



MATEAS

Maahanmuuttajat terveystalveluiden asiakkaina



**TURVAPAIKKA-,
MAAHANMUUTTO- JA
KOTOUTTAMISRAHASTO**

Euroopan unionin tuella

TEEMA: Suomalainen terveystalveluiden

Moduuli: Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen terveystalveluiden 1/3

DIA 2: Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen terveystalveluiden

Terveystalveluiden jaetaan kolmeen eri osa-alueeseen: fyysinen terveystalveluiden, psyykinen terveystalveluiden ja sosiaalinen terveystalveluiden.

DIA 3: Fyysinen terveystalveluiden

Fyysinen terveystalveluiden tarkoittaa kehon hyvinvointia, silloin keho toimii moitteettomasti. Sydän jaksaa pumpata verta ja keuhkot toimivat.

DIA 4: Psyykinen terveystalveluiden

Psyykinen terveystalveluiden tarkoittaa mielen hyvinvointia ja oman itsensä arvostamista. Tunteiden säätely ja erilaisten tunteiden nimeäminen ovat osa mielen terveystalveluiden. Hyvä itsetunto auttaa mielen hyvinvoinnissa.

DIA 5: Sosiaalinen terveystalveluiden

Sosiaalinen terveystalveluiden tarkoittaa toimivia ja mielekkäitä ihmissuhteita. Sosiaaliset taidot eli kuunteleminen, keskusteleminen ja esimerkiksi jämäkkyys ovat tärkeitä taitoja sosiaalisen terveystalveluiden kannalta. Ketään ei ole tarkoitettu elämään yksin.

KOULUTTAJALLE: Tasapainolaudan avulla voi selventää fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen terveystalveluiden kokonaisuutta. Laita kolme vedellä täytettyä pulloa tasapainolaudalle, jotka kuvaavat näitä osa-alueita.

KYSYMYKSET OSALLISTUJILLE: Oletteko tekin oppineet, että terveystalveluiden kuuluu fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen osuus?