

“Tulet siksi, mitä ajattelet”, sanoo vanha viisaus

Ringom kirjoittaa kirjassaan Opi oppimaan: ”Ei ole tyhmiä ihmisiä olemassa. On vain eri kokemuksia omaavia ihmisiä ja kokemus yhdistettynä heikkoon itseluottamukseen on syy leimata itsemme ja muut tyhmiksi” (Ringom, 1995). Vaikka kirja on jo vanha, sen opit eivät ole vanhentuneet. Meillä kaikilla on rajattomat mahdollisuudet onnistua, jos vain uskoo omiin mahdollisuuksiin ja ahkeroi. Jos on sitä mieltä, ettei osaa tai opi jotain, se tarkoittaa itse asiassa sitä, ettei usko oppivani.

Tätä samaa ajatusta markkinoitiin TEKin webinaarissa ”Oman asenteen merkitys menestymisessä” 14.12.2021. Menestyneimpiä kiinteistövälittäjiä on Andrei Koivumäki. Hänen sanomansa on, että ” **Oma asenne ratkaisee viime kädessä kaiken.** Asennetta ja motivaatiota ei voi rahalla ostaa, **mutta sitä voi kehittää tekemällä tiettyjä asioita ja ennen kaikkea unelmoimalla.** Pitää tietää tasan tarkkaan mitä haluaa ja mielellään mihin mennessä sekä, miksi. Koska miksi on vahvempi, kuin miten. Jotta unelmaan päästään, se pitää nähdä kirkkaana edessäsi, uskoa siihen ja asettaa myös selkeät stepit. Kun nämä ovat kohdallaan päästään tuloksiin, kunhan muistetaan tehdä myös töitä sen eteen. ”

Mitä tahansa elämässään haluaa saada tai suorittaa, kannattaa siis kuvitella haluamaansa mielessään. Kuvittelussa tulee visualisoida mielessään konkreettinen kuva tavoitteestaan. Tätä kutsutaan visualisoinniksi tai mielikuvaohjaukseksi. Edessä olevaan tiukkaan työpalaveriin tai jonkin pulman selvittely tai tärkeä tapaaminen, voi valmistautua visualisoimalla sen positiivisella tavalla etukäteen. Parhaiten se onnistuu, kun tekee sen yksin omassa rauhassaan esimerkiksi kävellessä puistossa tai metsässä. (Tahkokallio, 1998.)

Mitäpä jos positiiviseen mielikuvaohjaukseen liittää ammattihaaveen, jossa voi hyödyntää omia vahvuuksia ja persoonallisuuden piirteitä? Omia vahvuuksia ei välttämättä itse huomaa tai jotain taitoa ajattele vahvuutena. Oman itsensä tuntemus voi meillä kaikilla olla hakusessa ja nuorilla erityisesti voi olla haastavaa tunnistaa omia vahvuuksiaan.

Jos henkilön vahvuus on vaikkapa sinnikkyys ja luovuus, voisi mielikuvissaan nähdä itsensä insinöörinä tekemässä uusia innovatiivisia ratkaisuja luonnon pelastamiseksi.

Lähteet:

Ringom, B. 1995. Opi oppimaan. Helsinki: Kirjapaino TaPo Oy

Tahkokallio, K. 1998. Ajattele myönteisesti Porvoo - Helsinki - Juva: Werner Söderström Osakeyhtiö