

# Merkinnöistä merkitykseen

Sairauden työhön liittyvyyden arviointi työterveyshuollossa



TAMPEREEN  
YLIOPISTO



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

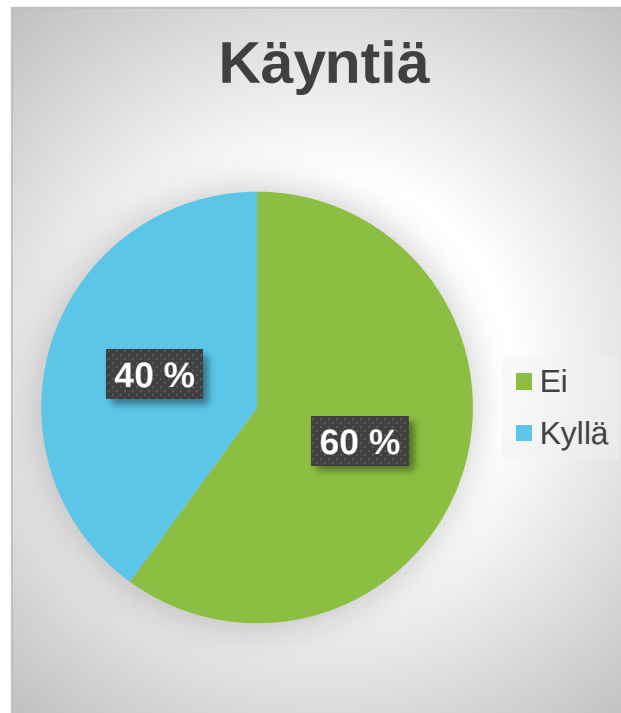
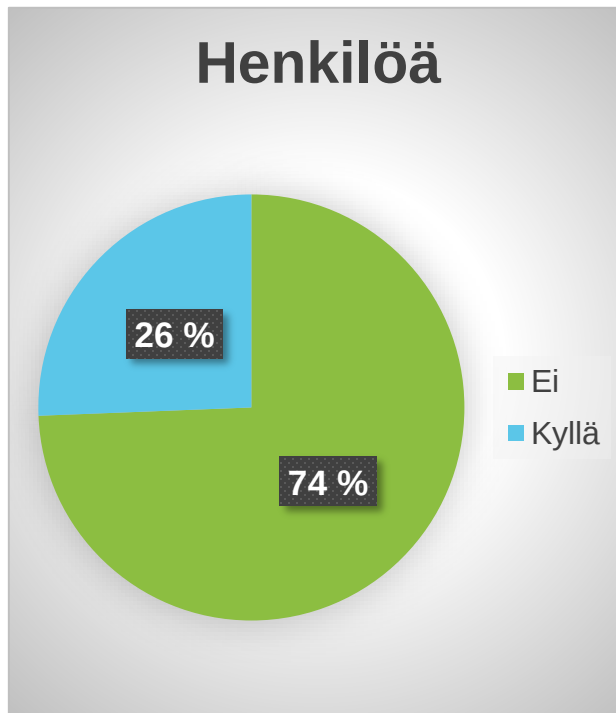
# Sairauden työhön liittyvyyden arviointi ja kirjaaminen työterveyshuollossa

- Sairaanhoidon käynnillä, tieto työhön liittyvyydestä tallennetaan potilaskertomuksiin rakenteisesti, jolloin tietoa voidaan hyödyntää
  - ennalta ehkäisevässä työssä
  - työkyvyn tukemisessa
  - raportoinnissa, jolloin työterveysyhteistyössä helpottuu
- Sairausvastaanottokäyntien yhteydessä otetaan kantaa käynnin syyhyn
  - **työhön liittyvä**
  - aiheutuuko sairaudesta **työkyvyttömyyden uhka**

