



# TERVEYSPALVELUT SUOMESSA

Terveysasema /  
terveyskeskus



TURVAPAIKKA-,  
MAAHANMUUTTO- JA  
KOTOUTTAMISRAHASTO

Euroopan unionin tuella

---

MATEAS

Maahanmuuttajat  
terveyspalveluiden asiakkaina

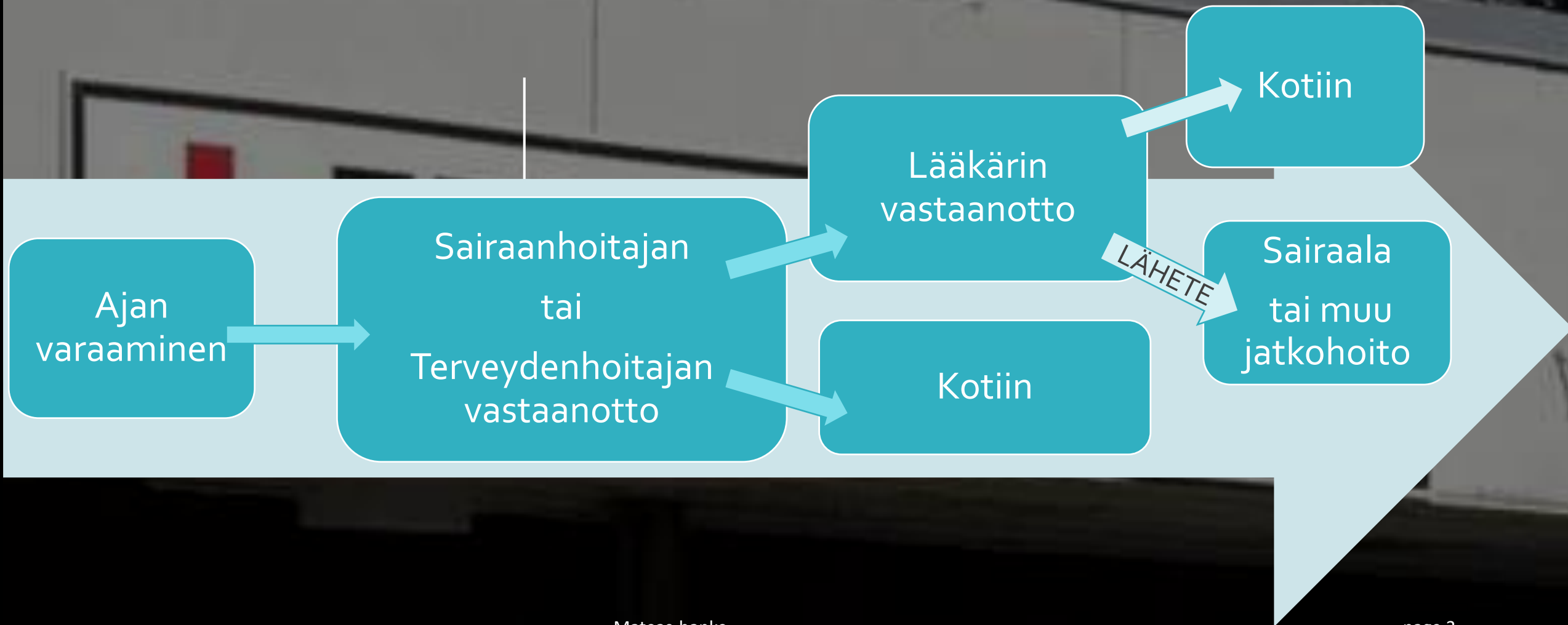


# **Terveysasema**

## **Ensimmäinen hoitopaikka**

**Selvitä oman terveysasemasi ajanvarausnumero**

# Mitä tapahtuu terveysasemalla



# Terveysaseman työntekijöitä

Kotiosoite -> oma terveysasema

Terveysasemalla työskentelevät

- Sairaanhoitaja
- Terveystenhoitaja
- Lääkäri
- Psykologi
- Psykiatrinen sairaanhoitaja
- Fysioterapeutti
- Hammaslääkäri
- Hammashoitaja



# Sairaanhoitajan vastaanotto



## Tilanteen arviointi

- Mille vastaanotolle potilas menee?

## Sairaanhoitajan tehtäviä

- Itsenäiset hoitopäätökset
- Toimenpiteet
- Injektiot, rokotukset
- Haavahoidot
- Ompeleiden poisto
- Lyhyet sairaslomat



# Lääkärin vastaanotto



Tilanteen arviointi

- hoito terveysasemalla
- jatkohoito sairaalassa

Hoitaa useita eri sairauksia

Kiireelliset ajat

Kiireettömät ajat

Äkilliset ja kiireelliset sairaudet  
-> hoito samana päivänä

# Terveydenhoitajan vastaanotto

## Terveydenhoitajan tehtäviä:

- Terveystarkastukset
- Terveysneuvonta
- Ehkäisyneuvonta
- Elämäntapaohjaus
- Tupakoinnin lopettamisen ohjaus
- Diabetes- ja verenpainetauti-kontrollit
- Ryhmät (esim. painonhallinta, irti tupakasta -ryhmä)



