



Hakametsä Sport Campus osana Pirkanmaan hyvinvointialueen hoito- ja palveluketjuja

Selvitys 18.5.2026

Heidi Korkeamäki ja Pia Naskali, Tampereen kaupunki
Essi Lönnqvist, Pirkanmaan hyvinvointialue



Taustaa selvitykselle

Pirhan *Tomorrow's Sports and Health Campus* – yhdistää yritykset, käyttäjät ja TKI-toimijat - hankesuunnitelman tavoitteissa:

- Pirha laatii selvityksen, onko Hakametsä Sport Campuksen (HSC) yhteydessä toteutettavia palveluja hyödynnettävissä osana Pirhan hoito- ja palveluketjuja esim. laajemmin kuntoutuksessa.
 - Tämä tarjoaisi TKI:lle välittömän mahdollisuuden saada ymmärrystä aidoista asiakastarpeista.

Tomorrow's Sports and Health Campus -hankkeen toimijat

- Tampereen yliopisto (koordinaattori)
- Tampereen kaupunki
- Pirkanmaan hyvinvointialue (Pirha)
- Varala
- UKK-instituutti / Taula

Yhteistyökumppani: Business Tampere

Rahoittaja: EAKR, Pirkanmaan liitto

Hankkeen toiminta-aika: 1.9.2024 - 31.12.2026

Lisätietoja: <https://projects.tuni.fi/tshcampus/>



Hankkeen tavoitteet

- 1 Luoda verkosto Hakametsä Sport Campuksen ympärille.
- 2 Kehittää toimintamalli uusien tuotteiden ja palvelujen, kuten ennaltaehkäisevät palvelut, innovoitiin ja yhteiskehittämiseen sekä uusien teknologioiden hyödyntämiseen yhdessä yritysten, tutkimuslaitosten, palvelutuottajien ja loppukäyttäjien kanssa. Vahvistetaan alan yritysten kaupallistamis- ja innovaatiokyvykkyyteen liittyvää osaamista.
- 3 Luoda Hakametsä Sport Campuksen TKI-toimintojen toimintasuunnitelma ja palvelutarjoaman kuvaus.
- 4 Vahvistaa ja nopeuttaa tutkimustulosten kaupallistamista sekä palvelu- ja teknologiainnovaatioiden syntymistä sekä tehostaa olemassa olevien TKI-infrojen hyödynnettävyyttä yrityksille.

Selvityksen sisältö



Hakametsä Sport Campus



Hakametsä Sport Campus

Hakametsä Sport Campus on uusi, uniikki ja kaikille avoin urheilun, liikunnan ja asumisen kokonaisuus keskeisellä sijainnilla Tampereella, Suomen vetovoimaisimmassa ja nopeimmin kasvavassa kaupungissa.

Liikunta ja hyvinvointi

Monipuoliset liikkumisen mahdollisuudet omaehtoisesti tai ohjatuissa ryhmissä



Huippu-urheilu

Yksi Olympiakomitean kuudesta valtakunnallisesta valmennuskeskuksesta, jossa olosuhteet laji- ja oheisharjoitteluun mm. jääurheilussa, koripallossa, lentopallossa ja salibandyssä.

Koulutus

Sammon urheilulukion toimipiste 550 opiskelijalle ja koulutustoimijoiden ekosysteemi tuo edellytykset koulutuksen ja urheilun yhdistämiseen.



Tutkimus, tuotekehitys ja innovaatiot

Living lab -tuote- ja palvelukehitysympäristö julkisten ja yksityisten toimijoiden ekosysteemin tukemana.

Asuminen ja majoitus

Noin 200 huoneen hotelli, opiskelija-asuntoja, sekä vuokra- ja omistusasumista.



Palvelut ja tapahtumat

Liiketoimintamahdollisuudet liikunnan, hyvinvoinnin ja kulttuurin sekä tapahtumien palveluntarjoajille, jossa tapahtumakapasiteettia jopa 5 500 katsojaan asti.

