



NNKY-KFUK-YWCA

KAMALAT *isät*

-VERKKOVERTAISRYHMÄ

Teini-ikäisen isä - Haastaako arki nuoren kanssa? Yhteyttä nuoreen on vaikea saada, kommunikaatio takkuilee ja tunteet kuohuvat? Tule mukaan Kamalat isät -verkkovertaisryhmään juttelemaan arjen iloista ja haasteista!

Kaikille teini-ikäisten isille suunnatussa, maksuttomassa vertaisryhmässä syvennyttään murrosikään, teinin vanhemmuuteen sekä isän hyvinvointiin liittyviin aiheisiin keskustelun ja erilaisten harjoitteiden kautta. Tapaamisten teemoja ovat muun muassa teinin kanssa kommunikointi, arjen rajat, isän oma nuoruus, vanhemmuuden roolit sekä isän vahvuudet, voimavarat ja oikeudet.

Vertaistoiminta on poliittisesti ja vakaumuksellisesti sitoutumatonta, ja mukaan ovat tervetulleita kaikki murrosikäisten isät perhemuodosta, iästä ja muista taustatekijöistä riippumatta. Tarjoamme turvallisen ja luottamuksellisen ympäristön, jossa isät voivat ohjatusti jakaa ajatuksiaan, kokemuksiaan ja vinkkejään.

Verkkoryhmä tapaa keskiviikkoisin **20.8., 27.8., 3.9., 10.9. & 17.9. klo 13-15 Teamsissa**. Ilmoittaudu mukaan sähköpostitse viimeistään 3.8. tai pyydä lisätietoja: Kamalat isät -koordinaattori Aleksis Varis, kamalat.isat@ywca.fi, p. +358 40 729 9511

Ryhmä toteutetaan yhteistyössä MOVEdigi Pirkanmaa -hankkeen kanssa. Kamalat isät -toimintaa koordinoi Suomen NNKY-liitto ja tukee Alli Paasikiven säätiö.

Vertaisvoimaa isältä isälle - tervetuloa mukaan!

www.kamalatisat.fi

**ILMOIT-
TAUDU 3.8.
MENNESSÄ**

