



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Aivohyvinvointi korona-aikana -webinaarin ohjelma 24.3.2021

14.00 Webinaarin avaus

Tervetuloa ja Kestävä aivoterveys -hankkeen esittely

Projektipäällikkö **Mirva Kolonen**

Projektikoordinaattori **Kirsi Toljamo**

Tutkimuksella parempaa aivoterveyttä

Kansallisen neurokeskuksen johtaja, neurologi **Mikael von und zu Fraunberg**

14.15 Opettajien aivoterveys ja työhyvinvointi korona-aikana

Nostoja opettajien korona-ajan kyselyn alustavista tuloksista

Projektitutkija **Sanna Nuutinen**, Tampereen yliopisto

Kommenttipuheenvuoro

Puheenjohtaja **Matti Helimo**, OAJ Pirkanmaa

14.30 Stressin ja kuormituksen vaikutus elimistöön

Aivotutkija, yleislääkäri **Mia Pihlaja**, PSHP Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikkö

Aivotauko

14.55 Aivot ja toiminnanohjaus – kuormitus ja palautuminen

Johtava työterveyspsykologi **Anne-Maria Kummunmäki**, Pirte työterveys

Dosentti, aivotutkija, neurologian erikoislääkäri **Kaisa Hartikainen**, PSHP

Käyttäytymisneurologian tutkimusyksikön johtaja

15.50 Sähköisen ideakanavan lanseeraus

Projektitutkija **Sanna Nuutinen**, Tampereen yliopisto

16.00 Yhteenveto ja kiitokset

Projektipäällikkö **Mirva Kolonen**