Yksityiset palveluntarjoajat: esim.
hyvinvointi- ja terveystalvelut,
liikuntapalvelut, fysioterapia, hieronta

Voimaharjoittelu,
Oheisharjoittelu

4x harjoituskenttä

Pääkenttä

Monitoimiareena,
jääurheilu

Oheisharjoittelu

3 x harjoitusjää

Ulkoalueet: ulkokuntosali,
ulkoilupolut, pelikentät

HERVANNAN VALTAVÄYLÄ

Kaupunki

- Tampereen kaupungin on määrä vuokrata Hakametsä Sport Campuksen tiloja palveluverkkonsa tarpeisiin. Tällaisia tiloja ovat:
 - Jääurheilu: monitoimiareena ja 3 harjoitusjäättä
 - Palloilu/muu sisäliikunta: 4 harjoituskenttää ja pääkenttä
 - Voimaharjoittelu- ja muut oheisharjoittelualueet
- Lisäksi julkisille ulkoalueille on suunniteltu matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia, esimerkiksi ulkokuntosali, ulkoilupolut ja pelikentät

Yksityinen

- Noin puolet Hakametsä Sport Campuksen tiloista ja toiminnoista tulee olemaan yksityisten palveluntuottajien hallinnoimia.
- Näitä toimintoja ovat esimerkiksi erilaiset hyvinvointi-, terveys- ja liikuntapalvelut, fysioterapia- ja hierontapalvelut, kuntoutus, vammanehkäisy
- Hakametsä Sport Campukselle muodostuu yksityisen ja julkisen sektorin muodostama TKI-toiminnan ekosysteemi

Pirkanmaan hyvinvointialueen hoito- ja palveluketjut

- Hoito- ja palveluketjut ovat yhteisesti sovittuja, näyttöön ja suositukseen (esim. Käypä hoito) perustuvia toimintaohjeita. Niiden avulla voidaan varmistaa sujuva, laadukas ja saumaton hoito.
- Ketjuissa määritellään eri toimijoiden - perusterveydenhuollon, erikoissairaanhoidon, sosiaalipalvelujen, järjestöjen ja yksityisten - roolit, vastuut ja tehtävät. Näin hoito ja palvelu on oikea-aikaista ja yhtenäistä. Hoito- ja palveluketjut:
 - vahvistavat moniammatillista ja sektorirajat ylittävää yhteistyötä
 - yhtenäistävät käytäntöjä ja selkeyttävät työnjakoa
 - tukevat ammattilaisten päätöksentekoa ja johtamista
 - varmistavat toiminnan potilas- ja asiakaslähtöisyyden.
- Tutustu tarkemmin: pirha.fi/hoitoketjut
- Huom! Hoito- ja palveluketjut tulee erottaa asiakkaan hoito- ja palvelupoluista. Polut kuvaavat asiakkaan etenemistä hoidossa tai palvelussa vaihe vaiheelta. Tutustu tarkemmin Pirhan asiakkaan hoito- ja palvelupolkuihin täällä: pirha.fi/hoitopolut



Elintapahoito,
elintapamuutokset

Kuntoutus,
kuntouttava arki

Liikuntatottumukset

Ennaltaehkäisy

Liikuntaresepti

Työkyvyn
ylläpitäminen

Aktiivinen
liikuntaharjoittelu

Apuvälineet

Fysioterapia

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

Hoito- ja palveluketjuihin liittyviä avainsanoja

HSC:n palveluvalikoimasta

- Kouluikäisen lapsen ja nuoren (6-17v) Tarkkaavuus- ja yliaktiivisuushäiriön hoitoketju → **aktiivinen liikuntaharjoittelu**
- Uniapneapotilaan hoitoketju → **elintavat, ennaltaehkäisy**
- Tyypin 2 diabeteksen hoitoketju → **elintavat, ennaltaehkäisy, liikuntatottumukset**
- Sepelvaltimotautipotilaan hoitoketju → **elintavat, ennaltaehkäisy, liikuntatottumukset**
- Nuoren masennuspotilaan hoitoketju → **Aktiivinen liikuntaharjoittelu**
- Niska- ja selkäkipupotilaan hoitoketju → **ennaltaehkäisy, liikuntatottumukset, kuntoutus, fysioterapia, työkyvyn ylläpitäminen**
- Lonkkamurtumapotilaan hoitoketju → **kuntoutus, fysioterapia, työkyvyn ylläpitäminen**
- Lasten ja nuorten lihavuuden ehkäisy ja hoidon palveluketju → **elintavat, ennaltaehkäisy, liikuntatottumukset**
- Keuhkohtaumataudin hoitoketju → **kuntoutus, fysioterapia**
- Erilaisten syöpäpotilaiden hoitoketjut → **kuntoutus, fysioterapia**

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen osana HSC:n toimintoja ja palvelu- ja hoitoketjuja

Kunnilla ja hyvinvointialueilla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä omassa toiminnassaan.

