



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



European unioni
Euroopan sosiaalirahasto



VIRTUAALINEUVOLAN YHTEISKEHITTÄMINEN

Toimenpide 2.3: SOTE-ALALLA TOIMIVIEN AMMATTILAISTEN TYÖHYVINVOINTIIN LIITTYVIEN PALVELUIDEN KEHITTÄMINEN

- Toteutustapa: avoin innovointi, jossa kevytyrittäjät ovat mukana 1.1.21-30.9.22



**TYÖTERVEYSHUOLLON
TOIMINTAMALLI, JOKA
HUOMIOI
KEVYTYRITTÄJIEN
OLOSUHTEET JA
TUNNISTAA
KEVYTYRITTÄJIEN
TARPEET**



YHTEISKEHITTÄMINEN



Hankkeen toteuttajat toimivat yhteistyössä kevytyrittäjien, työterveyshuollon edustajien sekä työeläkevakuutusyhtiön asiantuntijoiden kanssa



Kaikilla mahdollisuus osallistua työterveyshuollon toimintamallin kehittämiseen, tulosten työstämiseen ja johtopäätösten tuottamiseen



Tarjoaa osallistujille mahdollisuuden arvioida kehitettävien palvelukonseptien vaikutuksia työterveyshuollon käytäntöihin, palveluiden organisointiin ja vaikuttavuuteen

TYÖPAJA 1:
Työterveyshuollon
palvelukonseptien
edellytysten
selvittäminen
14.4.2021



Työpaja 1 suunnittelu



Työpajan suunnitleminen osuuskuntien haastatteluiden (15kpl) ja kirjallisuuskatsauksen pohjalta



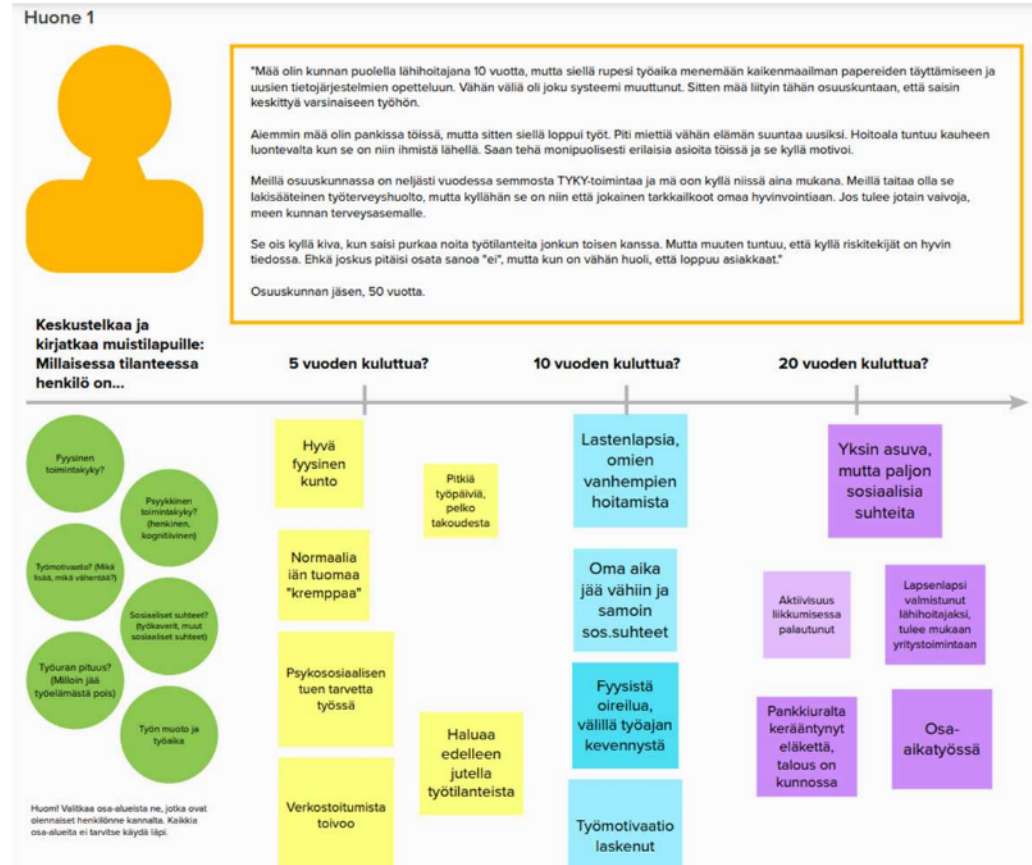
Tavoitteina oli haasteiden tunnistaminen ja palvelutarpeiden kirkastaminen

