



TAPPARA PERFORMANCE HUB

Tappara Performance HUB
– tutkimuksen, tuotekehityksen ja urheiluvalmennuksen
yhdistäminen

Yritysten ja tutkijoiden verkostoitumispäivä

Ke 25.3.2026 | Hakametsän jäähalli

Tomorrow's Sports and Health Campus (EAKR) -hanke





TAPPARA PERFORMANCE HUB

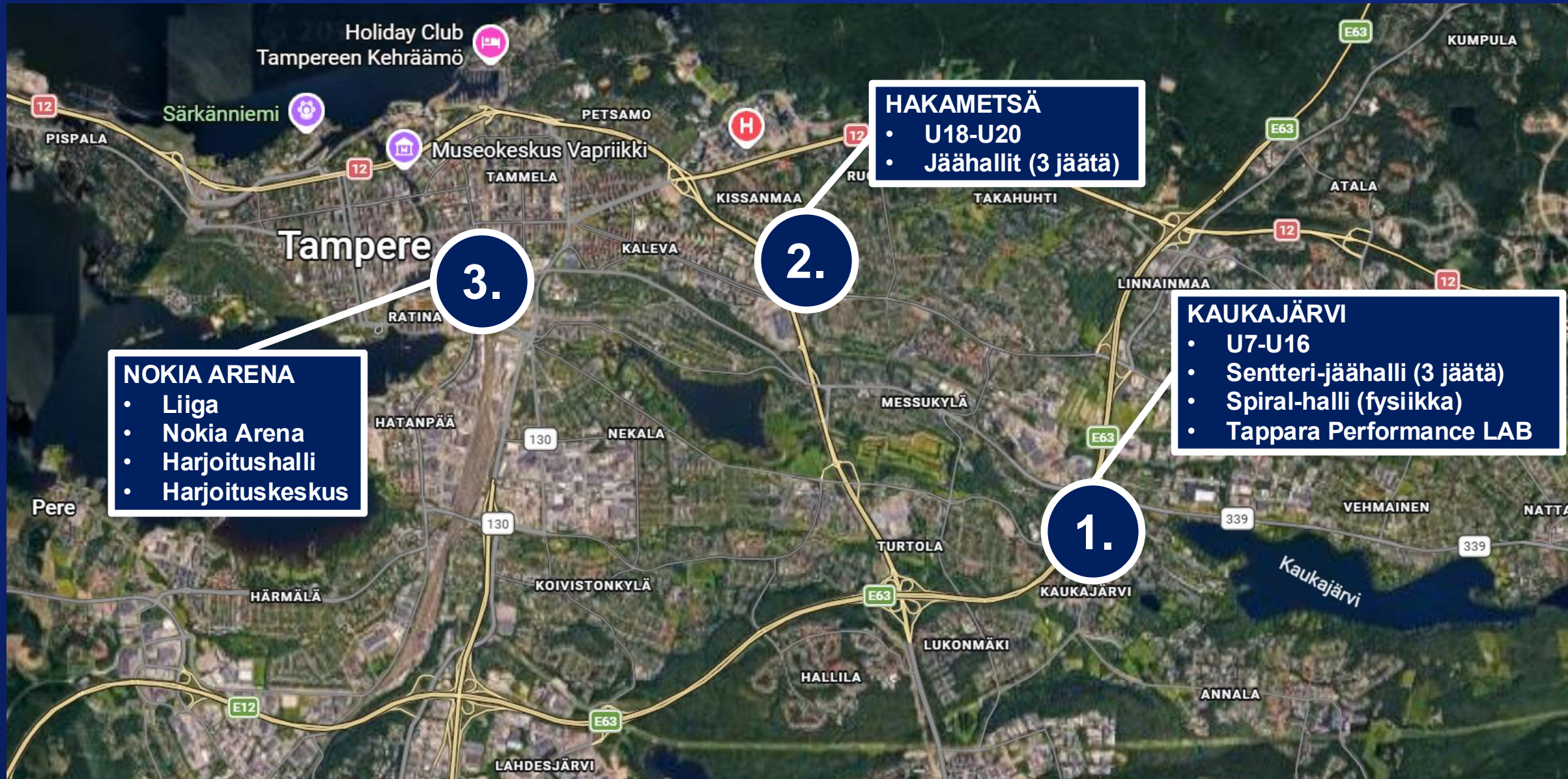
Tappara Performance HUB on edistyksellinen jääkiekon kehitysympäristö, jossa huipputason valmennus, arkiharjoittelun seuranta, uusimmat teknologiset ratkaisut ja tuotekehitys sekä tieteellinen tutkimustyö ja tutkittuun tietoon pohjautuvat parhaat käytänteet yhdistetään toisiaan palvelevaksi kokonaisuudeksi osaksi arkivalmennusta.

