

VAHVISTUVA NUORI VANHEMMUUS 2021–2023

Tule mukaan VANUVA-hankkeeseen!

OTA YHTEYTTÄ JA
KYSY LISÄÄ!

Irja Nieminen
Projektipäällikkö
050 5335844
irja.nieminen@tuni.fi

Petteri Väkiparta
Projektikoordinaattori
050 4706240
petteri.vakiparta@tuni.fi

<https://projects.tuni.fi/vanuva/>

Vanhemmuus ei aina ole
helppoa, sinä osaat silti.
Sinussa on voimaa.



Hei sinä nuori vanhempi!

Millaisia kokemuksia
sinulla on sosiaali- ja
terveyspalveluista?

Kaipaatko tukea tai
vahvistusta omaan
vanhemmuuteesi?
Haluatko kokeilla ja
kehittää uutta,
virtuaalitodellisuutta
hyödyntävää
tukimenetelmää?

VANUVA-hankkeessa
voit jakaa omia
kokemuksiasi.
Autat palveluiden
kehittämisessä
omana itsenäsi.

VANUVA - H A N K E

NUORI VANHEMMUUS VOIMAVARANA

Tavoitteenamme on tunnistaa
nuoren vanhemmuuden
voimavaroja ja haasteita.
Haluamme myös vahvistaa
nuorten vanhempien
minäpystyvyyttä ja itsetuntoa.

Näemme vanhemmat yksilöinä
omine vahvuuksineen ja
tarpeineen. Luomme yhdessä
kunkin vanhemman toiveisiin ja
tarpeisiin pohjautuvia tukemisen
muotoja ja menetelmiä.

Tarkoituksenamme on kehittää
uusi, virtuaalitodellisuutta
hyödyntävä menetelmä nuorten
äitien ja heidän puolisoitensa
tueksi. Vahvistamme myös jo
olemassa olevia nuorten
palveluita ja tuemme nuoria
opiskeluun ja työelämään
siirtymisessä.

HANKKEEN TOIMIJAT

Hankkeemme kohderyhmänä
ovat noin 25-vuotiaat ja
nuoremmat pirkanmaalaiset
vanhemmat sekä paikalliset
nuorten palveluja tuottavat
sosiaali- ja terveysalan toimijat.

Toteutuksesta vastaa Tampereen
ammattikorkeakoulu. Teemme
yhteistyötä Pirkanmaan alueen
julkisten, yksityisten ja järjestö-
toimijoiden kanssa.

Kehittämiseen osallistuvat
nuoret vanhemmat ja heidän
kanssaan työskentelevä,
hankkeen aikana muodostuva
asiantuntijaverkosto.

Tervetuloa mukaan!