

KANGASALAN PALVELUVERKOSTO

VALTAKUNNALLINEN
JA PAIKALLINEN



Valtakunnalliset ja Pirkanmaan hyvinvointialueen yhteiset yhteystiedot

Hätänumero 112

Päivystysapu

p. 116117

Avoinna ympäri vuorokauden

Jos tarvitset kiireellistä hoitoa ja mietit päivystykseen hakeutumista.

Sosiaali- ja kriisipäivystys

p. 050 062 5990

Avoinna ympäri vuorokauden

Sosiaali- ja kriisipäivystys auttaa kiireellistä sosiaalihuollon arviota vaativissa tilanteissa virka-ajan ulkopuolella.



Omaolo (verkkopalvelu)

- Terveystarkastus
- Palveluarviot
- Valmennukset
- Muu yhteydenotto

www.omaolo.fi

Valtakunnallinen sosiaali- ja terveydenhuollon verkkopalvelu.

Tarkoituksena on edistää kansalaisten terveyttä ja hyvinvointia.

Tukee oma- ja itsehoitoa sekä auttaa tarvittaessa saamaan yhteyden julkisen terveydenhuollon ammattilaisiin.

OmaPirha/sähköinen asiointi

asiointi.pirha.fi

OmaPirhasta löydät kaikki vahvaa tunnistautumista vaativat palvelut.

Digiklinikka

pirha.fi/digiklinikka

tai mobiilisovellus OmaPirha Digiklinikka

Avoinna joka päivä klo 8–22
Myös viikonloppuisin.

Käytetään mobiililaitteella tai tietokoneella.
Asiointi kirjoittamalla ja tarvittaessa videovastaanotto.

Digiklinikalla yhteydenottoihin vastaa terveydenhuollon ammattilainen, jolta saa nopeasti apua oireisiin ja sairauksiin, jotka eivät vaadi käyntiä vastaanotolla.

Mahdollista asioida myös läheisensä puolesta, jos siihen on oikeus.

Samat asiakasmaksut kuin tavallisilla vastaanotoilla.

Pirha vaihde

p. 03 311611

Auttaa, jos et muutoin löydä etsimäsi palvelun numeroa.



Työikäisten sosiaalipalvelujen neuvonta

p. **03 3845700** tai chat pirha.fi
ma, ti, to ja pe klo 9–15
ke klo 12–17.30

Tukea arjen ongelmien ratkaisemisessa.
Chat-palveluun pääsee jokaiselta Pirhan nettisivulta oikean alalaidan pinkistä puhekuplasta, josta Pirbotti ohjaa eteenpäin.

Palveluneuvonta

p. **040 733 3949**
ma–pe klo 8–16.30

<https://www.pirha.fi/palvelut/neuvonta-ja-ohjaus/palveluneuvonta>

Ota yhteyttä palveluneuvontaan, kun tarvitset tietoa hyvinvointialueen palveluista ja niihin hakeutumisesta. Palveluneuvonnassa opastetaan erityisesti ikääntyneitä ja vammaisia henkilöitä sekä päihde- ja mielenterveysasiakkaita ja heidän läheisiään.

Monikielinen neuvonta Mainio Multilingual Info Mainio

Neuvontaa ilman ajanvarausta.
Counseling without an appointment
in 14 different languages.

Rautatienkatu 10, 1. krs
33100, Tampere

Ma–Pe klo 10–15:45
p. **041 7302769** (vain suomi ja englanti)

Mainio on monikielinen neuvontapalvelu Pirkanmaan laajuisesti, 14 eri kielellä. Kaikki neuvojat puhuvat myös suomea.

Mainiosta saa tietoa ja neuvoja arjen asioihin. Niitä ovat esimerkiksi oleskelulupa- ja kansalaisuusasiat, Suomessa asuminen, työ, opiskelu, terveydenhoito ja harrastukset.





Kriisikeskus Osviitta -Mieli ry

Varaa aika etukäteen numerosta:

p. 0400 734 793

Ma-to klo 10–12.

Auki ma-to klo 9–20 ja pe klo 9–17

Poikkeuksista viestitään ensisijaisesti
heidän Facebook-kanavalla.

Meinaavatko seinät kaatua päälle?