## Otetaan kantaa tarvittaviin tukitoimiin

- Ei tarvetta erityisiin / uusiin tukitoimiin
  - Ei tarvetta hoitovaihtoehtojen muutokseen, toimenpiteisiin työpaikalla tai kuntoutukseen
- Ryhdyttävä työkyvyn tukitoimiin
  - Työkyvyttömyyden uhka todettavissa ilman hoidon uudelleen arviointia, toimenpiteitä työpaikalla tai kuntoutusta
- Sovitaan ja kirjataan jatkotoimenpiteet
  - Tieto saadaan tämän jälkeen käyttöön raportointijärjestelmästä

# Lääkärien tekemät työhön liittyvyys -merkinnät vuonna 2015, Työterveys Wellamo



# Lääkärien kirjaamat merkinnät työkyvyttömyyden uhasta vuosina 2015 ja 2016

| Lääkärin merkintä työkyvyttömyyden uhasta   | 2015          |              | 2016          |             |
|---------------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
|                                             | n             | %            | n             | %           |
| Ei tarvetta erityisiin / uusiin tukitoimiin | 11 318        | <b>91,6</b>  | 11 020        | <b>89,2</b> |
| Ryhdyttävä työkyvyn tukitoimiin             | 1 002         | 8,1          | 1 323         | 10,7        |
| Työkyvyttömyyden uhka puuttuu               | 37            | 0,3          | 14            | 0,1         |
| <b>Yhteensä</b>                             | <b>12 357</b> | <b>100,0</b> | <b>12 357</b> | <b>100</b>  |

Jatkotoimenpidemerkintöjen osuus

- 2015: 27 %
- 2016: 41 %

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



|                                                                            | 2015        |              | 2016        |              |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| <b>Lääkärien kirjaamat jatkotoimenpide -merkinnät</b>                      | n           | %            | n           | %            |
| Ammatillisen kuntoutuksen aloite                                           | 4           | 0            | 1           | 0            |
| Ei toimenpiteitä                                                           | <b>6265</b> | <b>73,3</b>  | <b>4683</b> | <b>59,3</b>  |
| Jatkotoimenpiteet puuttuu                                                  | 43          | 0,5          | 4           | 0,1          |
| Jokin muu toimenpide                                                       | 504         | 5,9          | <b>1395</b> | <b>17,7</b>  |
| Kirjallinen suostus työpaikalle                                            | 31          | 0,4          | 17          | 0,2          |
| Lausunto työkyvystä                                                        |             |              | 3           | 0            |
| Lähetä erikoissairaanhoidon                                                | 307         | 3,6          | 278         | 3,5          |
| Lääkinnällisen kuntoutuksen aloite                                         | 38          | 0,4          | 44          | 0,6          |
| Neuvonta ja ohjaus työfysioterapeutin vastaanotolla                        | <b>584</b>  | <b>6,8</b>   | <b>608</b>  | <b>7,7</b>   |
| Neuvonta ja ohjaus työterveyspsykologin vastaanotolla                      | 140         | 1,6          | <b>140</b>  | 1,8          |
| Ohjaus työkykyarvioon                                                      | 5           | 0,1          | 2           | 0            |
| Ohjaus työterveyshuollon ryhmään                                           | 10          | 0,1          | 3           | 0            |
| Ohjaus vastuulääkärille tai -hoitajalle tai omalle vastaaontolle uudelleen | <b>562</b>  | <b>6,6</b>   | 674         | 8,5          |
| Osasairauspäiväraha-aloite                                                 | 12          | 0,1          | 18          | 0,2          |
| Työpaikkakäyntialoite                                                      |             |              | 1           | 0,0          |
| Työterveysneuvottelualoite                                                 | 36          | 0,4          | 19          | 0,2          |
| Yhteydenotto esimieheen                                                    | 7           | 0,1          | 4           | 0,1          |
| <b>Yhteensä</b>                                                            | <b>8548</b> | <b>100,0</b> | <b>7893</b> | <b>100,0</b> |

