



LN
OK

LASTEN JA NUORTEN
LIIKUNNAN
OSAAMISKESKUS



TURUN
YLIOPISTO

TURKU AMK



YRKESHÖGSKOLAN

NOVIA

varha



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

HCT 2.0 –hanke

- Lasten ja nuorten liikunnan osaamiskeskus sai alkunsa osana Terveyskampuksen Suomen akatemian rahoittamaa HCT 2.0 –hanketta vuosina 2020 – 2022.
- Osaamiskeskuksen toiminnan jatkamiselle oli kaikkien kumppaniorganisaatioiden tuki.
- Uusi koordinaattori aloitti 2025 keväällä ja toiminta saatiin uudelleen käyntiin.
- Osaamiskeskuksen toimintaa tukee Stiftelsen Eschnerska Frilasarettet –säätiö vuoden 2026 loppuun.
- Osaamiskeskuksen koordinaattorina toimii Paavo Nurmi –keskus.



VISIO

Terveet ja
hyvinvoivat lapset
ja nuoret

Osaamiskeskus tukee lasten ja
nuorten terveyttä ja hyvinvointia
edistämällä liikunnallista
elämäntapaa sekä tuottamalla ja
välittämällä luotettavaa ja
tutkittua tietoa liikunnasta.

LN
OK

LASTEN JA NUORTEN
LIKUNNAN
OSAAMISKESKUS



Liikettä kaikkialle!

LN OK

LASTEN JA NUORTEN
LIIKUNNAN
OSAAMISKESKUS



Yhdenvertaisuus
Liikunnallistaminen

Terve kasvava urheilija
Pitovoima

Valmennus- ja ohjausosaaminen



Tavoite

Liikunnallisen elämäntavan mahdollistaminen kaikille lapsille ja nuorille

Toimenpiteet

- Liikkumista tukevan ympäristön kehittäminen
- Liikkumisen ja liikuntaharrastamisen saavutettavuuden parantaminen
- Liikunnan tuominen osaksi rakenteita varhaiskasvatuksesta yläkouluun
- Liikuntatietämyksen ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen vanhempien ja varhaiskasvattajien keskuudessa
- Valmennus- ja ohjausosaamisen kehittäminen lapsen tarpeet huomioivaksi
- Lasten ja nuorten liikunnan ja hyvinvoinnin TKI-yhteistyön edistäminen



**Antaa lähdön
parempaan
elämään**

Vastaanotot ja laboratoriopalvelut

Puh. 045 783 68551

Kiinamylynkatu 10, Turku (Medisiina B-C)

Nettisivut: pnk.fi

Paavo Nurmi -keskus

- **Paavo Nurmi –keskus** on Turun yliopiston yhteydessä toimiva *liikuntalääketieteen* keskus
- Tutkii, kouluttaa ja jakaa tietoa liikuntaan, terveyteen ja hyvinvointiin liittyen.
- Tarjoaa laadukkaita asiantuntijapalveluita kaikenikäisille terveydestään ja hyvinvoinnistaan kiinnostuneille.
- Tuottaa ja soveltaa käytäntöön korkealaatuista lääketieteellistä tutkimusta
- Toiminta perustuu tutkittuun tietoon

Liikuntalääkärin vastaanotot

Suorituskyvyn ja kunnon mittaukset

Laboratoriopalvelut

Ravitsemus- ja mielenterveyspalvelut

Liikunta- ja toimintakykylaboratorio

LiiLab / Turun ammattikorkeakoulu

- Fysioterapia- ja kuntotestauspalvelut yksilöille ja yhteisöille.
- Monipuoliset testausmenetelmät liikkumisen ja suorituskyvyn arviointiin.
- Opiskelijaympäristö: fysioterapeuttiopiskelijat palvelevat urheiluun erikoistuneen fysioterapeutin ohjauksessa.
- Räätelöidyt testit: kehonkoostumus, kestävyyskunto, liikeanalyysit – hyödynnettävissä myös tuotekehityksessä ja asiakaskokemuksen mittaamisessa.
- Huippulaitteisto ja tilat: mahdollisuus laitetestaukseen, asiakaskokemuksen tutkimiseen ja yhteiskehittämiseen.

liikuntalabra@turkuamk.fi

puh. 040 355 0539.

Medisiina D, Kiinamyllynkatu 10

Nettisivut: [LiiLab](#)



EERIKKILÄ

- Osaamista ja palvelua ihmisen kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin hyväksi
- Huippu-urheilun ja hyvinvoinnin osaamiskeskus
- Eerikkilässä toimivat jalkapallon ja salibandyn valtakunnalliset valmennuskeskukset
- Tarjoamme liikunta-alan koulutusta, aktiviteetteja ja palveluja yritysasiakkaille ja vapaa-aikaan

Ihminen voi kokonaisvaltaisesti hyvin, kun hän oppii uutta ja kehittyy oikeanlaisessa ilmapiirissä, samanhenkisten ihmisten ympäröimänä.

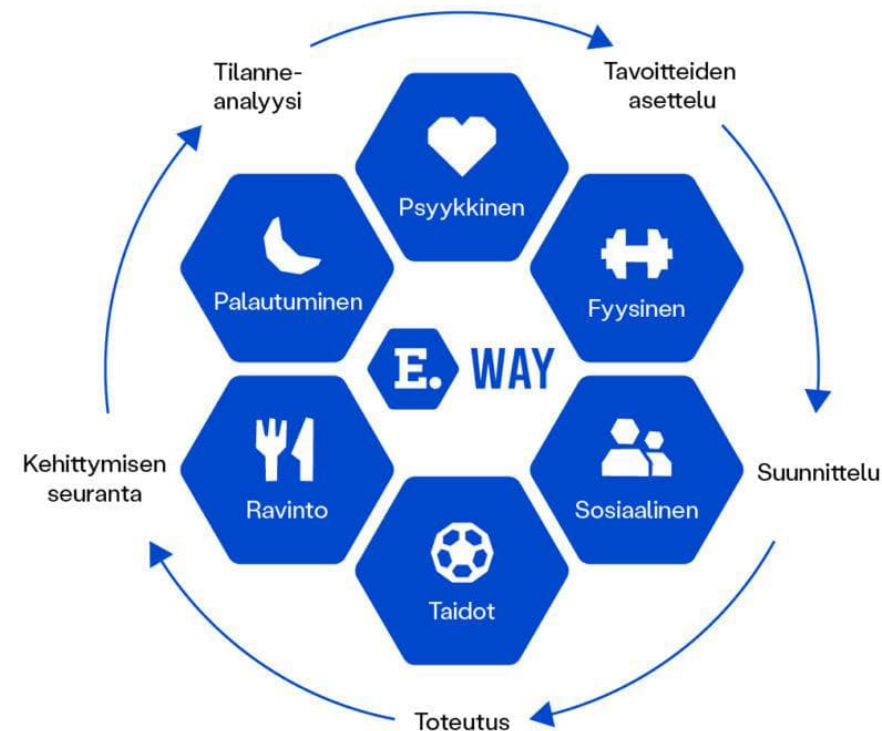
Hannele Forsman-Lampinen
Johtaja, Urheilu ja koulutus
040 134 4392

hannele.forsman-lampinen@eerikkila.fi

Nettisivut: eerikkila.fi

EERIKKILÄ

SPORT & OUTDOOR RESORT





LASTEN JA NUORTEN
LIIKUNNAN
OSAAMISKESKUS



liikunnanosaamiskeskus.fi
IG liikunnanosaamiskeskus
Taina Nordgren
tateno@utu.fi
045 078710117