- Tampereen kaupungin hyvinvointisuunnitelma
 - Lakisääteinen suunnitelma, jonka tarkoitus on ohjata yhteistä työtä tamperelaisten asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.
- Pirkanmaan alueellinen hyvinvointisuunnitelma
 - Lakisääteinen suunnitelma, jonka tavoite on lisätä pirkanmaalaisten terveyshyötyä sekä väestötasolla kaventaa hyvinvointi- ja terveyseroja.
 - Linjaa hyvinvointialueen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteet, tavoitteet ja niiden toimeenpanon väestötasolla.

Elintapaohjaus ja liikuntaneuvonta

Elintapaohjauksen palvelupolku Pirkanmaan hyvinvointialueella

- Elintapaohjauksen palvelupolku on tarkoitettu pirkanmaalaisille, jotka haluavat muuttaa elintapojaan ja kaipaavat siihen tukea.
- Palvelun tavoitteena on tukea terveyttä edistävien valintojen tekemistä ja arjessa selviytymistä. Toiminta perustuu sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annettuun lakiin, jonka mukaan hyvinvointialueen tehtävänä on edistää asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä.
- Ks. lisää:
<https://www.pirha.fi/asiakkaalle/hoito-ja-palvelupolut/elintapaohjauksen-palvelupolku>

Tampereen kaupungin liikuntaneuvonta

- Liikuntaneuvonta on liikunnanohjaajan antamaa maksutonta henkilökohtaista opastusta liikkumisen aloittamisen tueksi.
- Liikuntaneuvonta on tarkoitettu kaikille tamperelaisille, jotka tuntevat tarvitsevansa vinkkejä ja tukea liikkumisen aloittamiseen.
 - Perheille, nuorille ja aikuisille
- Ks. Lisää:
<https://www.tampere.fi/liikunta/tukea-liikuntaneuvonnasta>

