

TKI-työpaja 3

Matkalla huipulle

– urheilijan tukiverkoston ja toimintaympäristön rooli suorituskyvyn rakentumisessa

Järjestämme työpajoja urheilijoiden terveyden ja suorituskyvyn kehittämiseen liittyvistä teemoista urheiluseuratoimijoille ja yrityksille innovaatioiden edistämiseksi. Tässä työpajassa tutustumme urheilijan tukiverkoston ja toimintaympäristön rooliin suorituskyvyn rakentamisessa. Työpajat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.



OHJELMA

- Urheilijan terveystarkastus
- Psyykkinen valmennus menestyksen mahdollistajana
- case Nokian KrP
- Safeguarding -turvallinen toimintaympäristö

Aika ja paikka

To 8.10.2026 klo 14.45–16.45 Varala-sali, Varalankatu 36, Tampere. Varala-sali sijaitsee Varalan päärakennuksessa.

Kohderyhmä

Terveys-, liikunta- ja hyvinvointialan yritykset, valmentajat, fysioterapeutit ja muut valmennuksen tukena toimivat asiantuntijat, liikunta- ja urheilutoimijat, muut aiheesta kiinnostuneet.

Lisätietoja

Piia Kaikkonen liikuntafysiologi, Tampereen urheilulääkäriasema,
piia.kaikkonen@ukkinstituutti.fi

Eeli Halonen hankevastaava, Varala, eeli.halonen@varala.fi

Ilmoittaudu tästä

Työpajat järjestetään osana EU-rahoitteista Tomorrow's Sports and Health Campus -hanketta.

*Lämpimästi tervetuloa oppimaan,
keskustelemaan ja verkostoitumaan!*

*Tutkittua tietoa
uusien innovaatioiden
synnyttämiseksi!*