


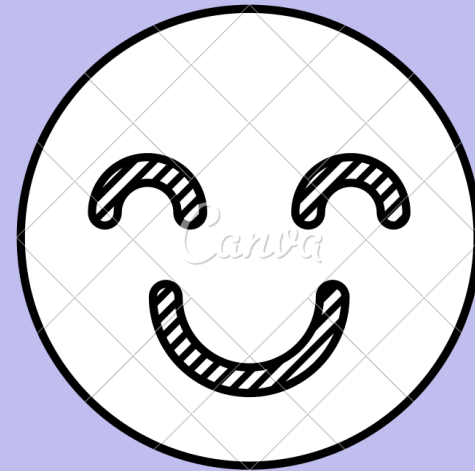
ĐÁNH GIÁ THAI NHI KHỎE KHÔNG QUA VIỆC ĐẾM CỬ ĐỘNG THAI

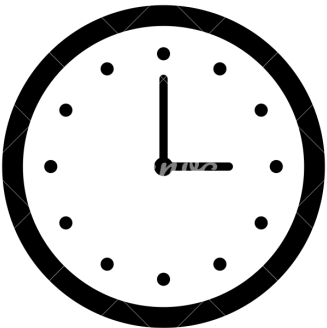
 Đếm cử động thai trong 1 giờ

10+

0-9

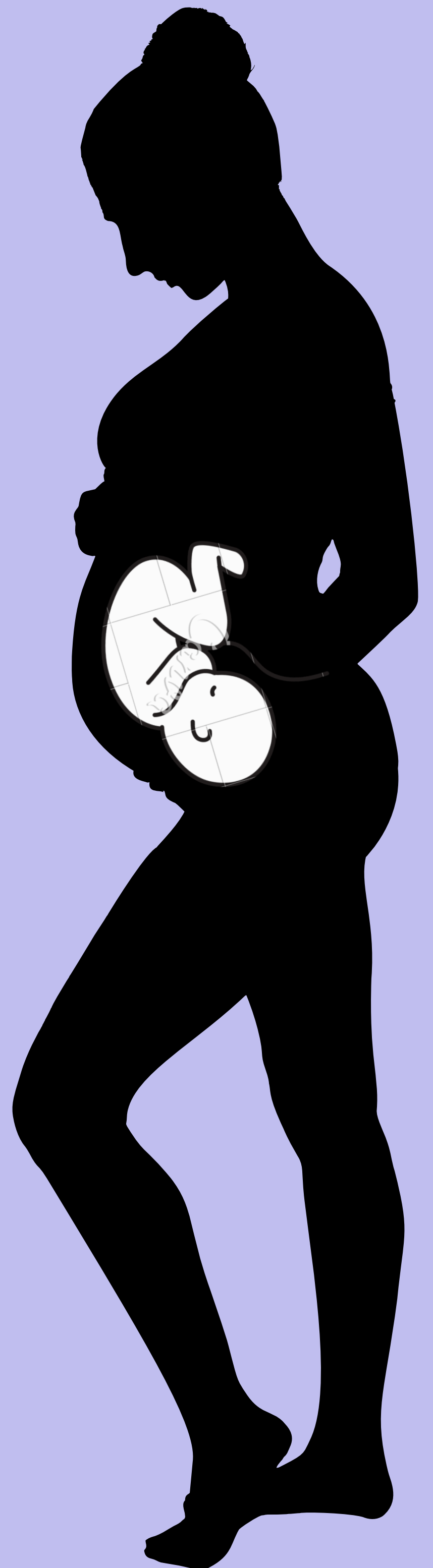
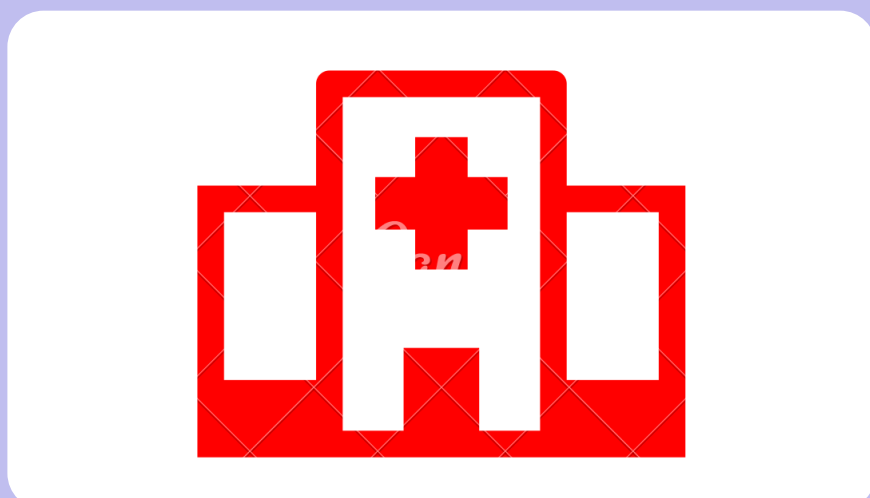
 Đi lại và uống nước hoặc uống sữa



 Đếm lại cử động thai trong 1 giờ

10+

0-9



Đánh giá thai nhi khoẻ không qua việc đếm cử động thai

- Thai nhi cử động trong tử cung là dấu hiệu cho thấy em bé khoẻ mạnh.
- Bà mẹ có thể cảm thấy em bé cử động vào khoảng giữa thai kỳ và nên cảm nhận cử động của bé cho đến khi sinh.
- Đếm cử động thai chỉ thực hiện khi bà mẹ lo lắng về tình trạng sức khoẻ của bé.

Đếm cử động thai như thế nào

1. Nằm nghiêng trái.
2. Đếm tất cả các cử động mà bạn cảm nhận trong 1 giờ. Nếu có 10 cử động thai, bạn không cần đếm cử động thai nữa. Mọi việc đều ổn với em bé.
3. Nếu có ít hơn 10 cử động thai, bạn đếm lại trong 1 giờ nữa. Bạn nên đi lại, uống nước hoặc uống gì đó trước khi đếm lại cử động thai lần nữa.
4. Nếu cử động thai vẫn ít hơn 10 lần, bạn nên đi đến bệnh viện để kiểm tra.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Univerza v Ljubljani



Tampere University
of Applied Sciences