Elintapaohjauksen palvelupolku

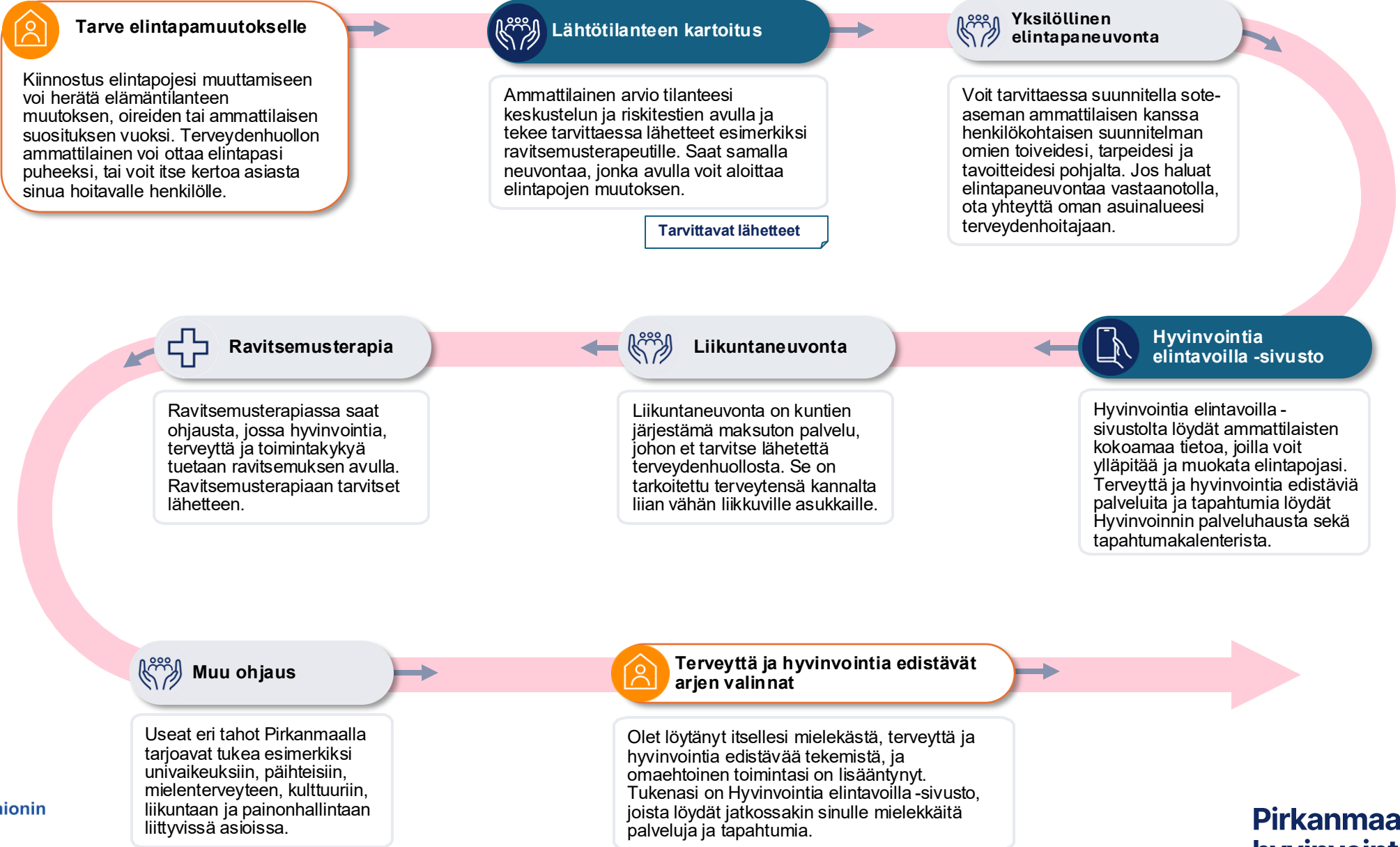
Selitteet

 **Palvelupolun vaiheet kotona**

Palvelutuokio

Palvelutuokio tarvittaessa

Dokumentti





Toimenpide-esitykset jatkoon

Esitys toimenpiteiksi noin vuosille 2026-2029

Toimenpide	Hyöty	Aikataulu	Vastuutaho
HSC:n palvelut tuodaan osaksi Tampereen kaupungin hyvinvointi- ja liikuntatarjonnan valikoimaa ja toiminnan kehittämistä	Niin Pirhan kuin Tampereen kaupungin ammattilaiset voivat ohjata asiakkaitaan HSC:n palvelujen piiriin. Ohjaustapoina mm. Kaikukortti, harrastelähete, maksusitoumukset	Kun HSC palvelut olemassa	Tampereen kaupunki, Pirha ja HSC
HSC:n palvelujen huomioiminen uusien hoito- ja palveluketjujen työstössä	HSC:n tarjoamat liikkumisen mahdollisuudet tulevat huomioiduksi niissä hoito- ja palveluketjuissa, joissa omaehtoinen kuntoutus liikunnan avulla ja liikunta sairauksien ennaltaehkäisyyn muotona korostuu.	Kun HSC palvelut olemassa	Pirha/hoito- ja palveluketjutiimi
Tiivis vuorovaikutus HSC:n ja Kaupin yliopistollisen soteaseman kehittyvien (TKIO-)toimintojen välillä	Uusien yhteistyömuotojen ja innovaatioiden mahdollistaminen mm. kuntoutumisen omahoitoon ja sairauksien ennaltaehkäisyyn.	2027-2029	Kaupin yliopistollisen soteaseman palveluista vastaavat Pirhasta (TKIO ja avopalvelut) sekä Tampereen kaupunki/HSC
Viedään HSC:n palvelut palvelutietovarantoon	Tieto HSC:n tarjoamista palveluista nousee niin lahella.fi kuin Pirhan hyvinvoinnin palveluhakuun ja tapahtumakalenteriin, jolloin ne ovat niin asiakkaiden, yritysten kuin (sote-)ammattilaisten hyödynnettävissä.	Kun HSC palvelut olemassa	Tampereen kaupunki/HSC-palvelujen tuottajat
HSC:n palveluista viestintä Pirkanmaan elintapaohjauksen verkostolle ja Pirkanmaan HYTE-koordinaattoriverkostolle	Uusien yhteistyömuotojen ja innovaatioiden mahdollistaminen omahoitoon ja sairauksien ennaltaehkäisyyn. Esim. kaatumisen ehkäisy. Yhdyspinta Pirhan hyte-työn ja Pirkanmaan kuntien liikuntapalveluiden kanssa vahvistuu.	Kun HSC palvelut olemassa	Tampereen kaupunki/HSC

KIITOS



Euroopan unionin
osarahoittama



PIRKANMAA
COUNCIL OF TAMPERE REGION



TAMPERE

Pirkanmaan
hyvinvointialue



Tampereen yliopisto



UKK-instituutti



Tampereen
urheilulääkäriasema

VARALA