Kriisikeskus Osviitta tarjoaa keskustelutukea:

- Nopeasti
- Ilman lähetettä tai diagnoosia
- Maksutta

Mielenterveysomaiset Pirkanmaa -Finfami ry

p. 040 7224292

Omaisneuvonnan ajanvaraus- ja
neuvontanumero on auki arkisin.

Maksutonta ja luottamuksellista keskusteluapua
psykkisesti sairastuneiden tai päihderiippuvais-
ten omaisille ja läheisille.

<https://www.finfamipirkanmaa.fi>

Nettisivuilta löytyy sähköinen ajanvarauskalenteri.

Kangasalan palveluverkosto

Kangasalan sosiaali- ja terveysasema

(Keskusta, Eteläinen ja Suorama)

Kangasalan keskusterveysasema
Herttualalantie 28,
36200 Kangasala

Keskusterveysasemalla toimii keskustan,
Eteläisen ja Suoraman OmaAsemat.

Keskusterveysaseman neuvonnan aukioloajat

- Ma–To klo 8–15.30
- Pe klo 8–15

OmaAsemien puhelinajat

- Ma–To klo 8–16
- Pe klo 8–15

Keskusta OmaAsema
p. 03 384 5032

Eteläinen OmaAsema
p. 03 384 5034

Suorama OmaAsema
p. 03 384 5033

Kiirevastaanoton aukioloajat

Ma–Pe klo 8–18

p. 03 384 5025

(ma–to klo 16–18 ja pe klo 15–18)

Ajanvarauksen peruutus tekstiviestillä

p. 044 481 3100

Kangasalan sosiaali- ja terveysasemalla toimivat:

- Lääkärien, sairaanhoitajien ja terveydenhoitajien vastaanotot
- Kiirevastaanotto
- Keskushammashoitola (Ilta-, viikonloppu- ja juhlapyhäpäivystys Acutassa TAYSissa)
- Röntgen
- Fimlabin laboratorio
- Keskusneuvola
- Diabetesneuvola
- Astma- ja allergiahoitajan vastaanotto
- Haavahoitajan vastaanotto
- Ravitsemusterapiapalvelut
- Terveyskeskuksen sosiaalityö
- Jalkaterapia
- Puheterapeuttien toiminta
- Kuntoutus
- Terveyskeskussairaala



Ruutanan lähiasema

Leppätie 3,
36110 Ruutana

OmaAseman asiakaspalvelupisteen aukioloajat

- Torstaisin 10-12

Puhelinnumerot:

Terveysaseman lääkärin ja hoitajan ajanvaraus
ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

p. 03 384 5031

Suun terveysterveysten ajanvaraus

p. 03 384 5323

Fysioterapian ajanvaraus
ma-to klo 11-12 ja 15.00-15.45
pe 11-12 ja 14.00-14.45

p. 050 415 2293

Sahalahden lähiasema

Kurvis-Höllintie 8,
36420 Sahalahti

OmaAseman asiakaspalvelupisteen aukioloajat

- Perjantaisin klo 10-12

Puhelinnumerot:

Terveysaseman hoidon tarpeen arviointi ja
neuvonta,

ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

p. 03 384 5036

Fysioterapian ajanvaraus,
ma-to klo 11-12 ja 15.00-15.45,
pe 11-12 ja 14.00-14.45

p. 050 415 2293

Ruutanan OmaAsemalla toimivat:

- lääkärin, sairaanhoitajan ja aikuisneuvonnan
terveydenhoitajan vastaanotot
- neuvola
- hammashoitola
- fysioterapia

Hammashoitolan ajanvaraukset ja neuvonta suun
terveyspalvelujen ajanvarausnumerosta.



Sahalahden OmaAsemalla toimivat:

- lääkärin, sairaanhoitajan ja aikuisneuvonnan
terveydenhoitajan vastaanotot
- neuvola
- hammashoitola
- fysioterapia

Hammashoitolan ajanvaraukset ja neuvonta suun
terveyspalvelujen ajanvarausnumerosta.

