

Digitaalinen terveys ja liikunnan edistäminen

Co-innovation työpaja 6.10

Kati Kristiansson

Tutkimus- ja kehitysjohtaja

Pirkanmaan hyvinvointialue



Digitaalinen terveys ja liikunnan edistäminen – miksi?

Liikunnan edistäminen tukee asukkaiden terveyttä ja toimintakykyä, ja digitaaliset ratkaisut voivat tehdä hoidosta helpommin saavutettavaa ja jatkuvaa.



Vähemmän sairastavuutta ja parempi toimintakyky.

Hyvinvointialueita kannustetaan sairauksia ehkäisevään työhön ja väestön hyvinvoinnin, terveyden sekä toimintakyvyn parantamiseen. HYTE-kerroin (hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen kerroin) on yksi hyvinvointialueiden valtionrahoituksen perusteista.



Mahdollisuus uusiin ratkaisuihin.

Sairauksien ennaltaehkäisyyn ja sairauksista kuntoutumisen vahvistaminen mahdollistuu laajemmin osana hoitopolkuja.



Tuki ulottuu vastaanottojen väliseen arkeen.

Digitaalinen ohjaus ja seuranta voivat tukea omahoitoa ja helpottaa yhteydenpitoa ammattilaiseen. Etäasiointi vähentää matkustamisen tarvetta ja täydentää hyvinvointialueen lähipalveluja.



Pirhan strategian toteuttaminen käytännössä.

Ennaltaehkäisevien palvelujen vahvistaminen, itse- ja omahoidon lisääminen sekä digiasioinnin kehittäminen sisältyvät hyvinvointialueen strategiaan ja sen toimeenpanoon.

Innovaatioyhteistyö – miksi?

Pirhan strategian tavoitteena on edistää innovaatioita kumppanien kanssa. Kansallinen toimintamalli yhdistää hyvinvointialueiden tarpeet yritysten ratkaisuihin ja niiden käyttöönottoon.

Pirhan strategia: uusia innovaatioita yhdessä

Pirhan strategian 2026–2029 tavoitteena on vahvistaa tutkimusta ja koulutusta sekä edistää innovaatioita yhdessä korkeakoulujen, oppilaitosten ja muiden yhteisöjen kanssa.

Toimeenpanosuunnitelma linjaa: ”Luomme uusia innovaatioita kumppaneidemme kanssa.”

TKI-toiminnan tavoitteita mitataan käytännön sovelluksiin johtaneiden tutkimus- ja kehittämishankkeiden määrällä.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

Kansallinen tavoite: parempia palveluja ja kasvua

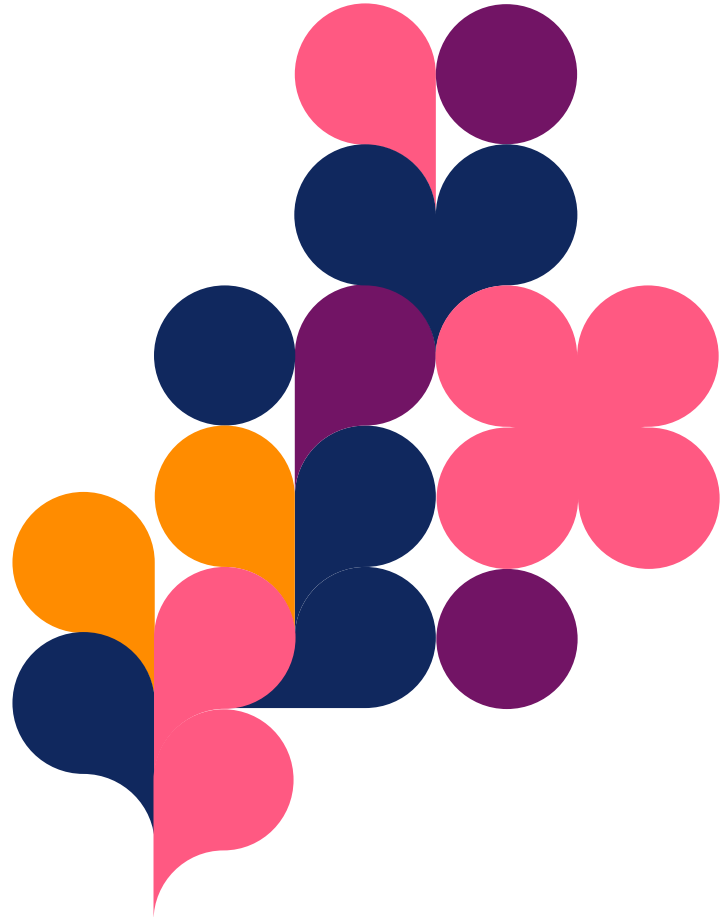
TKI-kasvuohjelman toimintamalli tavoittelee laadukkaampaa hoitoa ja kustannusvaikuttavuutta sekä vientiä ja talouskasvua. Yhteistyö tukee ratkaisujen etenemistä kokeiluista käyttöön ja laajentamista muille alueille.

Kansallinen malli: tarvelähtöinen yritysysteistyö

Hyvinvointialue tunnistaa tarpeet, mahdollistaa testauksen ja osallistaa henkilöstön. Yhteistyökumppanit sopivat vastuista ja resursseista sekä arvioivat ratkaisun vaikutukset ennen käyttöönottoa.

Aamupäivän kokonaisuudet

- ***Kuntoutuksen ja etäseurannan mahdollisuudet***, Antti Vehkaoja (TAU MET), professori anturitekniikka ja biomittaukset
- ***Lasten ylipaino ja liikkumattomuus globaalina haasteena***, Sauli Palmu, lastenlääkäri (TAU MET)
- ***Mittaamisen mahdollisuudet urheilussa, liikunnassa ja omaehtoisessa terveyden edistämisessä***, Pauliina Husu, dosentti ja Ilkka Heinonen tutkimusjohtaja & professor of Preventive Medicine University Oulu + Turku, UKK-instituutti



Kati Kristiansson

Tutkimus- ja kehitysjohtaja

TKIO, Strateginen ohjaus ja järjestäminen, (FM 3, 5. krs.)

Pirkanmaan hyvinvointialue, PL 272, 33101 Tampere

Puh. +358 44 473 9576

etunimi.sukunimi@pirha.fi

www.pirha.fi



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**