



Niitty – Vertaisohjattu
perhevalmennusmalli maahanmuuttajille

LASTEN ROKOTTAMINEN NEUVOLASSA



ROKOTTAMINEN SUOMESSA

Rokotteet ovat **lääkevalmisteita**.

Niillä ehkäistään tarttuvia tauteja ja niiden jälkitauteja.

Rokotteet antaa neuvolassa terveydenhoitaja.

Neuvolassa saatavat rokotosohjelman rokotteet ovat ilmaisia.

Ne ovat vapaaehtoisia.

Pistettävät rokotteet laitetaan vauvoilla ja pienillä lapsilla reisilihakseen. Isommilla lapsilla rokotteet pistetään reisilihakseen tai olkavarteen.

Rokotosohjelman rokotteista saat lisätietoa neuvolasta omalta terveydenhoitajaltasi



ROKOTUKSEEN VALMISTAUTUMINEN

- Pue lapsellesi **helposti riisuttavat vaatteet**, jotta iänmukainen rokotuspaikka saadaan esiin.
- **Tule neuvolaan ajoissa**, jotta lapselle ei tule lisää stressiä ja ahdistusta kiireestä.
- Vanhemmat tuntevat oman lapsensa parhaiten ja tietävät **kuinka paljon rokotuksesta kannattaa puhua lapsen kanssa etukäteen**.
- Alle 3 vuotiaiden lasten kanssa rokottamisesta kannattaa puhua muutama tunti ennen rokottamista.
- 3-6 vuotiaiden lasten kanssa rokottamisesta voi puhua päivää tai 2 päivää ennen rokottamista.
- **Kerro lapselle rokotuksista etukäteen kotona yksinkertaisella kielellä. Kerro mitä todella tapahtuu.**
- Lapsen kanssa voi **leikkiä rokottamista**, että lapsen lelu tulee neuvolaan ja saa rokotteen. Leikki ei saa pelottaa lasta.
- Lapsi voi ottaa mukaan **lempilelun**, joka tuo hänelle turvaa.



ROKOTTAMINEN

- **Ole rauhallinen.** Vanhemman pelko aiheuttaa lapselle pelkoa.
- **Puhu lapselle rauhallisesti ja rauhoittele lasta.** Lapsi saattaa jännittää ja olla itkuinen.
- **Ota lapsi syliin.** Pidä lapsesta hyvin kiinni, jotta lapsi ei pääse liikkumaan. Lapsi ei saa liikkua rokottamisen aikana. Tiukenna ote juuri ennen rokotusta. **Liikkuminen rokottamisen aikana tuottaa kipua.**
- **Kerro lapselle miksi pidät lujaa hänestä kiinni.**
- **Kiinnitä lapsen huomio muualle,** esimerkiksi seinällä olevaan tauluun. Lapselle voi laulaa ja pyytää häntä laulamaan.
- Rokottamisen aiheuttama **kipu ei ole vaarallista.** Rokottaminen **suojelee lasta.** Lapselle kannattaa kertoa nämä asiat.



**HYVÄT LAPSEN KIINNIPITÄMISEN ASENNOT
ROKOTTAMISEN AIKANA**



Ota lapsi istumaan poikittain syliisi.

Pidä lapsen jalkoja omien jalkojen välissä tiukasti.

Pidä kädellä kiinni lapsen jalasta.

Toisella kädellä voit halata lasta tai pitää lapsen kädestä kiinni.

Tärkeää on, ettei lapsi pääse liikkumaan rokotuksen aikana



ROKOTTAMISEN JÄLKEEN

- Rokotuksen jälkeen **kehu lasta**. Kehu, vaikka rokotusta ei ole saatu annettua.
- **Silitä lasta**, se tekee turvallisen olon lapselle.
- Palkintona rokotuksesta voi antaa tarran tai tehdä yhdessä jotain kivaa.
- **Puhu lapsen kanssa kotona neuvolakäynnistä**. Kysy lapselta mikä oli kivointa ja mikä jännitti.
- Rokotuskohdan paikkaan voi sattua 2 päivää. Rokotuksesta voi tulla myös lämpöä, ihon punoitusta sekä huonoa oloa, ne ovat **normaaleja reaktioita**. Lapselle voi antaa kipulääkettä reaktioiden hoitona.
- Neuvolakäyntiä voi leikkiä lapsen kanssa nukeilla. Siitä voi kertoa sadun. Lapsi voi piirtää kuvan neuvolakäynnistä.



**KERRO LAPSELLE
ROKOTTAMISESTA TOTUUS.**

**VALMISTAUDU ITSE
ROKOTUKSEEN JA PYSY
RAUHALLISENA.**

**RAUHOITTELE JA LOHDUTA
LASTA.**

**OHJAA LAPSEN HUOMIO POIS
ROKOTTAMISESTA.**

**KEHU LASTA ROKOTUKSEN
JÄLKEEN.**

**ÄLÄ VÄHÄTTELE LAPSEN
PELKOJA TAI KIPUA.**

**ÄLÄ TULE KIIREELLÄ TAI
MYÖHÄSSÄ.**

ÄLÄ PELOTTELE LASTA.

**ÄLÄ VALEHTELE
LAPSELLE.**



Niitty-hanke 2018–2020

<https://projects.tuni.fi/niitty/>

www.facebook.com/niittyhanke/

Projektipäällikkö Irmeli Nieminen. E-mail: irmeli.nieminen@tuni.fi

Asiantuntija Anna Aikasalo. E-mail: anna.aikasalo@tuni.fi

Asiantuntija Jasmin Kaljadin. E-mail: jasmin.kaljadin@tampere.fi



TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO

Euroopan unionin tuella



TAMPEREEN KAUPUNKI