Työpaja 1

Työpajassa etsittiin yrittäjien työterveyshuollon tarpeita erilaisten hahmojen (5kpl) kautta, joiden avulla pyrittiin löytämään työterveyshuollon kehityskohteet ja palvelutarpeet

Työpajassa ulkopuolinen fasilitaattori Tuomas Tirkkonen

<https://www.tupucreative.fi/>



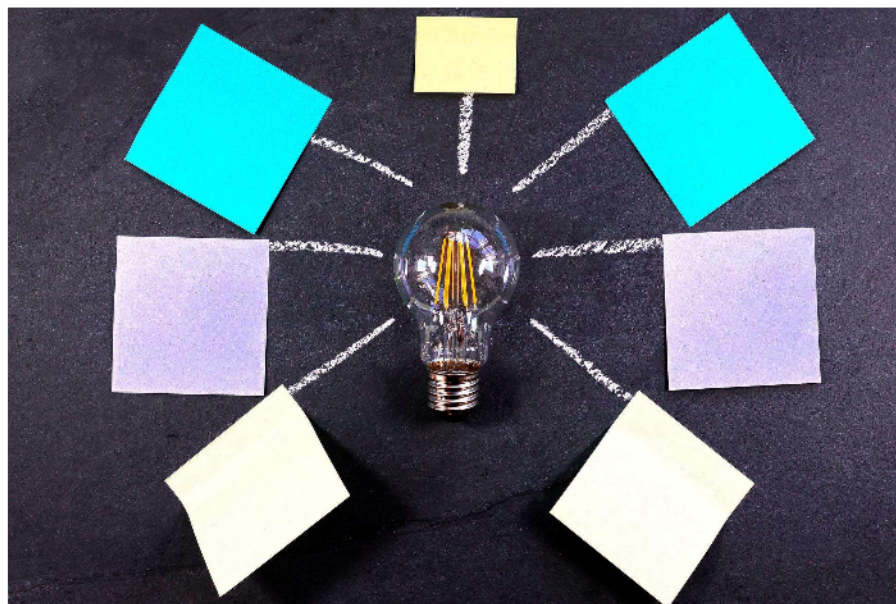
Työpaja 1 jälkeen

- Palvelumallin kehittäminen
- Neljä tärkeintä palvelumallin sisältöaluetta työpaja 2 jatkotyöskentelyyn
 - Vertaistuki
 - Ennaltaehkäisy
 - Uraohjaus
 - Yhteisöllisyys





Työpaja 2: 27.10.2021



KYSYMYKSET:

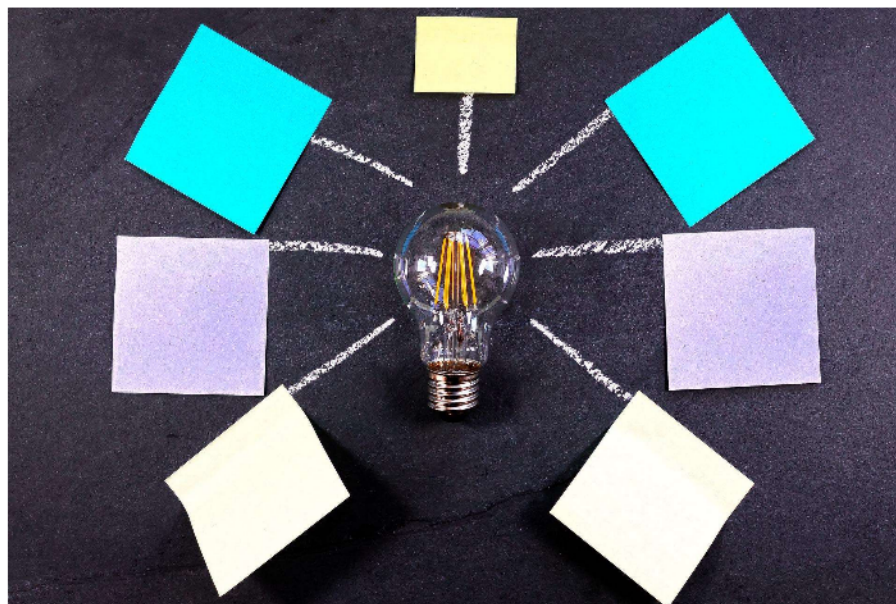
ENNALTAEHKÄISY:

- Miten työterveyshuolto voisi ennakoida yrittäjän hyvinvointitarpeita?
- Miten yrittäjä voisi tunnistaa hyvinvointitarpeensa paremmin itse?
- Miten työterveyshuolto voisi huomioida muitakin yrittäjän elämäntilanteita kuin työn?