Tappara Performance HUB:n tavoitteena on edesauttaa seuran yksilöllistä pelaajakehitystä ja tukea joukkueidensa menestymistä niin juniori- kuin edustustasollakin.

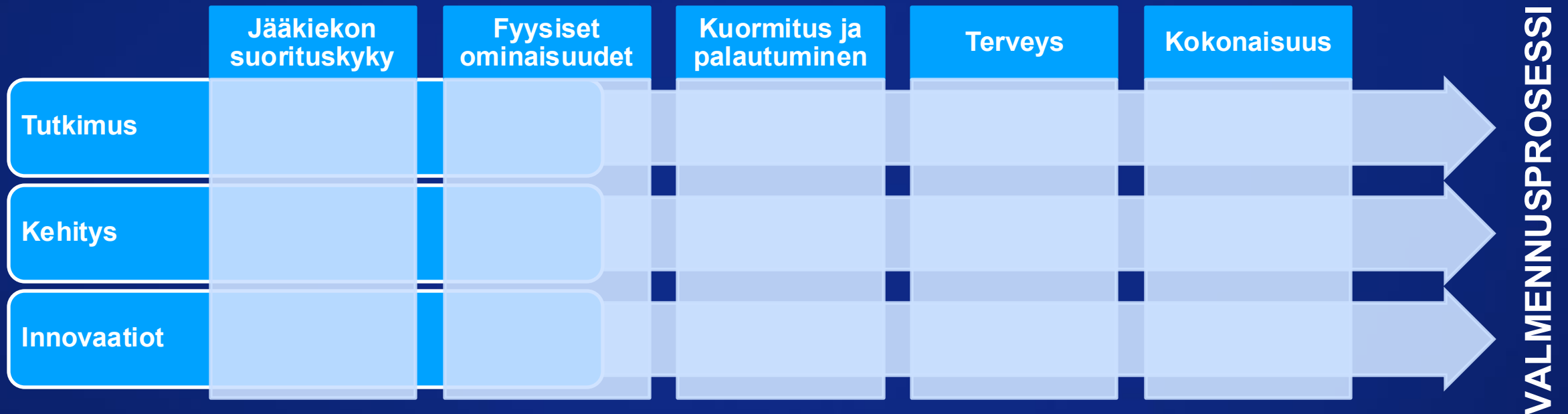
Tappara Performance HUB pyrkii kaikessa toiminnassaan edesauttamaan suomalaista jääkiekon kehitystyötä, valmentajakoulutusta ja osaamisen jakamista.



