

Toistuvatko samat **haasteet** viikosta toiseen **parisuhteesi** arjessa?

Kehitä taitojasi **lähesisimmän** **ihmissuhteesi** parantamiseksi



Avaimia parisuhteeseen

Työkaluja ihmissuhteittesi parantamiseen parisuhteessa, lähisuhteissa ja työelämässä

Ristiriitaiset odotukset, huolet, kommunikaation haasteet ja tunteiden rikkova ilmaiseminen kuormittavat ihmissuhteita. Käsitellään kommunikaatiota, tunteita ja anteeksiantamista yhdessä ryhmänä MOVEdigi Pirkanmaa -hankkeen tarjoamassa viiden kerran tiiviissä koulutuspaketissa. Osallistujat saavat Parempi Avioliitto Ry:n opaskirjaisen Rakkauspankki - Kootut kultakolikot.

Aika ja paikka:

Torstai-iltoina klo 18–20

4.9. 18.9. 2.10. 6.11. ja 27.11.

Perhetalo Kangasala, Tapulintie 2

Pidämme etäryhmät Teamsin välityksellä
Sahalahdelta, Kurviksenkuja 5, 36420 Sahalahti

Ilmoittautuminen on auki 28.8. asti:

<https://www.kangasalanseurakunta.fi/ilmoittaudu>



Lue lisää hankkeesta:

projects.tuni.fi/movedigi