Vatialan lähiasema

Junatie 1,
36240 Kangasala

OmaAseman asiakaspalvelupisteen aukioloajat

- Keskiviikkoisin klo 10-12

Terveysaseman hoidon tarpeen arviointi ja neuvonta

ma-to klo 8-16, pe klo 8-15

p. 03 384 5035

Psykiatrian poliklinikka

Pikonlinnantie 240 (1. ja 4. krs, A-siipi),
36280 Piconlinna, Kangasala

Palveluajat: Ma-Pe klo 8-15

Takaisinsoittopalvelu

p. 03 311 68673

Vatialan OmaAsemalla toimivat:

- lääkärien, sairaanhoitajan ja aikuisneuvonnan terveydenhoitajan vastaanotot
- neuvola
- hammashoitola

Hammashoitolan ajanvaraukset ja neuvonta suun terveyspalvelujen ajanvarausnumerosta.

Psykiatrian poliklinikka tarjoaa erikoissairaanhoidon taseisia psykiatrisia arvioita ja hoitojaksoja sekä kuntoutusta yli 18-vuotiaille mielenterveys- ja päihdehäiriöissä. Poliklinikan arvio- tai hoitojaksolle tullaan lääkärin läheteellä. Yksikön toiminta perustuu moniammatilliseen työryhmytyöskentelyyn.

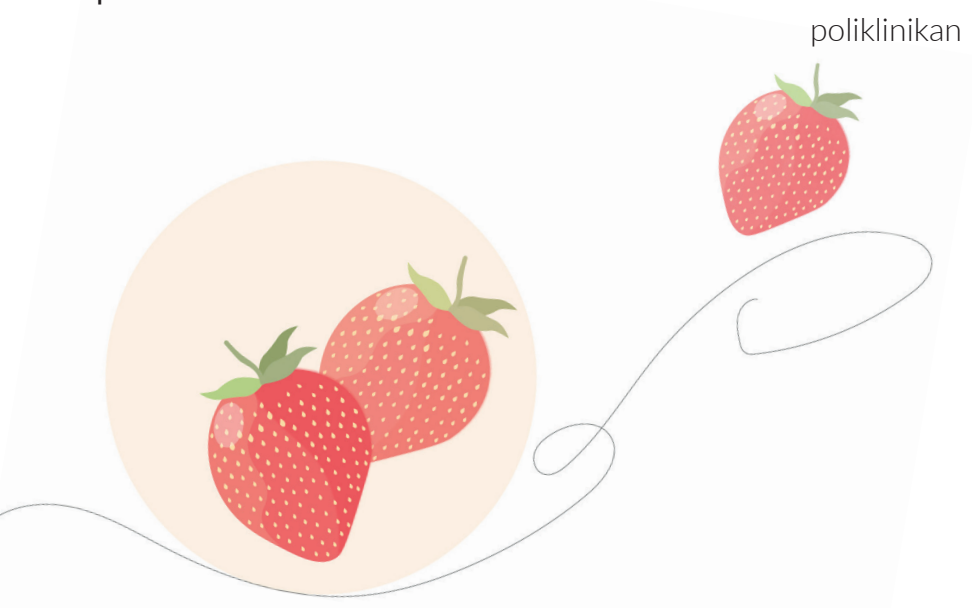
Psykiatrinen kuntoutusyksikkö Kajaste

Pikonlinnantie 240 (1. krs, A-siipi),
36280 Piconlinna, Kangasala

Takaisinsoittopalvelu

p. 03 311 68673

Kuntoutusyksikkö Kajaste tarjoaa erikoissairaanhoidon taseista kuntouttavaa psykiatrasta hoitoa yli 18-vuotiaille mielenterveyden ongelmassa. Kuntoutusyksikköön ohjaututaan lääkärin läheteellä Kangasala - Pälkäne psykiatrian poliklinikan kautta.



Sosiaalialanpalvelut:

Työllisyyspalvelu

Kuohunharjuntie 26
36200 Kangasala
2. krs

Aukioloajat
Ma-Pe klo 9–11, 12–15

Neuvonta:
p. 050 467 2345

Kangasalan työllisyyspalvelut
sijaitsee Kangasalan keskustassa
Osuuspankin-talon 2. kerroksessa.