Tappara Performance HUB - olosuhteet



Tappara Performance HUB – TKI-suunnitelma



SEURANTA



TERVEYSSEURANTA

Terveysongelmien seuranta

HARJOITTELUN SEURANTA



- Harjoittelun volyymi ja intensiteetti
- Harjoitustiheys



HYVINVOINTISEURANTA

Subjekttiivinen hyvinvointiseuranta

KEHITTYMISEN SEURANTA



- Fyysisten perus- ja lajiominaisuuksien muutokset harjoitus- ja pelikaudella

PALAUTUMISEN SEURANTA

- Hermolihasjärjestelmän palautumistila
- Autonomisen hermoston palautumistila

KUORMITUKSEN SEURANTA



- Ulkoinen harjoitus- ja pelikuorma
- Sisäinen harjoitus- ja pelikuorma



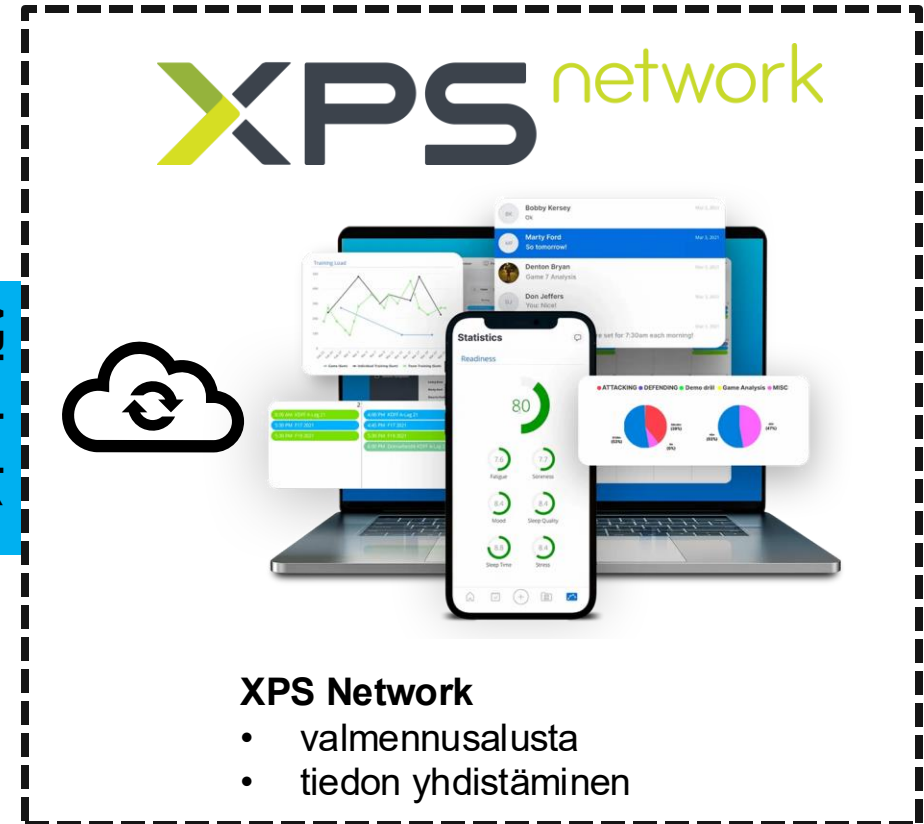
TEKNOLOGIAN JA TUOTEKEHITYKSEN HYÖDYNTÄMINEN OSANA HARJOITTELUN SEURANTAA JA VALMENNUSPROSESSIA



