



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



diMes  
Digimentori esimiesosaamisen vahvistajana

# Vahvistu esihenkilönä – valitse Dimes



[projects.tuni.fi/dimes](https://projects.tuni.fi/dimes)

## Dimes on digitaalinen valmennusohjelma sote-alan lähijohtajille ja tiiminvetäjille.

Dimes on interaktiivinen sovellus, joka jakaa tietoa ja vinkkejä, haastaa sinut pohtimaan omaa toimintaasi ja tukee yhteisöllistä tiedon rakentamista kollegoiden kesken.

Dimes-aiheet on valittu sen pohjalta, millaisia kehittämistarpeita esihenkilöt ovat itse tunnistaneet itsellään olevan, millaisia odotuksia työntekijöillä on esihenkilöä kohtaan ja millaisia haasteita aiemmat tutkimukset ovat esiin nostaneet.

### **Aiheita ovat**

- valmentava johtaminen
- työntekijän kohtaaminen
- työyhteisön johtaminen
- ammatillisen kehittymisen tukeminen
- itsensä johtaminen
- esihenkilön vastuu
- uudistava johtaminen
- asiakaslähtöisyyden johtaminen
- omavalvonta

Jokainen aihekokonaisuus muodostuu neljästä osiosta, jotka ovat kestoltaan noin 30 minuuttia. Voit edetä haluamassasi järjestyksessä itsellesi mielenkiintoisia sisältöjä poimien ja asioita vaikka uudelleen kerraten.

Dimes on helppo työkalu arjessa. Se toimii kätevästi tietokoneella tai mobiililaitteella.

Dimes valmennusohjelman myötä oivallat uusia tapoja ohjata yksikkösi toimintaa ja osaat valmentaa työntekijöitä arvojenne mukaiseen työskentelyyn.

Työn merkityksellisyyden kokemisen lisääntyminen näkyy parempana henkilöstö- ja asiakastyytyväisyytenä.

DIMES Työntekijän kohtaaminen ja persoonallisuudet

Suoritettu 6%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

Personallisuuksien luokittelu ja

Aloita alusta Jatka

DIMES Työntekijän kohtaaminen ja eri sukupolvet

Suoritettu 0%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

Eri sukupolvet työelämässä, heidän

Aloita

DIMES Työntekijän kohtaaminen ja tunteet

Suoritettu 0%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

Tunteet työtehtävissä, psykologinen

Aloita

DIMES Työntekijän kohtaaminen ja haastavat tilanteet

Suoritettu 0%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

Vastuun työkäyttäytyminen ja

Aloita

DIMES Itsensä johtaminen ja oma työnkuva

Suoritettu 0%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

DIMES Itsensä johtaminen, tietoisuus ja tunnetaidot

Suoritettu 0%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

DIMES Itsensä johtaminen, rohkeus ja myötätunto

Suoritettu 0%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★

DIMES Itsensä johtaminen ja kognitiivinen ergonomia

Suoritettu 97%

Pisteet 0/0

Käyttäjien arvio

★★★★★



Valmentaudu esihenkilötehtäviin ja haasta johtamisosaamistasi  
- Dimes-valmennusohjelmasta löydät oivalluksia esihenkilötyösi  
kehittämiseen ja oman tiimisi valmentamiseen.

[projects.tuni.fi/dimes](https://projects.tuni.fi/dimes)

Digimenteri esimiesosaamisen vahvistajana on hanke, jota hallinnoi Keski-Suomen ELY-keskus.  
Hankerahoitus tulee Euroopan sosiaalirahaston Kestävää kasvua ja työtä 2014 – 2020 Suomen  
rakennerahasto -ohjelmasta. Hankkeen kesto on kolme vuotta, 02.09.2019 – 31.08.2022.

Lisätiedot: projektipäällikkö Sari.Himanen@tuni.fi



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Tampereen  
ammattikorkeakoulu

diMes  
Digimenteri esimiesosaamisen vahvistajana