PSYKOSOSIAALINEN TUKI:

- Miten voisimme tunnistaa yrittäjän mielenterveyden haasteita paremmin?
- Miten voisimme tukea eläkeikää lähestyvän jaksamista/voimavaroja?
- Miten voisimme vahvistaa eläkeikää lähestyvän uskoa tulevaan ja merkityksellisyyden kokemusta?

Työpaja 2: 27.10.2021



KYSYMYKSET:

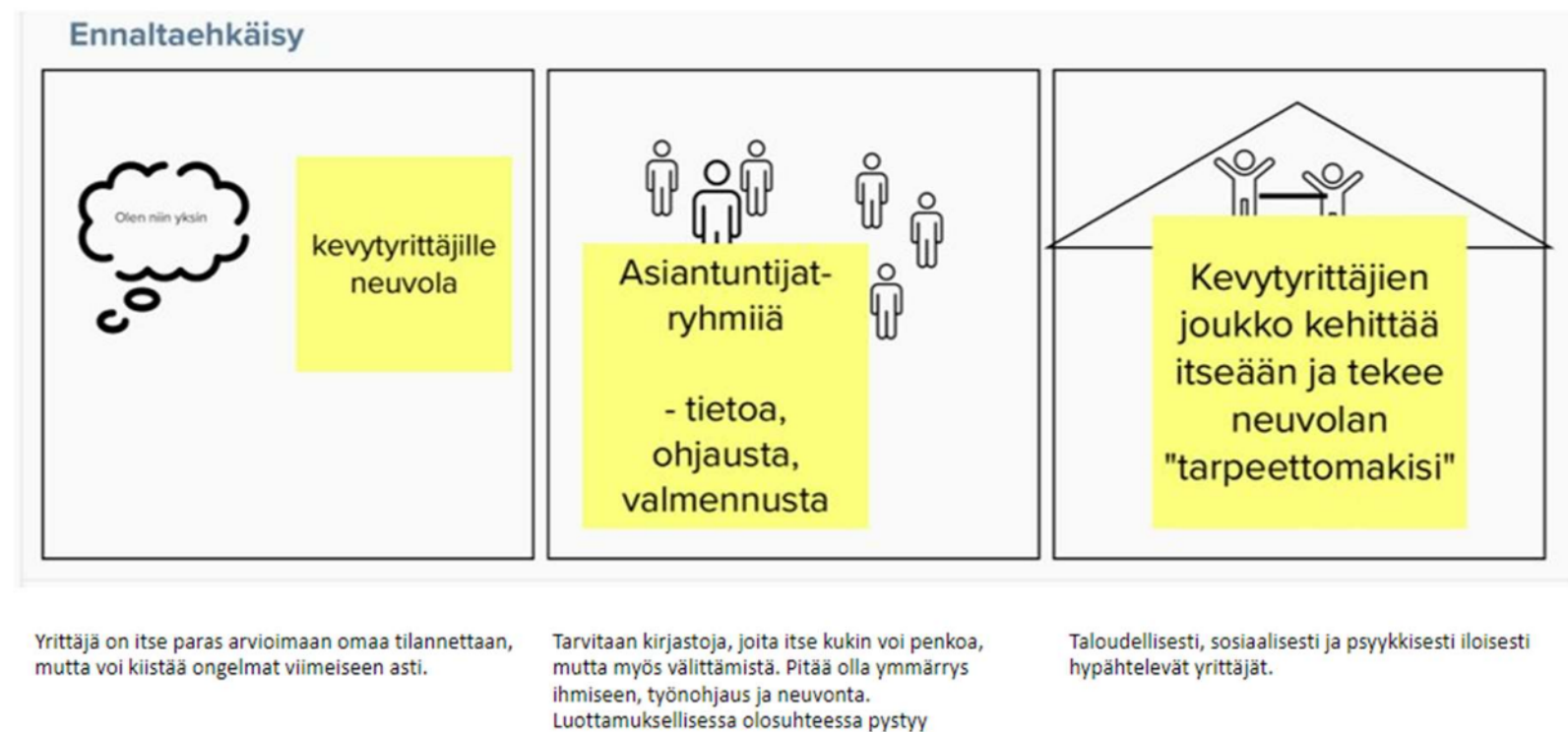
YHTEISÖLLISYYS:

- Miten voisimme vahvistaa kevytyrittäjien keskinäistä yhteisöllisyyttä?
- Miten kevytyrittäjät voisivat pohtia yhdessä työssä esiin nousevia kysymyksiä?
- Miten voisimme tukea yrittäjiä pyytämään toisiltaan apua haastavissa tilanteissa?