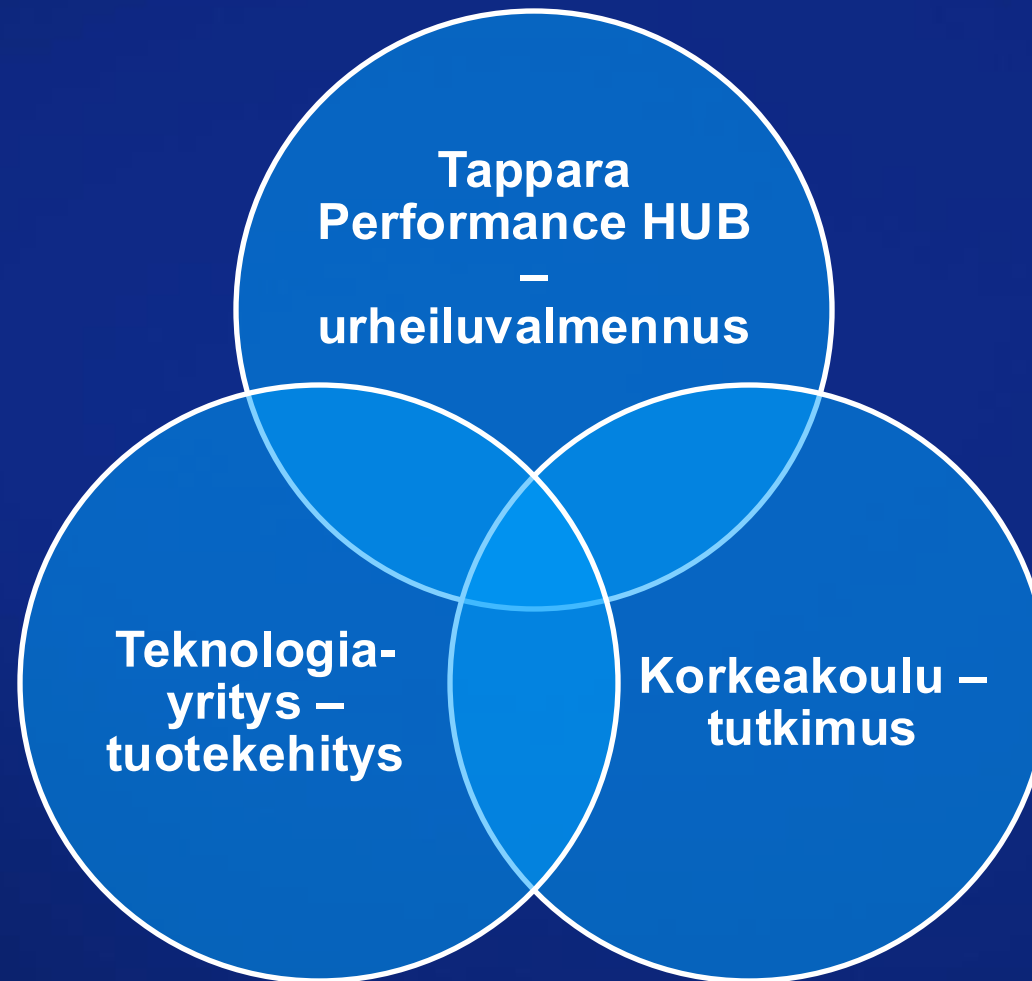
API-rajapinta



API-rajapinta



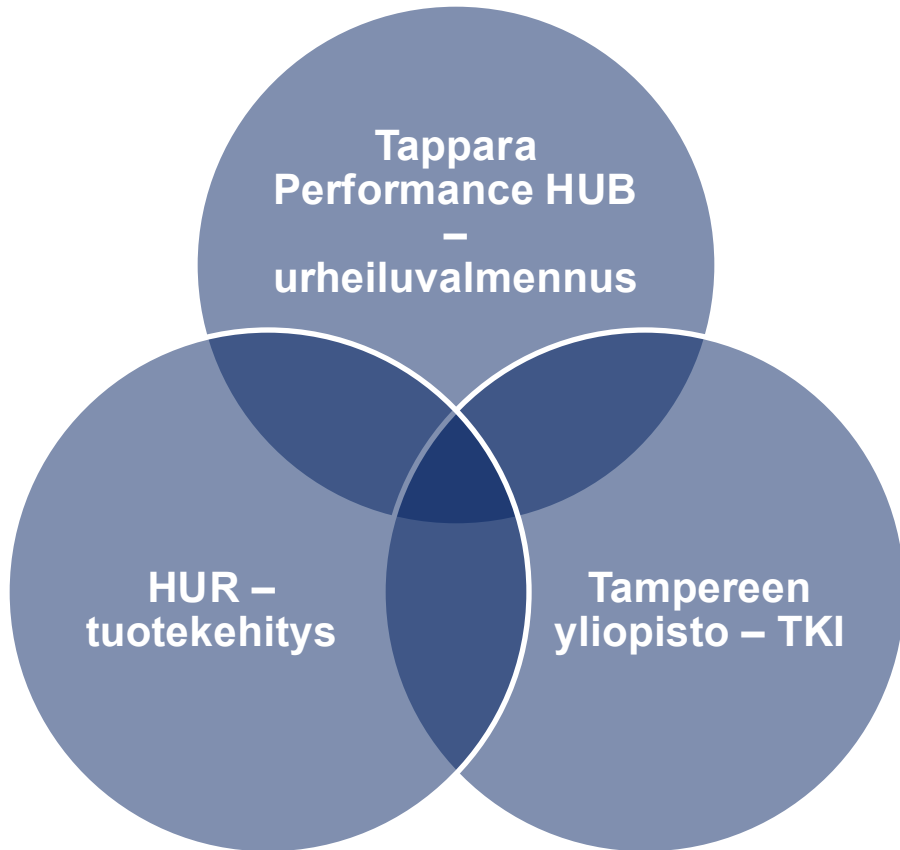
Tappara Performance HUB – tutkimuksen, tuotekehityksen ja urheiluvalmennuksen yhdistäminen



Tappara Performance HUB – tutkimuksen, tuotekehityksen ja urheiluvalmennuksen yhdistäminen

CASE: Tappara x HUR

Development of Programming, Monitoring and Testing Force Production Capabilities Using HUR Technology in Elite Sports



Tappara Performance HUB

Tarpeet

- Voimaharjoitteludatan kerääminen automatisoidusti
- Isometrinen ja dynaaminen maksimivoimaharjoittelu ja testaaminen
- Suorituskyvyn, kuormituksen ja vammakuntoutuksen seuranta