# Lääkäreiden merkitsemät jatkotoimenpiteet vuosina 2015 ja 2016, otoskoko n=193

| Jatkotoimenpiteeseen ohjaus                                                  | Yhteensä | %           |
|------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| Neuvonta ja ohjaus työterveyspsykologin tai työfysioterapeutin vastaanotolla | 45       | <b>23,3</b> |
| Ohjaus vastuulääkärille tai -hoitajalle tai omalle vastaanotolle uudelleen   | 23       | <b>11,9</b> |
| Kirjallinen suositus työpaikalle                                             | 20       | 10,4        |
| Yhteydenotto työpaikalle/esimieheen                                          | 4        | 2,1         |
| Työterveysneuvottelualoite                                                   | 21       | 10,9        |
| Osasairauspäiväraha-aloite                                                   | 5        | 2,6         |
| Lääkinnällisen kuntoutuksen aloite                                           | 22       | 11,4        |
| Ammatillisen kuntoutuksen aloite                                             | 3        | 1,6         |
| Ohjaus työkykyarvioon                                                        | 1        | 0,5         |
| Lähete erikoissairaanhoidon                                                  | 23       | <b>11,9</b> |
| Ohjaus työterveyshuollon ryhmään                                             | 3        | 1,6         |
| Jokin muu toimenpide                                                         | 23       | <b>11,9</b> |
| Yhteensä                                                                     | 193      | 100         |

## Toteutuneet jatkotoimenpiteet, ei rakenteinen tieto

| Jatkotoimenpide                                                         | n          | %          |
|-------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Käynti työterveyspsykologin tai työfysioterapeutin vastaanotolla        | 33         | 17,1       |
| Ei merkintää käynnin jälkeen/ei tietoa toteutumisesta                   | 28         | 14,5       |
| Työterveysneuvottelu                                                    | 19         | 9,8        |
| Lähetehesh:n tai suositushakeutua erikoislääkärille                     | 17         | 8,8        |
| Lähetefysioterapeutille, psykologille tai jalkaterapeutille, myös avo   | 17         | 8,8        |
| Käynti vastuulääkärille tai hoitajalle tai muulla hoitajalla/lääkärillä | 17         | 8,8        |
| Muu henkilökohtainen suositus tai ohjeistus                             | 16         | 8,3        |
| Kirjallinen suositus työpaikalle                                        | 14         | 7,3        |
| Ei vielä toteutuneita toimenpiteitä                                     | 9          | 4,7        |
| Kirjotettu lausunto                                                     | 5          | 2,6        |
| Jokin muu toimenpide                                                    | 5          | 2,6        |
| Suunnitellaan jotain jatkotoimenpidettä, mutta ei tehdä mitään          | 4          | 2,1        |
| Käynti erikoissairaanhoidossa                                           | 3          | 1,6        |
| Yhteydenotto työpaikalle/esimieheen                                     | 3          | 1,6        |
| Lääkinnällinen kuntoutus                                                | 3          | 1,6        |
| <b>Yhteensä</b>                                                         | <b>193</b> | <b>100</b> |



# Työterveyshuollon sairaanhoidon kustannukset ja työn liittyvyys

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Työterveyshuollon sairaanhoidon kustannukset, €/hlö, vuodessa ikäryhmittäin (vuoden 2016 rahassa)

|        |           | 2014<br>€ |     |            | 2015<br>€ |            | 2016<br>€ |            |
|--------|-----------|-----------|-----|------------|-----------|------------|-----------|------------|
|        | ikäluokka | n         | Md  | ka         | Md        | ka         | Md        | ka         |
| Mies   | 18 – 34   | 528       | 64  | 100        | 73        | 119        | 73        | 120        |
|        | 35 – 44   | 369       | 86  | <b>126</b> | 88        | 111        | 88        | 118        |
|        | 45 – 54   | 409       | 85  | <b>126</b> | 103       | <b>144</b> | 90        | 124        |
|        | 55 –      | 490       | 85  | 117        | 90        | <b>126</b> | 95        | <b>155</b> |
| Nainen | 18 – 34   | 2366      | 86  | 129        | 90        | 135        | 90        | 133        |
|        | 35 – 44   | 2097      | 97  | 141        | 95        | 141        | 105       | 142        |
|        | 45 – 54   | 2712      | 107 | <b>149</b> | 117       | <b>159</b> | 112       | <b>160</b> |
|        | 55 –      | 3299      | 117 | <b>159</b> | 117       | <b>161</b> | 116       | <b>161</b> |