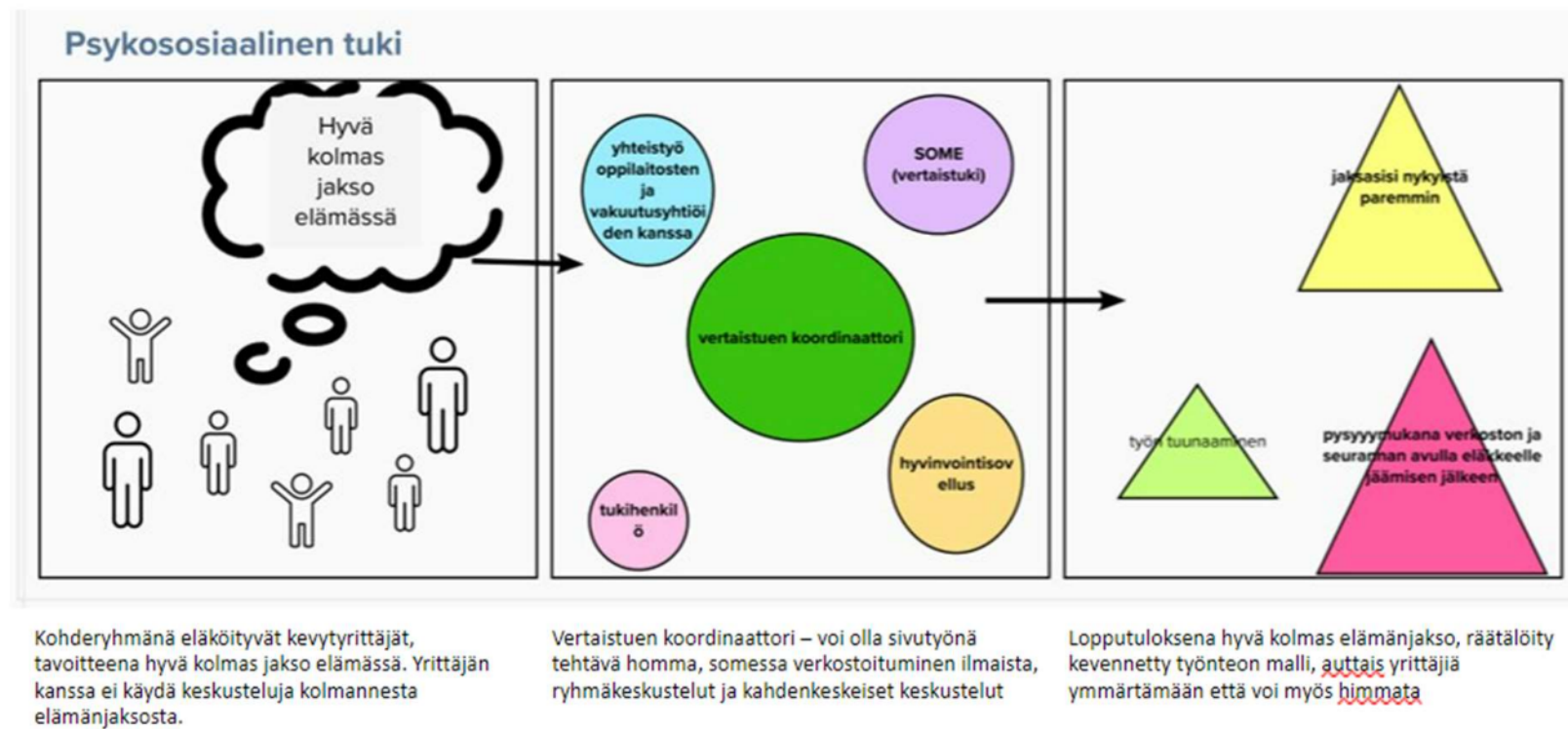
URAOHJAUS:

- Miten voimme auttaa havaitsemaan SOTE-alan uramahdollisuuksia?
- Miten voimme auttaa yrittäjiä tunnistamaan oman osaamisensa ja voimavaransa?
- Miten voisimme tukea siirtymistä palkkatyöstä yrittäjäksi?

