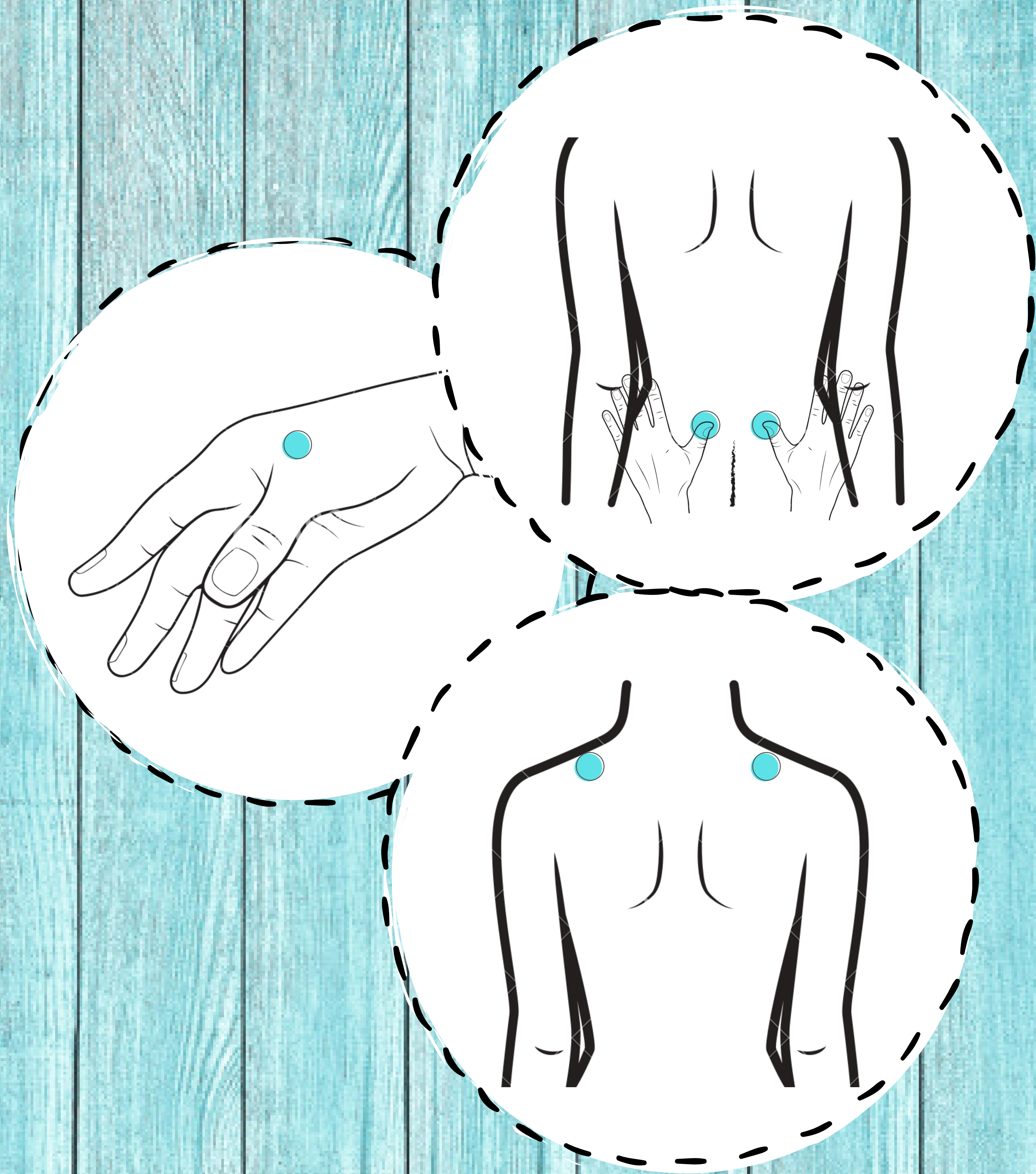


Tự chăm sóc để giảm đau
trong chuyển dạ

XOÀ BÓP



Xoa bóp

- Xoa bóp có thể giúp giảm đau.
- Xoa bóp vùng hông lưng, vai và tay thường được dùng để giảm đau trong suốt giai đoạn chuyển.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Univerza v Ljubljani