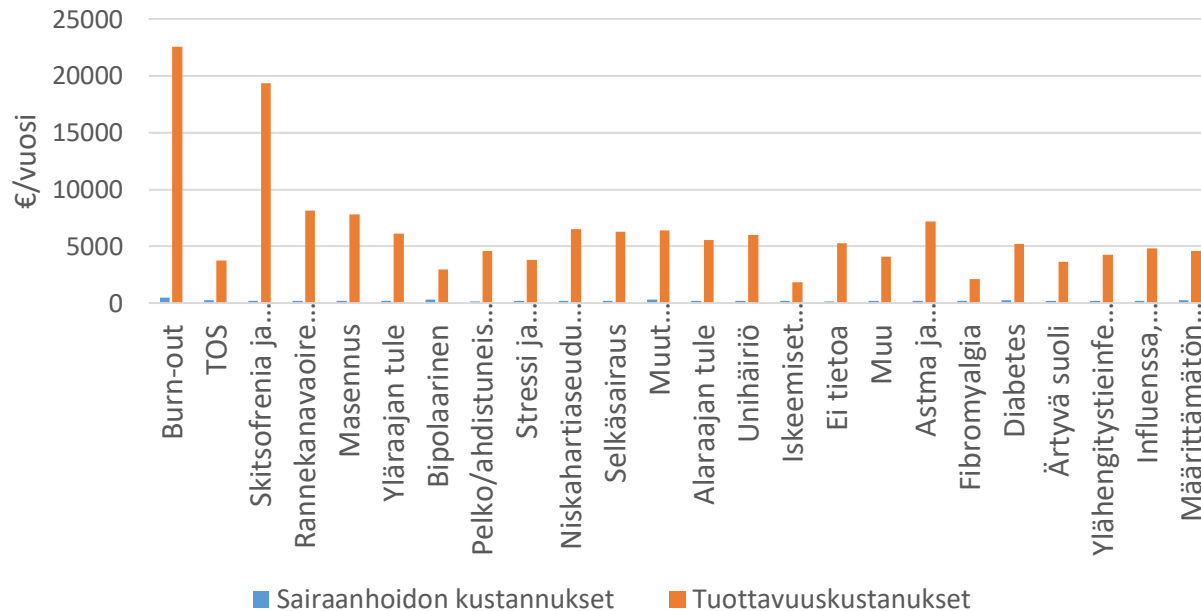
# Työhön liittyvyys ja sairaanhoidon käyntien määrät diagnoosiryhmittäin vuonna 2016

| Diagnoosi                     | TL-osuus (%) | Sairaanhoidon käynti, ka | Diagnoosi                  | TL-osuus (%) | Sairaanhoidon käynti, ka |
|-------------------------------|--------------|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------|
| Burn-out                      | 100          | 9                        | Alaraajan tule             | 44           | 4,3                      |
| TOS                           | 100          | 5                        | Unihäiriö                  | 39           | 4,2                      |
| Skitsofrenia ja psykoottisuus | 85           | 3,6                      | Iskeemiset sydänsairaudet  | 35           | 3,7                      |
| Rannekanavaoireyhtymä         | 67           | 4,1                      | Ei tietoa                  | 33           | 3,2                      |
| Masennus                      | 66           | 4,4                      | Muu                        | 21           | 3,8                      |
| Yläraajan tule                | 57           | 4,2                      | Astma ja keuhkoastma       | 18           | 5,1                      |
| Bipolaarinen                  | 55           | 7                        | Fibromyalgia               | 13           | 3,8                      |
| Pelko/ahdistuneisuus          | 50           | 3,5                      | Diabetes                   | 12           | 4,4                      |
| Stressi ja sopeutumishäiriö   | 50           | 4,2                      | Ärtynyt suoli              | 11           | 4,6                      |
| Niskahartiaseudun tule        | 50           | 4,5                      | Ylähengitystieinfektio     | 4            | 4,5                      |
| Selkäsairaus                  | 49           | 4,3                      | Influenssa, keuhkokuume    | 3            | 4,9                      |
| Muut mielenterveys            | 48           | 5,6                      | Määrittämätön gastroenter. | 1            | 5,1                      |