Aikuissosiaalityön palvelupiste

Kuohunharjuntie 26,
36200 Kangasala

Koko Pirhan yhteinen neuvonta
p. 03 3845700 tai chat pirha.fi
ma, ti, to ja pe klo 9–15
ke klo 12–17.30

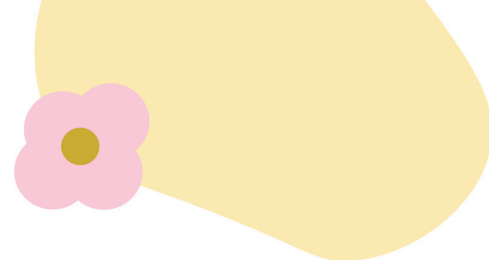
Työikäisten sosiaalipalveluista saat apua erilaisiin
arjen ongelmiin ja elämän yllättäviin kriiseihin.

Yhteyttä voit ottaa vaikkapa arjen hallinnan
heikentymiseen tai taloudellisiin huoliin liittyen.

Chat-palveluun pääsee jokaiselta Pirhan
nettisivulta oikean alalaidan pinkistä
puhekuplasta, josta Pirbotti ohjaa eteenpäin.



Nuorille suunnatut palvelut:



Etsivä nuorisotyö

Palmu Sini

Yksilöohjaaja, etsivä nuorisotyö, Työllisyyspalvelut

p. 040 133 6288

sini.palmu@kangasala.fi

Pessala Timo

Yksilöohjaaja, etsivä nuorisotyö, Työllisyyspalvelut

p. 050 553 3176

timo.pessala@kangasala.fi

Etsivä nuorisotyö on tarkoitettu alle 29-vuotiaille nuorille.

Etsivän nuorisotyön ensisijaisena tehtävänä on auttaa 17–29-vuotiaita kangasalalaisia nuoria, jotka ovat koulutuksen tai työmarkkinoiden ulkopuolella tai jotka tarvitsevat tukea saavuttaakseen tarvitsemansa palvelut.

Etsivä työ on nuorelle täysin vapaaehtoista ja maksutonta.

Suuntapaja

Myllystenpohjantie 4 as 1
33333 Kangasala

Pajaohjaaja

Jaana Kangas-Lehto

p. 040 133 6697

Suuntapaja on nuorten työpaja, joka tarjoaa yksilöllistä starttivalmennusta. Suuntapajalla järjestetään kuntouttavaa työtoimintaa, johon kuuluu ryhmätoimintaa sekä yksilöaikoja pajaohjaajan kanssa.

Voit päästä mukaan työpajatoimintaan, jos olet alle 29-vuotias. Toiminta on tarkoitettu 17–25-vuotiaille työttömille nuorille, jotka tarvitsevat valmennusta ennen työelämään tai opintoihin siirtymistä.



Nuorten neliö

Myllystenpohjantie 4 as 1
33333 Kangasala

Aukioloajat: ma ja ke 14–16

Paikalla etsivän työn työntekijät ja

Suuntapajan pajaohjaaja

Kangasalla Suuntapajan tiloissa toimii Nuorten Neliö, joka on kangasalalaisille 16–29-vuotiaille nuorille tarkoitettu avoin kohtaamispaikka, jossa saa neuvoja, ideoita, vinkkejä ja apua, oli kyseessä mikä asia tahansa.

Lapsiperheiden palvelut:

Lapsiperheiden kotipalvelu

Lapsiperheiden kotipalvelun tilaukset
ja yhteydenotot:

p. 050 350 2892

Aukioloajat: ma–ke 8–10

Kangasalan, Kuhmoisten ja Pälkäneen alueen lapsiperheiden kotipalveluun voit olla yhteydessä puhelimitse tai sähköisesti täyttämällä lapsiperheiden kotipalvelujen hakulomakkeen Pirhan nettisivuilla.

Lapsiperheiden kotipalvelu auttaa kodin askareissa ja lasten hoidossa, mutta ei ole äkillisesti sairastuneen lapsen hoitopalvelua eikä ensisijaisesti siivouspalvelua.

Palvelu on maksullinen.

Lapsiperheiden palveluiden palveluohjaajat

Lapsiperheiden asiakasohjaukseen voit ottaa yhteyttä puhelimitse, kun tarvitset apua ja neuvontaa erilaisissa elämäntilanteissa.

p. 040 133 7936

Aukioloajat: ma–pe 8–15.30

Asiakasohjauksen palveluohjaajat etsivät yhdessä perheesi kanssa sopivan tuen tai palvelun hyvinvointialueen, järjestöjen, yhdistysten, kuntien ja muiden tahojen järjestämistä palveluista.