# Psykologin ja psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanotot

Hoidetaan mielenterveyden  
ongelmia

Kuntoutetaan  
mielenterveysasiakkaita

Keskustellaan mieltä painavista  
asioista

- ahdistus
- stressi





# Fysioterapeutin vastaanotto

Tarvitaan lähete

Liikkumis- ja  
toimintakyvyn ongelmat

- Arviointi ja hoito
- Ohjaus ja neuvonta

Omahoito-ohjeet

- Selkävaivat
- Niska- ja hartiavaivat

# Muita terveydenhuollon ammatteja

- Lähihoitaja
  - avustaa ruokailussa ja perushoidossa
  - hoitaa haavat
  - ei saa antaa lääkkeitä eikä injektioita
  - on opiskellut 2 v. ammattikoulussa
- Röntgenhoitaja
- Laboratoriohoitaja / Bioanalyytikko
  - ottaa verikokeita
  - analysoi verikokeet



# Muita terveydenhuollon ammattajeja

- Sosiaalityöntekijä
- Ravitsemusterapeutti
  - antaa ruokaohjeita esimerkiksi leikkauksen jälkeen tai erilaisten sairauksien hoidossa



# Laboratoritoiminta

- Laboratoriokokeet otetaan laboratoriossa
- Aika varataan netistä
- Ohjeet näytteiden ottoon
  - esimerkiksi ei saa syödä
- Osa tuloksista lähetetään potilaalle kännykälle
- Osa tuloksista lääkäri kertoo potilaalle

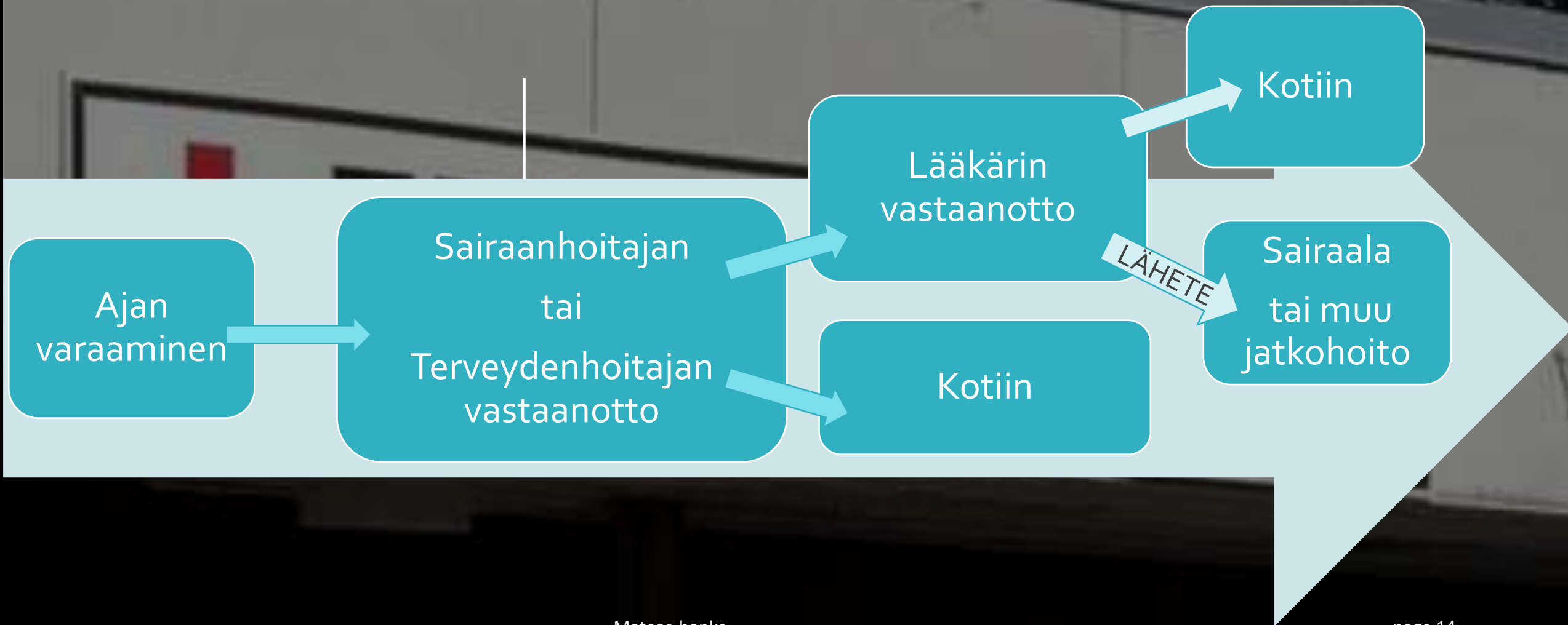


# Seulonnat

- Tiettyjen sairauksien varhainen toteaminen
  - kohdunkaulan syöpä (Papa-koe), 30-v. alkaen
  - rintasyöpä, 50-v. alkaen
- Kutsukirje ja ajanvarauksen ohjekirje kotiin
- Ilmaisia
- Vapaaehtoisia
- Suositeltavia



# Mitä tapahtuu terveysasemalla



# Yksityiset lääkäriasemat

- Ajan voi varata myös yksityiseltä lääkäriasemalta
- Maksetaan itse
- Sairausvakuutus korvaa osan yksityisen lääkäriaseman maksusta
- Oma vakuutus korvaa yksityisen lääkäriaseman maksun

