



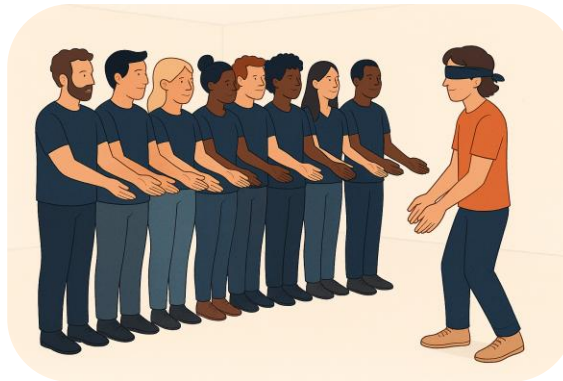
Ihmismuuri – luottamusharjoitus

Ryhmäkoko: ei rajoituksia

Kesto: 10–15 min

Välineet: huivi

Muuta huomioitavaa: korosta turvallisuuden huomioimista



Toiminta

1. Isossa tilassa muodostetaan tiivis ihmismuuri.
2. Yksi ryhmäläisistä menee kauemmas ja juoksee silmät sidottuna kohti muuria.
3. Muuri ottaa juoksijan turvallisesti vastaan.
4. Osia vaihdetaan niin, että kaikki saavat juosta muuriin.

Reflektoivia kysymyksiä

- Mitä ajattelitte tästä harjoituksesta?
- Mitä opitte turvallisuudesta?
- Miltä tuntui juosta kohti jotain, mitä ei näe?
- Oliko helppo luottaa?
- Mitä tapahtuu, jos muuri pettää?
- Millaisia turvamuureja teillä on elämässä?
- Mitä tapahtuu, jos ne pettävät?
- Kenelle voit itse olla turvamuurina?
- Miten tämä ryhmä voi olla toisilleen turvamuurina?