



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Aivohyvinvointi työssä -webinaari 6.10.2021 klo 13.00–16.30

Ohjelma

- 13.00 Webinaarin avaus**
Projektipäällikkö **Mirva Kolonen** ja projektikoordinaattori **Kirsi Toljamo**, TAMK
- Eri asiantuntijoiden tulokulmia aivohyvinvointiin:**
- Aivotaloudellinen työtapana ja affektiivinen ergonomia**
Dosentti, aivotutkija, neurologian erikoislääkäri, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikön johtaja **Kaisa Hartikainen**
- Miten mitattua tietoa voidaan hyödyntää aivoterveystieteen hyväksi?**
Liikuntafysiologian asiantuntija, fysioterapeutti **Pipsa Tuominen**, TAMK
- Miten organisaatio voi edistää henkilöstön aivohyvinvointia?**
Tutkija **Riitta-Liisa Larjovuori**, Johtamisen ja talouden tiedekunta, työhyvinvoinnin tutkimusryhmä, Tampereen yliopisto
- Mitä IT-alan yrityksissä on tehty aivohyvinvoinnin edistämiseksi?**
Yliopettaja **Kati Päättalo**, yliopettaja **Reetta Saarnio** ja lehtori **Satu Pinola**, OAMK
- 13.55 Harjoitus: Hyväksyvä tietoinen läsnäolo (mindfulness) aivohyvinvoinnin edistäjänä**
Tutkimusjohtaja **Kirsi Heikkilä-Tammi**, Johtamisen ja talouden tiedekunta, työhyvinvoinnin tutkimusryhmä, Tampereen yliopisto
- 14.15 Työuupumus ja toiminnanohjaus: Nostoja aivoterveystutkimuksen tuloksista**
Aivotutkija, yleislääkäri **Mia Pihlaja**, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikkö
- 14.35 Palautumista tukevan itsesäätelyn haasteiden tunnistaminen**
Pirten johtava työterveyspsykologi **Anne-Maria Kummunmäki**, TAMK
- Aivotauko**
- 15.15 Affektiivisesta neurotieteestä affektiiviseen ergonomiaan – aivohyvinvoinnin ja tuloksen tueksi**
Dosentti, aivotutkija, neurologian erikoislääkäri, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikön johtaja **Kaisa Hartikainen**
- 15.25 Revealing everyone's potential to improve individual brain well-being and fairness at work**
Kaisa Hartikainen haastattelee Camille Morvania johtajuustyylien, organisaatioiden ja yksilön mahdollisuuksista edistää aivohyvinvointia ja oikeudenmukaisuutta työssä. Camille Morvan on johtajuuden ja käyttäytymistieteiden asiantuntija, Euroopan Women in Artificial Intelligence - palkinnon voittaja (2019).
- Interaction of emotions, executive functions and decision making**
Discussion: Camille Morvan and Kaisa Hartikainen

Tilaisuus on maksuton. Tervetuloa!

[Ilmoittaudu mukaan tästä!](#)