HUR

Tarpeet

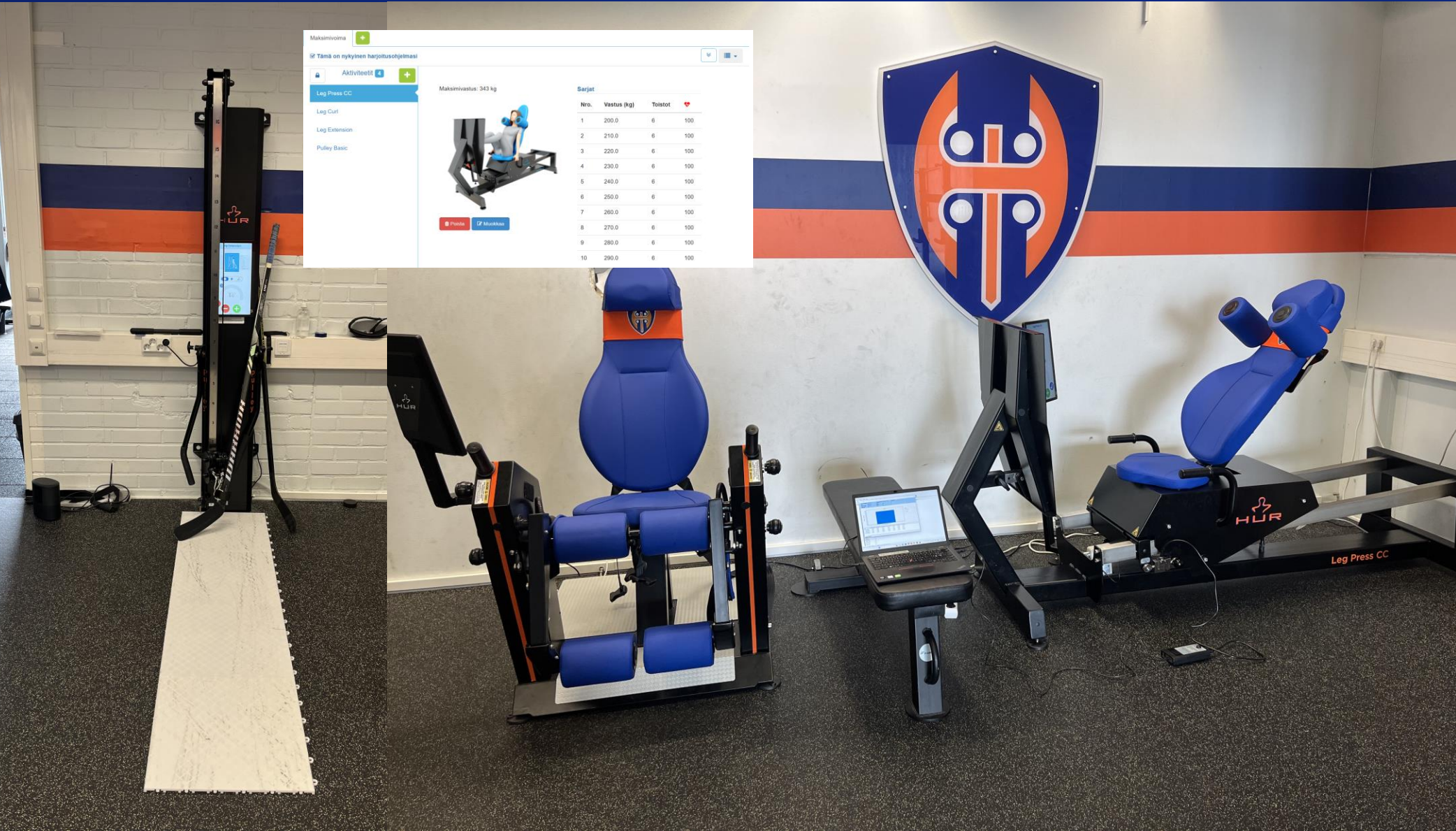
- HUR-tekniikan kehittäminen huippu-urheiluun suorituskyvyn kehittämisen näkökulmasta
- Kehittämiskohteet: hardware (laitteisto), software (HUR Smart Touch –pilvipalvelu)



Tampereen yliopisto

- Opinnäytetyöt
- Kehitysprojektit

Tappara x HUR



Maksimivoima +

Tämä on nykyinen harjoitusohjelmasi

Aktiviteetit +

Leg Press CC

Leg Curl

Leg Extension

Pulley Basic

Maksimivastus: 343 kg

Sarjat

Nro.	Vastus (kg)	Toistot	♥
1	200.0	6	100
2	210.0	6	100
3	220.0	6	100
4	230.0	6	100
5	240.0	6	100
6	250.0	6	100
7	260.0	6	100
8	270.0	6	100
9	280.0	6	100
10	290.0	6	100

Praktiikka Muskeleita





**TAPPARA
PERFORMANCE HUB**

KUMPPANIT



DARTFISH

WISEHOCKEY®
- A game changer

 **FIRSTBEAT**

XPS network

GARMIN®



fysioline
live well.



SPORTS & FITNESS
C O M P A N Y

aino




Pihlajalinna



TAPPARA PERFORMANCE HUB