

Tervetuloa

Co-innovation -työpaja: Digitaalinen terveys ja liikunnan
edistäminen
6.10.2026



Euroopan unionin
osarahoittama



PIRKANMAA
COUNCIL OF TAMPERE REGION



TAMPERE

Pirkanmaan
hyvinvointialue



Tampereen yliopisto



UKK-instituutti



Tampereen
urheilulääkäriasema

VARALA

Co-innovation -työpaja 6.10

Järjestetään yhteistyössä:

**BUSINESS
FINLAND**

DH3
Digital Health

**BUSINESS
TAMPERE**



Tomorrow's Sports and Health Campus -hanke



**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



VARALA

Digital Health 3 –projekti

Business Tampere (vetovastuu), Pirkanmaan hyvinvointialue ja TAMK sekä Tampereen yliopisto yhteistyökumppanina.

Hankeaika 2025–2027 | Budjetti 1,2 M€

Tavoitteet

- Toimeenpanna Tampere Health –ekosysteemistrategia
- Rakentaa toimintamalli, jossa uusia ratkaisuja voidaan kehittää, testata ja ottaa käyttöön yhteistyössä yritysten, tutkimuksen sekä hyvinvointi- ja terveysalan toimijoiden kanssa – painopisteenä P4-terveys eli ennakkoiva, ennaltaehkäisevä, yksilöllinen ja osallistava (Predictive, Preventive, Personalized & Participatory) terveys.
- Painopisteet: TKI-valmiudet, pilotointi, testbedit, regulaatio, kansainvälistyminen ja innovatiiviset hankinnat
- Mittarit: yhteiskehittäminen, tutkimusyhteistyö, uudet innovaatiot ja TKI-infrastruktuurin käyttö



Tomorrow's Sports and Health Campus -hanke

Tampereen yliopisto

Tarja Heinonen

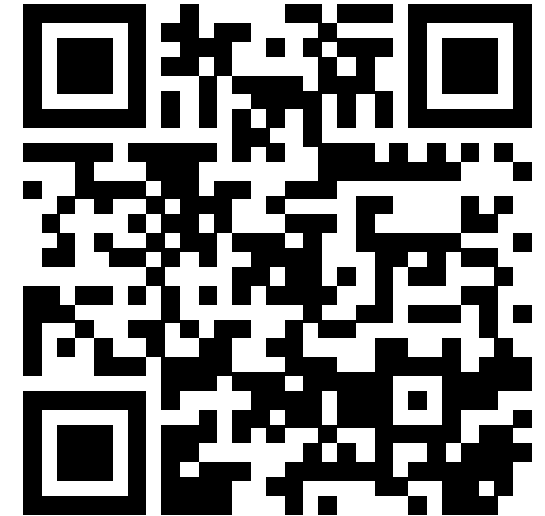
Projektipäällikkö

tarja.heinonen@tuni.fi

Antti Vehkaoja

Professori

antti.vehkaoja@tuni.fi



projects.tuni.fi/tshcampus



Euroopan unionin
osarahoittama



Pirkanmaan
hyvinvointialue



VARALA

Uusia ideoita, innovaatioita ja digitaalisia ratkaisuja urheiluun ja terveyden edistämiseen

- Yhdistää yritykset, tutkijat ja käyttäjät
- TKI -ympäristöt tutuiksi yrityksille ja tutkijoille



Co-innovation työpaja: Digitaalinen terveys ja liikunnan edistäminen

Ohjelma:

<i>klo 8.30</i>	<i>Kahvit</i>
<i>klo 9.15</i>	<i>Avaussanat Kati Kristiansson, Pirkanmaan hyvinvointialue</i>
<i>klo 9.25</i>	<i>Co-innovation-rahoitus, Helena Myllyharju, Business Finland</i>
<i>klo 9.40</i>	<i>Johdanto työpajoihin vetäjien toimesta</i>
<i>klo 10.00</i>	<i>Siirtyminen työpajoihin + tauko</i>
<i>klo 10.15</i>	<i>Työpajatyöskentelyä kolmessa teemassa</i>
<i>klo 11.45</i>	<i>Yhteenveto & jatkotoimenpiteet (yhteisesti auditoriossa F115)</i>
<i>klo 12.30</i>	<i>Tilaisuus päättyy</i>

Co-innovation työpajojen teemat:

1. ***Kuntoutuksen ja etäseurannan mahdollisuudet***, Antti Vehkaoja, professori anturitekniikka ja biomittaukset (TAU MET)
2. ***Lasten ylipaino ja liikkumattomuus globaalina haasteena***, Sauli Palmu, lastenlääkäri (TAU MET)
3. **Mittaamisen mahdollisuudet urheilussa, liikunnassa ja omaehtoisessa terveyden edistämisessä**, Pauliina Husu, johtava tutkija & Ilkka Heinonen tutkimusjohtaja, UKK-instituutti

Jakautuminen seuraaviin tiloihin:

- F115 auditorio
- F118 (20 hlö)
- F213 (40 hlö)

