D-vitamiinilisä
 - Riittävästi nesteitä

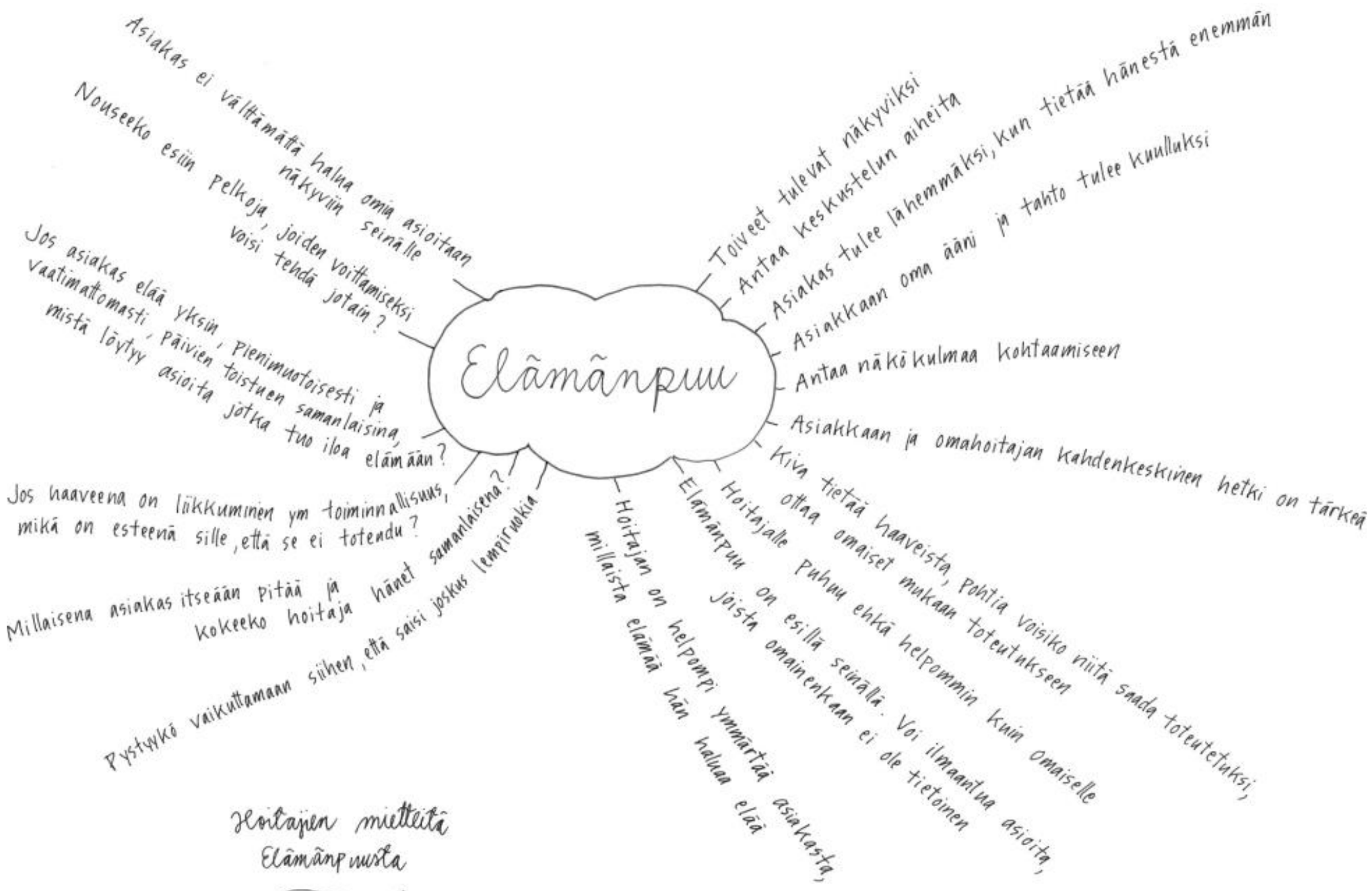
Tehtävän toteutus

- Keskustelua asiakkaiden ravitsemuksesta
- Ravitsemusosaamiseen tulee panostaa, teorian tiedon kertausta
- Kauppatilauksissa huomioidaan proteiininlähteet, maitovalmisteet, viljavalmisteet, tuoreet kasvikset, hedelmät/tuoremehu
- Jokaiselle asiakkaalle vaaka (omahoitaja huolehtii) Punnituksen ajankohta Hosuuun.
- Hosuuun allergiat/erityisruokavaliot, mahdollisesti myös ruokailutottumuksia ja -toiveita
- Kirjataan ravitsemuksesta, ruokailusta ja ruokamääristä
- RAISTA saadun tiedon hyödyntäminen! MNA!
- Yhteistyö omaisten kanssa (esim. jos omaiset hoitavat kauppa-asiointit/ruoan valmistuksen)
- Eri sairauksien huomioiminen ruokavaliossa
- Yhteistyö ruokapalvelun tuottajien kanssa (Servi, Heino)

TULEVAISUUDESSA:

ONKO KOKEILUSTA OLLUT HYÖTYÄ?

MITEN JATKETAAN?



Hoitajien mietteitä
Elämänpuusta

PARKANON KOTIHOITO

KETTERÄT KOKEILUT

Tuolinosturin
käyttö



**ASIAKKAIDEN
KAATUMISET OVAT
KOTIHOIDOSSA HYVIN
YLEISIÄ. NÄISSÄ
TILANTEISSA HOITAJA
HARVOIN SAA YKSIN
ASIAKASTA NOSTETTUA
VAAN JOUTUU
TILAAMAAN PAIKALLE
YLIMÄÄRÄISTÄ APUA.
PARKANON KOTIHOITOON
HANKITTIIN
TUOLINOSTURI, JONKA
AVULLA HOITAJA
SELVIYTYY YKSIN
TILANTEESTA.
HENKILÖKUNTA ON
KOULUTETTU NOSTURIN
KÄYTTÖÖN.**

HANKKEEN VISIO



Hankkeen visiona ovat hankkeen lupaukset sen tuottamista uutuusarvoista:

1. Kotihoidon veto- ja pitovoiman lisääminen vahvistamalla alalle valmistuvien opiskelijoiden ja kotihoidon ammattilaisten osaamista sekä muutoskyvykkyyttä.
2. Hanke edistää uudenlaisten kumppanuuksien syntymistä, kun hanke toteutetaan erilaisten toimijoiden kanssa yhteistyössä
3. Hanke mahdollistaa uusien ja innovatiivisten palveluiden tuottamisen ja tuottamistapojen kehittämisen