# Perhelähtöinen perhevalmennus raskausajasta pikkulapsiaikaan

RASKAUSAIKA

VAUVAN SYNNYTTYÄ NOIN 2-VUOTIAAKSI ASTI

**Neuvola ohjaa perhevalmennusaineiston itseopiskeluun ja keskusteluryhmiin raskaus- ja pikkulapsiaikana**

**Raskausajan keskusteluryhmät ennalta sovituista teemoista säännöllisin väliajoin**

> Maahanmuuttajaperheitä
> Kummiperheitä

> Vertaisohjaaja ja terveydenhoitaja ohjaavat keskustelua
> Voi tapahtua livenä tai verkon välityksellä

**Vauvaperheiden keskusteluryhmät ennalta sovituista teemoista säännöllisin väliajoin**

> Maahanmuuttajaperheitä
> Kummiperheitä

> Vertaisohjaaja ja terveydenhoitaja ohjaavat keskustelua, mutta terveydenhoitajan rooli hiljalleen hälvenee

**Vertaisohjaajien ja kummiperheiden verkosto**

## Perheinfo-aineistoportaali

sites.tuni.fi/perheinfo

> Raskaus
> Synnytys
> Pikkulapsiperheen arki
> Vanhemmuus ja parisuhde

> Virtuaalinen perhevalmennus

> Kieliversioita
> Ohjauslehtisiä, videoita, animaatioita

TURVAPAIKKA-, MAAHANMUUTTO- JA KOTOUTTAMISRAHASTO
Euroopan unionin tuella
Niitty
Tampereen ammattikorkeakoulu
TAMPEREEN KAUPUNKI