



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Aivohyvinvointi työssä -webinaari 6.10.2021 klo 13.00–16.30

Alustava ohjelma

**13.00 Webinaarin avaus**  
Projektipäällikkö **Mirva Kolonen** ja projektikoordinaattori **Kirsi Toljamo**, TAMK

**Eri asiantuntijoiden tulokulmia aivohyvinvointiin:  
Affektiivinen ergonomia tukee työn tehokkuutta ja aivohyvinvointia**  
Dosentti, aivotutkija, neurologian erikoislääkäri, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikön johtaja **Kaisa Hartikainen**

**Miten mitattua tietoa voidaan hyödyntää aivoterveysten hyväksi?**  
Liikuntafysiologian asiantuntija, fysioterapeutti **Pipsa Tuominen**, TAMK

**Mitä IT-alan yrityksissä on tehty aivoterveysten edistämiseksi?**  
Yliopettaja **Kati Pääatalo**, yliopettaja **Reetta Saarnio** ja lehtori **Satu Pinola**, OAMK

**Miten organisaatio voi edistää henkilöstön aivoterveyttä?**  
Tutkija **Riitta-Liisa Larjovuori**, Johtamisen ja talouden tiedekunta, työhyvinvoinnin tutkimusryhmä, Tampereen yliopisto

**13.50 Harjoitus: Hyväksyvä tietoinen läsnäolo (mindfulness) aivohyvinvoinnin edistäjänä**  
Tutkimusjohtaja **Kirsi Heikkilä-Tammi**, Johtamisen ja talouden tiedekunta, työhyvinvoinnin tutkimusryhmä, Tampereen yliopisto

**14.10 Nostoja aivoterveystutkimuksen tuloksista**  
Aivotutkija, yleislääkäri **Mia Pihlaja**, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikkö

**14.30 Palautumista tukevan itsesäätelyn haasteiden tunnistaminen**  
Pirten johtava työterveyspsykologi **Anne-Maria Kummunmäki**, TAMK

### Aivotauko

**15.05 Tunteet ja toiminnanohjaus työssä**  
Dosentti, aivotutkija, neurologian erikoislääkäri, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikön johtaja **Kaisa Hartikainen**

**15.25 Revealing everyone's potential to improve individual brain well-being and fairness at work**  
Aivotutkimuksen ja käyttäytymistieteiden asiantuntija, yritysjohtaja ja Euroopan Women in Artificial Intelligence palkinnon voittaja (2019) **Camille Morvan**

**16.00 Keskustelua ja yhteenveto**

**Tilaisuus on maksuton. Tervetuloa!**  
[Ilmoittaudu mukaan tästä!](#)

