

Tervetuloa suljettuun terapeuttiseen pienryhmään!

MOVEmuutos

Ryhmässä saat asettaa oman tavoitteesi,
jota kohti lähdet asteittain etenemään ryhmän tukemana.
Voit ennakkoon valita yhden ongelman, johon toivoisit ratkaisua.

Paikka ja tapaamisajat:

ViaDia Pirkanmaa Kangasalan toimipiste, [Artturintie 14](#)

Ke 5.11. Klo 11 - 14
Ke 12.11. Klo 11 - 14
Ke 19.11. Klo 11 - 14
Ke 26.11. Klo 11 - 14
Ke 3.12. Klo 11 - 14

Ryhmä edellyttää omaa
motivaatiota muutokseen,
sekä **sitoutumista** yhteisiin
tapaamisiin.

Tule mukaan avoimin mielin rakentumaan ja vahvistumaan!

Lisätietoa antavat ryhmänohjaajat:

Leena Siintoharju

leena.siintoharju@viadia.fi
p. 050 501 7025

Tapani Huotari

tapani.huotari@viadia.fi
p. 046 922 2721

Lue lisää hankkeesta:

projects.tuni.fi/movedigi



Euroopan unionin
osarahoittama