Kuntoutuksen ja etäseurannan mahdollisuudet

Antti Vehkaoja, TAU MET

Työpaja digitaalisten ja teknologisten ratkaisujen yhteiskehittämiseen

Kartoitus

Kiinnostus ja valmiudet yhteiskehittämiseen

Yhteiset tarpeet ja yhteistyökumppanit

Ratkaisut

Toimintakyvyn palautuminen ja etäseuranta

Ongelmien varhainen tunnistaminen hoidon jälkeen

Tavoite

Vaikuttavampi kuntoutus

Tutkimus-, innovaatio- ja liiketoimintamahdollisuudet

**Teeman suuntaviivat tarkentuvat yritysten
kiinnostuskohteiden mukaan.**



GLOBALI KANSANTERVEYSHAASTE

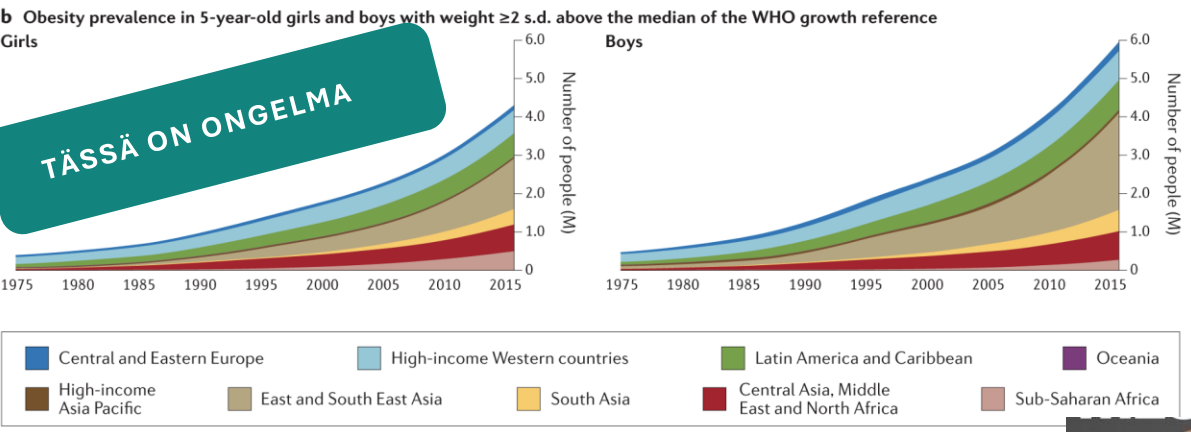
Kun arki
hidastuu,
riskit kasvavat.

Lasten ylipaino ja vähäinen fyysinen aktiivisuus muodostavat toisiaan vahvistavan kehityskulun.

- 01 Ylipaino yleistyy
- 02 Istuminen ja ruutuaika lisääntyvät
- 03 Vaikutukset yleensä jatkuvat aikuisikään

Lasten ylipaino ja liikkumattomuus globaalina haasteena





TÄSSÄ ON ONGELMA

MIETITÄÄN RATKAISUJA YHDESSÄ!

Jos lapset ja nuoret kulkisivat harjoituksiin auton sijaan jalan tai pyörällä, se näkyisi suomalaisten painossa, kunnossa ja työkyvyssä.
HS 19.7.2024

SUOMEN OLYMPIAKOMITEA

Ajankohtaista Palvelumme Kisat ja jo

11.2.2025 - 08:00 SEURATOIMINTA

Joukkuepelit esittävät merkittäviä muutoksia lasten urheiluun: "Lasten urheilu on lasten leikkiä, ei aikuisten peliä"



Lasten ja nuorten rasitusvammat ovat lisääntyneet. Niitä tulee jo alakouluikäisille lapsille.

1

LAPSI

Päivittäinen liike
Istumisen tauottaminen

2

PERHE

Yhteiset rutiinit
Terveelliset valinnat

3

YHTEISKUNTA

Aktiivisuutta tukevat
ympäristöt ja palvelut

Lasten ylipaino ja liikkumattomuus globaalina haasteena

Mittaamisen mahdollisuudet urheilussa, liikunnassa ja omaehtoisessa terveyden edistämisessä

Ilkka Heinonen & Pauliina Husu, UKK-instituutti

Työpajan teemat:

- Erilaiset mittarit ja data- ja digipohjaiset ratkaisut liikkumisen, urheilun ja omaehtoisen terveyden edistämisen näkökulmista.
- Mittareiden ja dataratkaisujen vaikuttavuus ja käytettävyys.
- Mittaamisen yhteiset rajapinnat ja tekoälyn mahdollisuudet urheilussa sekä hyvinvointiin ja terveyteen liittyvien riskitekijöiden varhaisessa tunnistamisessa ja ennaltaehkäisyssä.

→ Tavoitteena

tunnistaa aihioita, ratkaisuja ja toimijoita, jotka voisivat konsortiona tai eri kohderyhmiin keskittyvinä konsortioina rakentaa uutta toimintamallia mittaamisen ja digipohjaisten ratkaisujen ympärille.

TERVETULOA!

Kiitos, palautteesi on arvokas !

Palautekysely Co-Innovation -
työpajasta 6.10.2026



KIITOS!

**BUSINESS
FINLAND**



**Euroopan unionin
osarahoittama**



PIRKANMAA
COUNCIL OF TAMPERE REGION



TAMPERE

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Tampereen yliopisto



UKK-instituutti



**Tampereen
urheilulääkäriasema**

VARALA

**BUSINESS
TAMPERE**