

JULKAISUVAPAA PERJANTAINA 7.9.2018

Työterveysneuvottelut vähentävät sairauspoissaoloja ja edistävät työn muokkausta

Työterveysneuvottelut keskittyvät erityisesti työntekijöille, joilla on sairauspoissaoloja tuki- ja liikuntaelimistön sairauksien sekä mielenterveyden häiriöiden vuoksi. Työterveysneuvotteluissa sovitaan konkreettisista työnkuvan muutoksista joka kolmannella ja työajan muutoksista joka neljännellä työntekijällä. Neuvottelun jälkeen sairauspoissaolokerrat sekä sairauspoissaolojen kesto vähenivät.

Tulokset käyvät ilmi Tampereen yliopiston ja Pihlajalinna Työterveyden tutkimuksesta, joka perustuu Pihlajalinnan potilaskertomusaineistoon vuosilta 2013 – 2015.

Tutkimus on ensimmäinen, jossa kuvataan neuvotteluiden osallistujia ja neuvotteluissa tehtyjä päätöksiä sekä neuvottelun yhteyttä sairauspoissaoloihin.

Tutkimuksessa analysoitiin 1926 työterveysneuvottelua, joissa oli mukana 1223 potilasta. Neuvotteluita käytiin kaikenikäisten työntekijöiden kanssa, mutta eniten yli 45-vuotiaiden kanssa. Neljänneksellä neuvotteluihin osallistuneista ei ollut sairauspoissaoloja ennen neuvottelua, kolmanneksella sairauspoissaolo oli kestänyt yli 90 päivää.

Työterveysneuvottelut ovat keskeinen yhteistyön tapa työterveyshuoltojen, työntekijöiden ja työnantajien välillä. Neuvottelu järjestetään, kun huoli työntekijän työkyvystä tai työssä selviämisestä herää. Työterveysneuvottelussa keskustellaan työkyvystä sekä työn muutoksista; sairauksia tai niiden hoitoa ei ole tarkoitus käsitellä.

Työterveysneuvottelut työssä jatkamisen tukena -tutkimushankkeessa on kehitetty neuvottelumuistiopohja neuvotteluiden ratkaisukeskeisen lähestymistavan tukemiseksi ja neuvotteluiden laadun seuraamiseksi (www.uta.fi/ttavain). Toinen neuvottelumuistiopohja tehtiin yhteistyössä Työterveysneuvottelu työhön paluun tuessa -hankkeen kanssa (www.ttl.fi/tyoterveysneuvottelu)

Tampereen yliopiston, Pihlajalinnan ja Työterveys Wellamon yhteishanke Työterveyshuollon sairaanhoidon kehittäminen varhaisen työkyvyn tuen tehostamiseksi on osa Euroopan sosiaalirahaston rahoittamaa ja STM:n koordinoimaa hanketta Työterveystoiminnan vaikuttavuus ja sen indikaattorit.

Julkaisu

Tiia Reho, Salla Atkins, Nina Talola, Ulla Ojajarvi, Markku Sumanen, Mervi Viljamaa, Jukka Uitti. Työterveysneuvottelut työssä jatkamisen tukena – kuvaileva tutkimus. Suomen Lääkärilehti 2018;73(36), 1948–1953.

Lisätiedot

www.uta.fi/ttavain

Hankeasiantuntija Tiia Reho, 050 451 2123, tiia.reho@pihlajalinna.fi / tiia.reho@uta.fi

Projektipäällikkö Tiina Jarvala, 050 318 7787, tiina.jarvala@uta.fi

Professori Jukka Uitti, 050 318 7359, jukka.uitti@uta.fi

TAMPEREEN YLIOPISTON TIEDOTE 6.9.2018

Tampereen uusi korkeakouluyhteisö - vaikuttavuutta yhdessä

Tampereen yliopisto ja Tampereen teknillinen yliopisto yhdistyvät 1.1.2019 uudeksi Tampereen yliopisto - nimiseksi säätiöyliopistoksi (engl. Tampere University). Yhdessä Tampereen ammattikorkeakoulun kanssa ne muodostavat uuden korkeakouluyhteisön, jonka osaamiskärjet ovat tekniikka, terveys ja yhteiskunta.