

Kutsu

Järjestämme työpajoja urheilijoiden terveyden ja suorituskyvyn kehittämiseen liittyvistä teemoista urheiluseuratoimijoille ja yrityksille innovaatioiden edistämiseksi.

Tässä työpajassa tutustumme riskienhallintaprosessiin urheilijan terveyden ja suorituskyvyn tukemiseksi. Riskienhallintatyökalu sopii sekä joukkue- että yksilöurheiluun. Työpajat ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

TKI-TYÖPAJA 2

Terve urheilija menestyy

– osallistavalla riskienhallinnalla kohti yksilöllisempää urheiluvammojen ja sairauksien ehkäisyä

Aika ja paikka

Tiistai 3.2.2026 klo 14–16.30

Varala-sali, Varalankatu 36, 33240 Tampere.

Varala-sali sijaitsee Varalan päärakennuksessa.

Ohjelma

- Johdatus riskienhallintaan urheilussa
- Case-esimerkki: riskienhallinnan toteuttaminen naisten lentopallojoukkueessa
- Teoriasta käytäntöön – riskienhallintasuunnitelman tekeminen

Kohderyhmä

terveys-, liikunta- ja hyvinvointialan yritykset, valmentajat, fysioterapeutit ja muut valmennuksen tukena toimivat asiantuntijat, liikunta- ja urheilutoimijat, muut aiheesta kiinnostuneet.

Ilmoittaudu tästä

Hankkeen seuraava työpaja:

TKI-TYÖPAJA 3

Matkalla huipulle – urheilijan tukiverkoston ja toimintaympäristön rooli suorituskyvyn rakentumisessa

19.5.2026 klo 14–16.30

Työpajat järjestetään osana EU-rahoitteista Tomorrow's Sports and Health Campus -hanketta.

***Lämpimästi tervetuloa oppimaan,
keskustelemaan ja verkostoitumaan!***

Lisätietoja

Mari Leppänen

tutkimus- ja kehittämisjohtaja
Tampereen urheilulääkäriasema
mari.leppanen@ukkinstituutti.fi

Eeli Halonen

hankevastaava, Varala,
eeli.halonen@varala.fi



Euroopan unionin
osarahoittama

PIRKANMAA
COUNCIL OF TAMPERE REGION

TAMPERE

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Tampereen yliopisto

UKK-instituutti

Tampereen
urheilulääkäriasema

VARALA