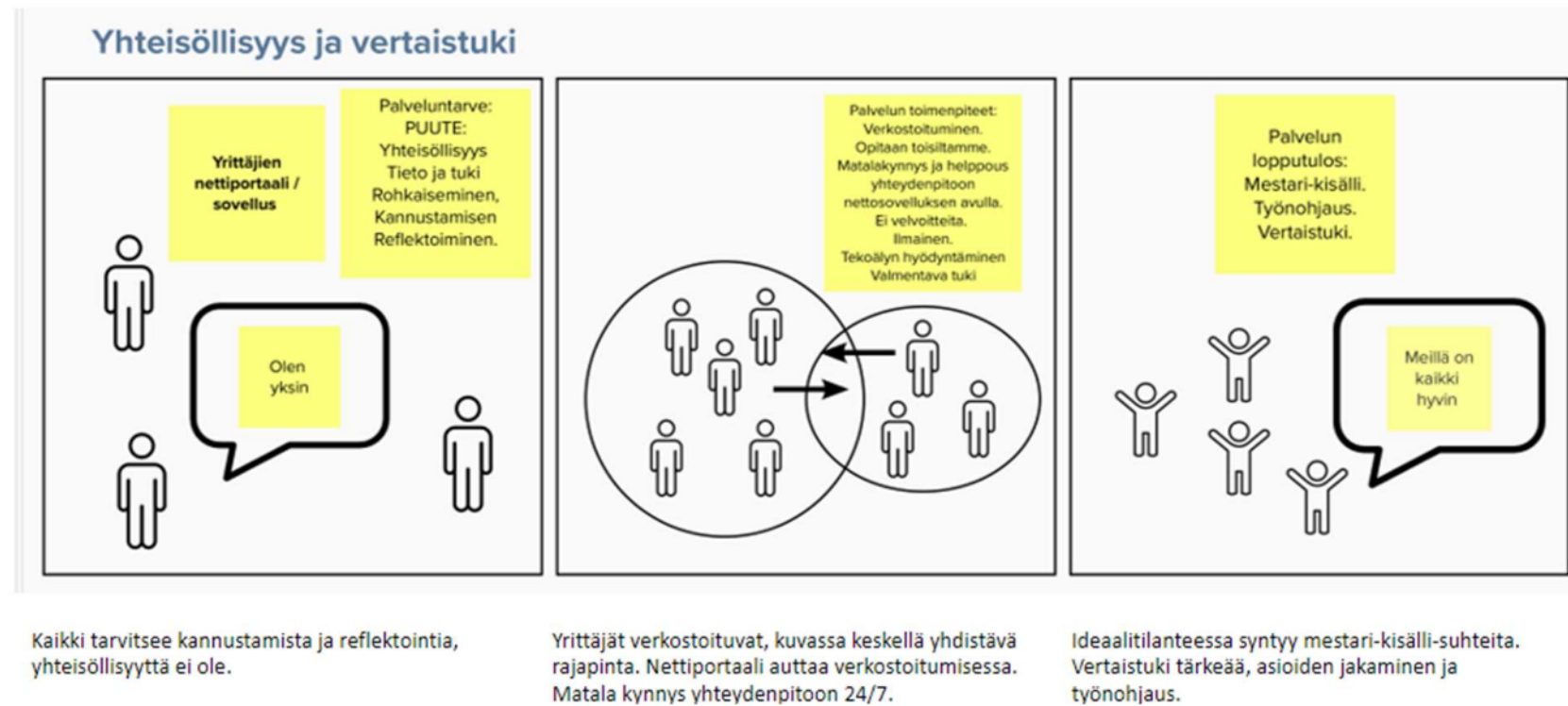
Työpaja 2 tulokset



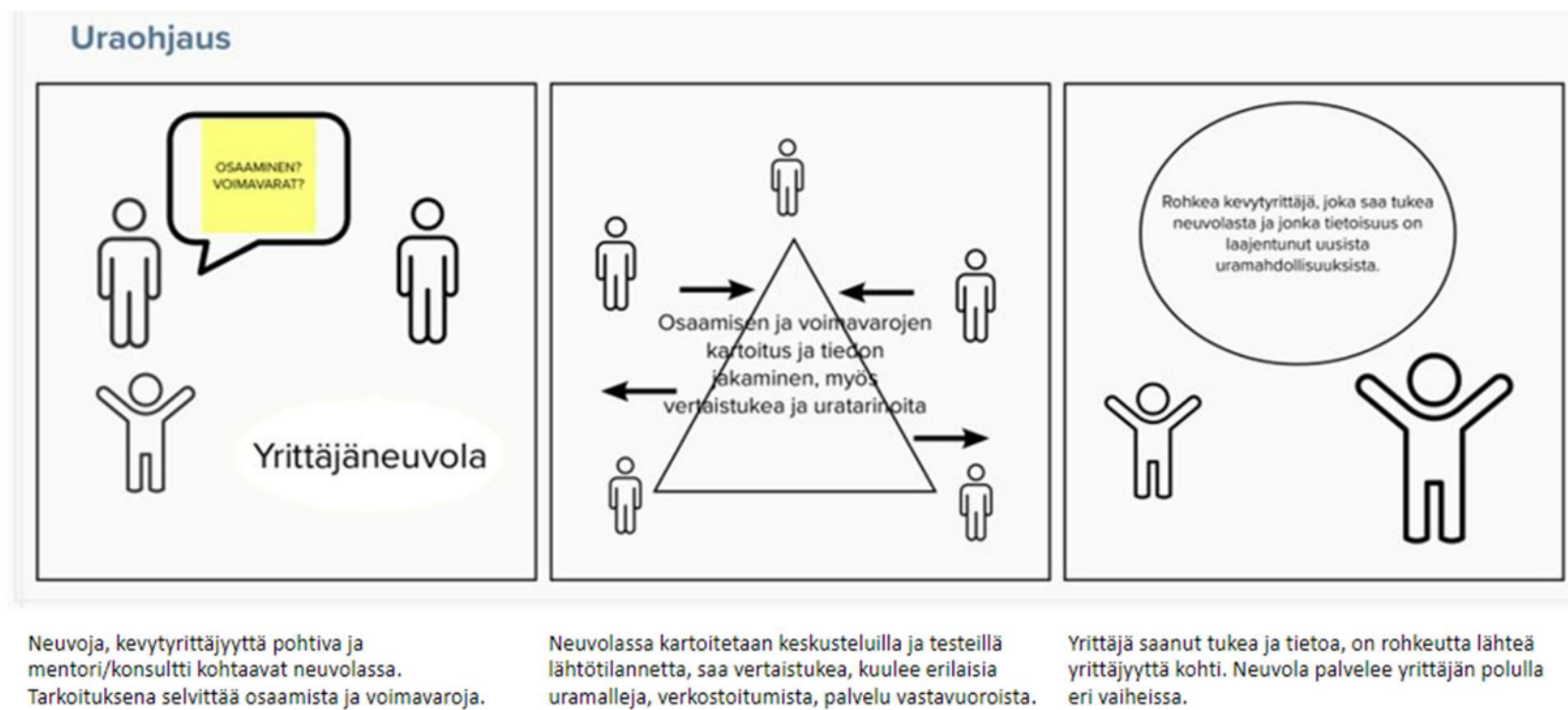
Työpaja 2 tulokset



Työpaja 2 tulokset



Työpaja 2 tulokset



Jatkokehittäminen vuosi 2022

1. Toisessa työpajassa työstetyn yrittäjien tarpeisiin perustuvan työterveyshuollon palvelumallin rakenteen kehittäminen

- Digitaalisella palvelualustalla sijaitseva "Virtuaalineuvola"
- Mahdollinen ylläpitäjä Työterveyslaitos

2. Toisessa työpajassa työstetyn yrittäjien tarpeisiin perustuvan työterveyshuollon palvelumallin jatkojalostaminen

- Toukokuussa 2022 toteutettavan työpajatyöskentelyn suunnitleminen
- Työpajatyöskentelyn tarkoituksena on muodostaa yhdessä eri aloja edustavien pienyrittäjien kanssa ideoita palvelumallin tuotteistamiseksi.

KEMUSOTE hanketiimi TAMK

Hannele Palukka hannele.palukka@tuni.fi

Sirpa Salin sirpa.salin@tuni.fi

Anne Silvan anne.silvan@tuni.fi

Paula Turtiainen paula.m.turtiainen@tuni.fi

<https://www.jamk.fi/fi/projekti/kemusote>

