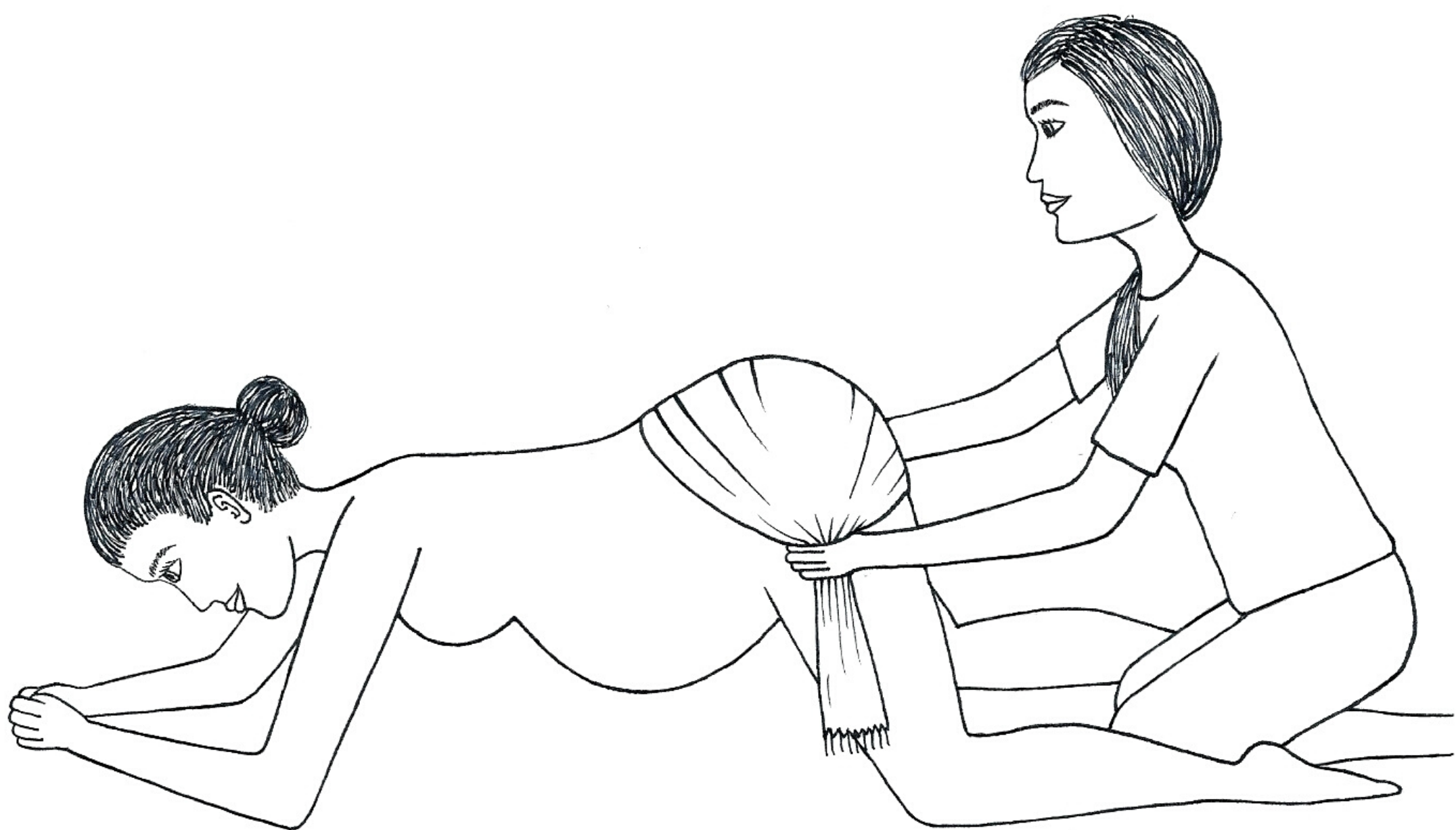
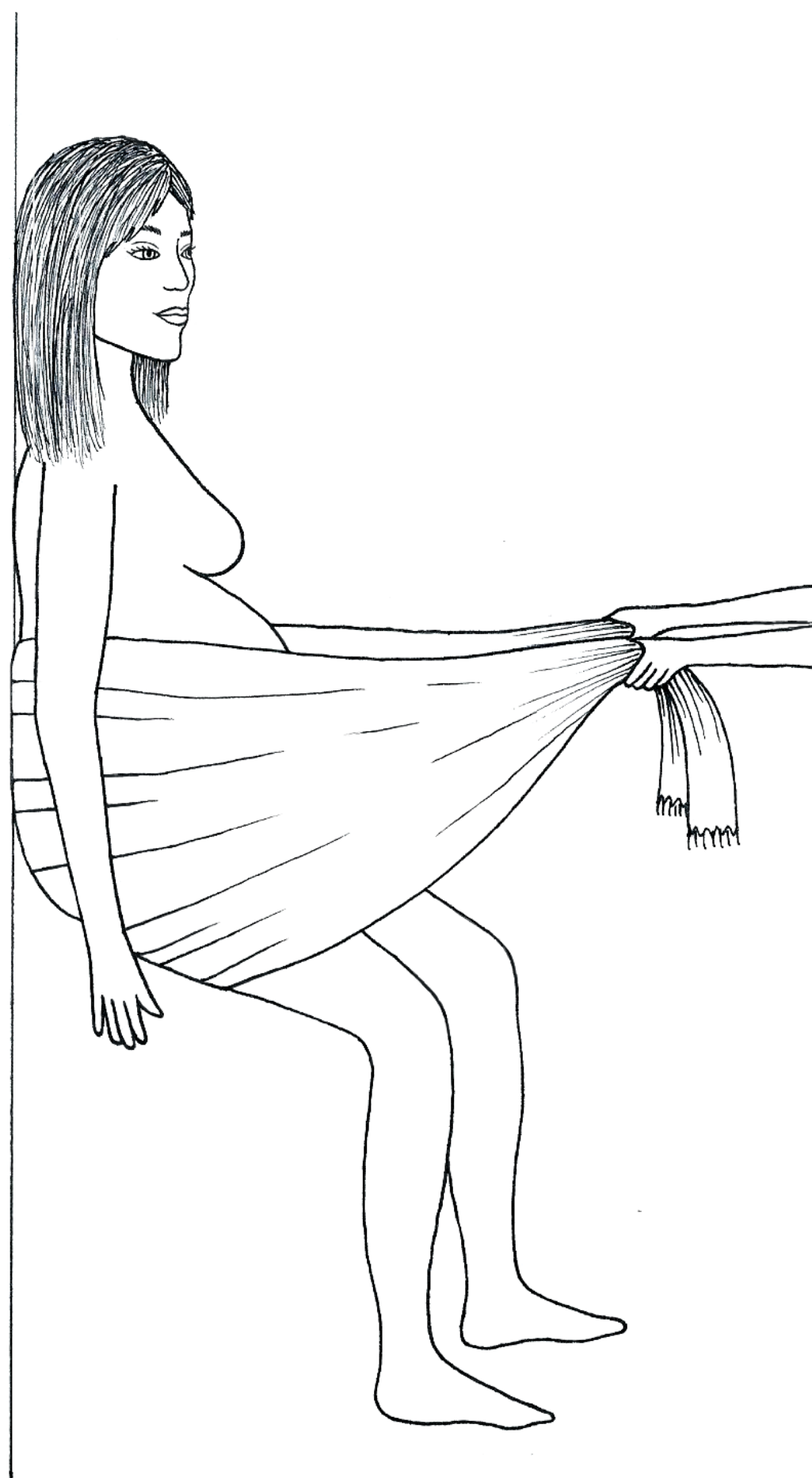


Tự chăm sóc để giảm đau trong chuyển dạ

REBOZO



Rebozo

- Rebozo là dạng "đồ" có thể dùng trong suốt thai kỳ và khi sinh để thư giãn và giảm đau.
- Những người giúp đỡ có thể xoa bóp thông qua việc quấn vải xung quanh bà mẹ và tạo ra các chuyển động nhịp nhàng hoặc các chuyển động thư giãn từ từ.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Univerza v Ljubljani