## Tth:n sairaanhoidon kustannukset ja tuottavuuskustannukset diagnoosiryhmittäin, vuoden 2016 rahassa (€/henkilö/vuosi)

| Diagnoosi                        | Sairaanhoidon<br>kustannukset, € | Tuottavuus-<br>kustannukset, € | Diagnoosi                  | Sairaanhoidon<br>kustannukset, € | Tuottavuus-<br>kustannukset, € |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| Burn-out                         | <b>506</b>                       | <b>22 603</b>                  | Alaraajan tule             | 201,9                            | 5 530                          |
| TOS                              | 233,5                            | 3 754                          | Unihäiriö                  | 193,9                            | 6 014                          |
| Skitsofrenia ja<br>psykoottisuus | 196                              | <b>19 374</b>                  | Iskeemiset sydänsairaudet  | 207,7                            | 1 816                          |
| Rannekanavaoireyhty<br>mä        | 186,9                            | <b>8 153</b>                   | Ei tietoa                  | 145,8                            | 5 288                          |
| Masennus                         | 215,2                            | <b>7 790</b>                   | Muu                        | 178,6                            | 4 077                          |
| Yläraajan tule                   | 200,5                            | 6 095                          | Astma ja keuhkohtauma      | 230,5                            | 7 185                          |
| Bipolaarinen                     | <b>288,7</b>                     | 2 947                          | Fibromyalgia               | 189,2                            | 2 099                          |
| Pelko/ahdistuneisuus             | 159,5                            | 4 601                          | Diabetes                   | <b>235,7</b>                     | 5 247                          |
| Stressi ja<br>sopeutumishäiriö   | 190,1                            | 3 835                          | Ärtyvä suoli               | 204,2                            | 3 633                          |
| Niskahartiaseudun<br>tule        | 210,6                            | 6 539                          | Ylähengitystieinfektio     | 205,9                            | 4 278                          |
| Selkäsairaus                     | 199,2                            | 6 297                          | Influenssa, keuhkokuume    | 221,8                            | 4 844                          |
| Muut mielenterveys               | <b>303,8</b>                     | 6 377                          | Määrittämätön gastroenter. | 234,4                            | 4 601                          |

Tth:n sairaanhoidon kustannukset ja tuottavuuskustannukset diagnoosiryhmittäin, vuoden 2016 rahassa (€/henkilö/vuosi)



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



## Tulokset (1)

- Työhön liittyvyysmerkintä tehtiin noin 40 % käynneistä
  - 26 % asiakkaista
- Työkyvyttömyyden uhka oli merkitty noin 10 % sairaanhoidon lääkärin vastaanottokäynneillä
- Käynti työterveyspsykologin tai työfysioterapeutin vastaanotolla on tavallisin jatkotoimenpide
  - Kirjattiin 23,3 %, tieto potilastietojärjestelmästä
  - Toteutui 17,1 %, tieto potilasasiakirjasta
- Jatkotoimenpiteiden toteutumista ei voida seurata potilastietojärjestelmän avulla

## Tulokset (2)

- Käynnit, joiden syy oli Burn-out tai TOS tehdään aina merkintä työhön liittyvyydestä
- Näiden sairaanhoidon kustannukset vuodessa olivat 506€ ja 233,5€ vuodessa
- Suurimmat kustannukset, diagnoosittain
  - työterveyshoidon sairaanhoidon kustannukset
    - Burn-out, muut mielenterveys, bipolaarinen tai diabetes
  - tuottavuuskustannukset
    - Burn-out, skitsofrenia ja psykoottisuus, rannekanavaoireyhtymä tai masennus

# Kiitos!

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020