Palveluohjaajat neuvovat ja ovat tukenasi arjen kysymyksissä, kuten lapsen ja nuoren kehitykseen ja perheen hyvinvointiin liittyvissä asioissa.



Vammaispalvelut

Vatiantie 1
36240 Kangasala

Palveluneuvonta:
p. 040 733 3949

Vammaispalveluiden työntekijät ovat tavattavissa ajanvarauksella.

Sähköpostiosoitteet:
vammaispalvelut.kangasala@pirha.fi

Toimintakeskus Pähkinäkallio

Pikonlinnantie 240
36280 Kangasala

Palveluajat:
ma–pe 7.30–15.30

Toimintakeskus Pähkinäkallio
p. 050 321 5158

Vastaava ohjaaja
p. 040 133 6332

Toimintakeskus Pähkinäkallio tarjoaa kuntouttavaa päivä- ja työtoimintaa kehitysvammaisille ihmisille. Pähkinäkalliossa on 40 asiakaspaikkaa. Asiakkaiden tukena työskentelee viisi ohjaajaa ja vastaava ohjaaja.

Toimintaan sisältyy:

- päivätoiminta
- työtoiminta
- työvalmennus
- tuetun työllistymisen ohjaus
- monipuolinen pienryhmätoiminta
- viriketoiminta (musiikki, pelit, retket ym.)
- soveltava liikunta
- elämäntaitojen ja itsenäisen elämän harjoittelu

Toimintakeskus SiniWilla

Varstakuja 1
36200 Kangasala

Palveluajat:
ma–pe klo 8–15.30

Päivätoimintakeskus SiniWilla
p. 050 598 3244

Vastaava ohjaaja
p. 040 133 6332



Toimintakeskus SiniWillassa on tarjolla kuntouttavaa ja mielekästä päivätoimintaa, jossa keskeisellä sijalla on vuorovaikutus ja sosiaalisten taitojen harjoittelu.

SiniWilla on vaikeimmin kehitysvammaisten aikuisten ryhmä – siellä käy päivittäin noin kymmenen asiakasta.

SiniWillan henkilökuntaan kuuluu neljä ohjaajaa, amk-ohjaaja sekä vastaava ohjaaja.

Päivätoimintakeskus TupasWilla

Karkaisijankuja 9
36220 KANGASALA

Palveluajat:
ma-pe klo 8–15.30

Päivätoimintakeskus TupasWilla
p. 040 133 6333

Vastaava ohjaaja
p. 040 133 6332

TupasWilla järjestää kehitysvammaisille aikuisille päivätoimintaa.

TupasWillassa käy päivittäin 25–34 asiakasta.

Henkilökuntaan kuuluu yhdeksän ohjaajaa sekä vastaava ohjaaja.

Ikäihmisten palvelut:

Kangasalan Lähitori

Kangasalan Palvelutalosaatiö sr
Jalmarin Koto
Finnentie 11
36200 Kangasala

Vastaava ohjaaja:
Tanja Pitkäniitty
p. 044 4134 261

Lähitori tarjoaa neuvontapalveluja ja auttaa kangasalalaisia ikäihmisiä, vammaisia tai omaistaan hoitavia.

Neuvontaa tarjolla esimerkiksi eri viranomistahojen kanssa asiointiin sekä hakemusten täyttämiseen.



Muut palvelut:

ViaDia Pirkanmaa ry

Kangasalan yhteisökeskus
Artturintie 14
36220 Kangasala

Ruokajako:
ma ja ke 12.30

Yhteisökeskuksen ohjaaja:
Anna Vironen
p. 050 313 6513

MOVEDigi (ESR) -hankeohjaajat:
Leena Siintoharju
p. 050 501 7025
Tapani Huotari
p. 046 922 2721

Talous- ja velkaneuvonta

Päivystävä velkaneuvoja ma-pe klo 9-12
p. 029 56 60715

Asiakastapaamiset vain ajanvarauksella
osoitteessa:
Kuohunharjuntie 9
36200 Kangasala

Postiosoite:
Häkiläpolku 1 (2krs)
33100 Tampere

Sähköposti:
pirkanmaa.velkaneuvonta@oikeus.fi

ViaDia Pirkanmaan Kangasalan yhteisökeskuksessa järjestetään kuntouttavaa työtoimintaa.

Tiloissa toimii ViaDia-tori (kirppis), jonka tuotto käytetään paikallisen lähimmäistyön hyväksi. Myös ruokajako palvelee kaksi kertaa viikossa.

MOVEDigi (ESR) -hankkeessa ihmisiä tuetaan elämän eri osa-alueilla, ohjataan sosiaali- ja terveyspalveluihin sekä työnhakuun. Hanke on kolmevuotinen 2/2024 – 1/2027.



Talous- ja velkaneuvonta auttaa niin pienten kuin suurten talouskysymysten kanssa. Palvelu on luottamuksellista ja maksutonta.

- Talous- ja velkaneuvonnasta saa:
- neuvoja kaikenlaisiin arjen talousasioihin, kuten rahankäytön suunnitteluun ja budjetissa pysymiseen
- apua velkoihin liittyvissä kysymyksissä ja yli-velkatilanteessa
- Talous- ja velkaneuvoja:
- auttaa punnitsemaan erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja ja laatimaan maksusopimuksia
- osaa neuvoa järjestelylainan ja velkajärjestelyn hakemisessa
- toimii asiantuntijana ja avustajana, asiakas tekee omaa talouttaan koskevat päätökset

Voit ottaa meihin yhteyttä, vaikka sinulla ei olisi velkaa tai sitä on vähän.

Kangasalan seurakunta diakoniatyö

Varaa vastaanottoaika:

p. 040 309 8080

ma 9–12 ja to 13–16

Kirkonkylä

Seurakuntatoimisto, Kuohunharjuntie 22.

Diakoniatoimisto avoinna ajan varanneille

ma 9–12 ja to 13–16

Suorama

Suoraman seurakuntakeskus, Suoramantie 9.

Vastaanotto sopimuksen mukaan

Sahalahti

Seurakuntatalo, Kurviksenkuja 5.

Vastaanotto sopimuksen mukaan.

Kuhmalahti

Pentosali, Kuhmalahden seurakuntatoimisto,

Lehtitie 1

Vastaanotto joka toinen tiistai parillisilla viikoilla

Kangasalan seurakunta perhediakonia

Anni Haikarainen

perhediakoni

p. 040 309 8046

anni.haikarainen@evl.fi

Laura Niska

perheterapeutti, Perhetalo

p. 040 309 8072

laura.niska@evl.fi

Perhetalo

Tapulintie 2

36200 Kangasala

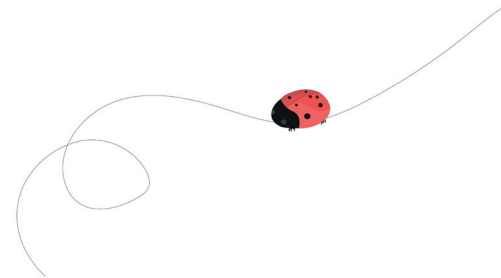


Diakoniatyöntekijän kanssa voit keskustella monenlaisista asioista.

Keskustelun aiheena voivat olla esimerkiksi oman elämäsi ongelmat (huolet, surut, sairaus, yksinäisyys tms.), äkilliset kriisit tai hengelliset asiat.

Diakoniatyöntekijältä saat neuvoja arkisten asioiden hoitamisessa kuten esimerkiksi etuuskien hakemisessa tai taloudellisissa asioissa.

Diakoniatyöntekijät tekevät tarvittaessa myös kotikäyntejä erityisesti ikääntyneiden ja huonosti liikkuvien luo.



Kangasalan seurakunnan perhediakonia haluaa olla tukemassa perheen arkea sekä olla myötäelä-mässä ja auttamassa perheen iloissa ja suruissa.

Seurakunnan perhediakoniin voit ottaa yhteyttä esimerkiksi silloin, kun:

- haluat jutella jonkun kanssa elämän arjen kysymyksistä
- haluat purkaa sydäntäsi jollekin
- ympärilläsi ei ole tukiverkostoa, jonka kanssa jakaa ajatuksiasi
- perhettäsi kohtaa jokin odottamaton kriisi
- tunnet olevasi väsynyt tai masentunut äiti tai isä
- lastesi tai oma elämäsi mietityttää
- tarvitset tukea lastensuojeluprosessissa
- tarvitset neuvontaa ja tukea perheesi velka- ja talousasioissa.



ViaDia

PIRKANMAA

